

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|   |   |
|---|---|
| <b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b> | Prezydent Miasta Opola  |
| <b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>                           | Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 450, 620, 637 i 1211) |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b> | <p><b>Stowarzyszenie "Masz Jaja Idź Na Badania"</b><br/>45-346 Opole<br/>Jana Kasprowicza 3/13</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie<br/>KRS 0000888896</p> |  |  |
| <b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b><br>(np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                      | Krzysztof Danków, 609306735 , k.dankow@gmail.com  |  |  |

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|  |  |            |                         |            |
|--|--|------------|-------------------------|------------|
| <b>1. Tytuł zadania publicznego</b>                          | Mężczyzno zrób swój przegląd przed wakacjami |            |                         |            |
| <b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b> | <b>Data rozpoczęcia</b>                      | 2026-06-10 | <b>Data zakończenia</b> | 2026-09-07 |

|  |
|--|
| <b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>  |
| <p><b>ad. 1. Syntetyczny opis zadania (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)</b></p> <p>Miejscem realizacji zadania będzie Miasto Opole. Grupa docelowa to przede wszystkim mieszkańcy Opola. Dzięki organizacji w Ratuszu otwartej i bezpłatnej prelekcji na temat męskiego zdrowia mamy możliwość uczestniczenia w niej każdej zainteresowanej osobie. Pozwoli to poszerzyć wiedzę i świadomość uczestników na tematy zdrowotne. Dodatkowo po prelekcja będziemy mieli stoisko, na którym będzie można nauczyć się samobadania jąder na specjalnych do tego przygotowanych fantomach. Każdy</p> |

uczestnik otrzyma ulotkę, na której będzie miał instrukcję krok po kroku jak należy wykonywać samobadanie jąder. Dodatkowo na stoisku będzie można porozmawiać szerzej o profilaktyce oraz zadać pytania dotyczące zdrowia. W tym samym czasie będą przeprowadzane przez urologa konsultacje połączone z badaniem urologicznym jąder i prostaty - jeżeli urolog uzna za stosowne może te badania za zgodą osoby badanej rozszerzyć o badanie nerek lub pęcherz moczowego. Chcemy dzięki tym działaniom dać uczestnikom dostęp do wiedzy dotyczącej profilaktyki a także możliwość przeprowadzania konsultacji urologicznej połączonej z badaniem USG lub per rectum. Każdy mężczyzna, który przejdzie szkolenie z samobadania jąder lub zostanie przebadany urologicznie dostanie naklejkę z napisem FACET Z JAJAMI potwierdzającą jego dbanie o siebie oraz niosącą przekaz innym mężczyznom. Dzięki temu powinna zawiązać się pewnego rodzaju męska siła pomagająca podjąć właściwą decyzję wahającym się mężczyznom. Bierzymy również pod uwagę, że z rodzicami mogą przychodzić dzieci. Dla nich będziemy mieli balony z napisem: BADAM SIĘ A TY? Takie działanie dodatkowo powinno zwrócić uwagę na regularną profilaktykę. Dodatkowo chcemy nagrać filmiki z prelekcji, wypowiedzi urologa czy wywiadów z uczestnikami. Do tego celu potrzebujemy nabyć profesjonalne mikrofony bezprzewodowe. W ramach tych działań połączą z nami siły:

- Rada Kobiet w Opolu, która zadba o to, żeby inne kobiety zabrały ze sobą mężczyzn, którzy niejednokrotnie mają opór przed wizyta u lekarza a w szczególności urologa.
- Centrum Zdrowia w Opolu Sp. z o o stworzy stanowisko profilaktyczne, na którym będzie można zmierzyć poziom cukru w krwi, zbadać ciśnienie tętnicze lub dokonać analizy składu ciała.
- wolontariusze, którzy będą rozdawać na rynku w Opolu ulotki dotyczące badań z podziałem na płeć i wiek oraz będą rozdawać dzieciom balony z napisem: BADAM SIĘ A TY?

Celem całego wydarzenia jest zwiększenie świadomości dotyczącej najważniejszej rzeczy jaką jest ludzkie zdrowie.

**ad. 2. Dostępność architektoniczna (miejsce): Napisz, czy do budynku będzie można wejść bez pokonywania schodów? Czy w środku będzie winda, szerokie przejścia i toaleta dostępna dla OzN? Czy wyznaczysz miejsca, w których uczestnicy będą mogli odpocząć?**

Miejscem przeprowadzenia prelekcji oraz badań będzie Ratusz w Opolu. Można do niego wjechać po specjalnie do tego przeznaczonej rampie. W środku jest winda oraz szerokie przejścia. Część edukacyjna będzie się również odbywała na Rynku w Opolu, który jest przyjazny dla OzN.

**ad. 3. Dostępność cyfrowa (internet i dokumenty): Czy Twoje dokumenty (np. formularz zgłoszenia) przygotujesz tak, by odczytał je czytnik ekranu? Czy do zdjęć dodasz opisy alternatywne, a do filmów napisy dla osób niesłyszących?**

Nagrane filmy z prelekcji, wypowiedzi urologa czy wywiady z uczestnikami będą z napisami, które umożliwią odczytanie ich treści osobom niesłyszącym.

