



Опольські дні людей старшого віку

КУЛЬТУРА

Дні людей старшого віку - це фантастичне свято, повністю присвячене людям старшого віку. Подія ідеально підійде для трохи старшої молоді. Вона відбувалася вже дванадцять разів, переважно у травні, і кожен раз збирала широке коло зацікавлених.

Починається з маршу і отримання символічних ключів від міста. Перед цим також проходить божественна літургія. А потім, залежно від року, наприклад, поліцейські покази, конференції, семінари, тренінги, безкоштовні відвідування муніципальних установ чи підрозділів, навіть музеїв. Під час Опольських днів людей старшого віку також можна визначити рівень цукру чи артеріального тиску. Або взяти участь у зустрічах, присвячених серйознішим проблемам, наприклад, для осіб і родин, що страждають від хвороби Альцгеймера. Також організовуються лекції в рамках Університету третього віку, прогулянки по цікавих куточках Ополя, відвідування міських закладів з екскурсоводом або семінари, покликані відповісти на питання: як прожити довше чи як успішно боротися зі стресом. Також є тренування зі скандинавської ходьби та інших дисциплін. Чудовим заходом є також пікнік для всіх поколінь, танці або Велика Маювка в музеї під відкритим небом Берковіце. Головним організатором події є Міський осередок допомоги сім'ї.





????????? ????

Centrum Informacyjno-Edukacyjne "Senior w Opolu"

ul. Krakowska 32

45-075 Opole

77 441 23 70

www.seniorwopolu.pl

?????

???

seniorzy

???????

uniwersytet III wieku