**ad. 4. Dostępność informacyjno-komunikacyjna (komunikacja): Czy użyjesz prostych słów i krótkich zdań w zaproszeniach? Czy podczas wydarzenia zapewnisz pętlę indukcyjną lub tłumacza języka migowego? Czy wyznaczysz asystenta, który pomoże uczestnikom na miejscu?**

W zapowiedziach będą użyte proste i krótkie zdania. Na miejscu będzie wyznaczony asystent, który przez cały czas wydarzenia będzie do pomocy uczestnikom, którzy będą potrzebowali szczególnej pomocy.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego      |  |   |
|--|--|---|
| Nazwa rezultatu  | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Przeprowadzanie prelekcji dotyczącej profilaktyki męskiego zdrowia | 20   | Relacja fotograficzna   |

|   |      |   |
|---|------|---|
| Przeprowadzanie konsultacji połączonych z badaniami urologicznymi                     | 40   | Lista przebadanych osób   |
| Rozdanie ulotek ulotek dotyczące badań z podziałem na płeć oraz wiek na Rynku w Opolu | 2000 | Rozliczenie komisyjne rozdanych ulotek  |
| Rozdanie ulotek z instrukcją jak powinno się wykonywać samobadanie jader.             | 200  | Rozliczenie komisyjne rozdanych ulotek  |
| Rozdanie balonów z napisem BADAM SIĘ A TY? Zachęcających do regularnej profilaktyki   | 200  | Rozliczenie komisyjne rozdanych balonów z napisem BADAM SIĘ. A TY? Zachęcających do regularnej profilaktyki |

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Masz Jaja Idź Na Badania przeprowadziła następujące działania promujące zdrowie:

1. W listopadzie 2025 przeprowadziliśmy wspólnie z urologami akcje Movember na Opolszczyźnie połączoną z przeprowadzeniem akcji profilaktycznej połączonej z badaniami urologicznymi w:

- trakcie meczu odra Opole z Wieczysta Kraków.
- Galerii Miodowa
- Galerii Dekada

- w Siedzibie Narodowego Funduszu Zdrowie

-na Hali Azoty w Kędzierzynie-Koźlu w trakcie meczu ZAKSA K-K

W sumie zostało przebadanych ponad 200 mężczyzn urologicznie.

2. Przeprowadzenie w Krapkowicach zadania "Nie bój się dbać o siebie", które składało się z prelekcji połączonej z warsztatami przeprowadzonymi przez: urologa, psychologa, dietetyka oraz ratownika medycznego.

3. W listopadzie 2024 to przeprowadziliśmy wspólnie z urologami akcje Movember na Opolszczyźnie połączoną z przeprowadzeniem w Centrum Handlowym Solaris, CH Karolinka, Siedzibie Narodowego Funduszu Zdrowie oraz w Hali Azoty w Kędzierzynie-Koźlu w trakcie meczu ZAKSA K-K akcji dotyczącej edukacji profilaktycznej męskiego zdrowia oraz przeprowadzenia badań urologicznych. W sumie zostało przebadanych ponad 200 mężczyzn urologicznie.

4. Przeprowadzenie akcji promującej męskie zdrowie oraz potrzebę regularnej profilaktyki w Sejmie RP

5. Przeprowadzenie prelekcji połączonej z warsztatami z samobadania jader na specjalnie od tego przeznaczony fantomach w Centrum Handlowym:

- Focus w Warszawie
- Bawełnianka w Bełchatowie
- Solaris w Opolu
- Karolinka w Opolu.

6. Współorganizacja turnieju piłkarskiego w Kluczborku w 2023 w trakcie, którego przeprowadziliśmy prelekcję i warsztaty z samobadania jader oraz przebadaliśmy urologicznie 40 mężczyzn.

7. Przeprowadzenie prelekcji połączonej z warsztatami z samobadania jader na specjalnie od tego przeznaczony fantomach oraz udział

w panelu dyskusyjnym w akcji:

- Zdrówko Bosczy w Szklarskiej Porębie
- Konferencja Profilaktyczna RakOFF w Tychach

8. Przeprowadzenie kilku warsztatów mających na celu wzmocnienie zdrowia psychicznego m.im: "Jak po męsku pokonać stres",

"Świadomy mężczyzn w relacji damsko-męskiej"

9. Finałowe dobyte Biskupiej Kopy w ramach akcji Movember. Celem był manifest regularnej profilaktyki, zdrowia psychicznego oraz

popularyzacja aktywności fizycznej. Akcja przeprowadzona już cyklicznie od 3 lat (2021-2023) Liczba uczestników to przedział 60-80

osób

10. Przeprowadzenie prelekcji połączonej z warsztatami z samobadania jader na specjalnie od tego przeznaczony fantomach dla

uczniów klas maturalnych w Opolskich szkołach średnich

11. Przeprowadzenie prelekcji połączonej z warsztatami z samobadania jąder na specjalnie od tego przeznaczony fantomach w różnych zakładach pracy oraz przy okazji różnych imprez cyklicznych organizowanych w Województwie Opolskim.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.   | Rodzaj kosztu  | Wartość [PLN]      | Z dotacji          | Z innych źródeł |
|---|--|--------------------|--------------------|-----------------|
| 1   | Zakup fantomów jąder   | 2 800,00 zł        |                    |                 |
| 2   | Zamówienie naklejek  | 200,00 zł          |                    |                 |
| 3   | Zamówienie ulotek promujących regularne badania                                  | 200,00 zł          |                    |                 |
| 4   | Zakup mikrofonów bezprzewodowych   | 1 200,00 zł        |                    |                 |
| 5   | Przeprowadzenie prelekcji  | 1 200,00 zł        |                    |                 |
| 6   | Zakup balonów  | 283,00 zł          |                    |                 |
| 7   | Koordinacja całego zadania   | 1 200,00 zł        |                    |                 |
| 8   | Koszt pracy urologa  | 2 400,00 zł        |                    |                 |
| 9   | Zakup podkładów na kozetkę, ręczników jednorazowych, rękawiczek oraz żelu do USG | 200,00 zł          |                    |                 |
| 10  | Rozliczenie zadania  | 300,00 zł          |                    |                 |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |  | <b>9 983,00 zł</b> | <b>9 983,00 zł</b> | <b>0,00 zł</b>  |

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-05-15 12:15:05

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.