

**Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A**

d8bdc9c814073ef023b81727eb9723a1

**Oferent:**

Chrześcijańska Służba Charytatywna  
00-366 Warszawa  
Foksal  
KRS: 0000220518

**Rodzaj zadania:**

Wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej

**Tytuł zadania:**

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

**Termin realizacji z harmonogramu:**

2023-11-06 - 2023-11-30

**Data złożenia oferty w formie elektronicznej:**

2023-10-09 15:09:23

**Dodatkowe dane kontaktowe:**

Magdalena Litwinowicz

Urząd Miasta Opola  
Centrum Dialogu Obywatelskiego

Wpłynęło **16-10-2023** (453)

Nr pisma ..... *Op. 107918/23*

Podpis ..... *JKW*

**DYREKTOR**

*Pawel-Lazar*  
.....  
Podpis osoby bądź osób upoważnionych do  
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

DYREKTOR

Powel Łazna

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Opola
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Chrześcijańska Służba Charytatywna 00-366 Warszawa Foksal 8  Forma prawna: kościelna jednostka organizacyjna KRS 0000220518	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Litwinowicz, 790623182, magda_sykula@interia.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-11-06	Data zakończenia	2023-11-30

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest poprawa kondycji psychiczno - fizycznej poprzez zorganizowanie warsztatów sportowo - kulinarnych dla podopiecznych świetlicy środowiskowej GARAŻ.

Najważniejsze zadania projektu to:

1. Propagowanie zdrowego sposobu odżywiania się
  - Zorganizowanie warsztatów o zdrowym żywieniu - 20 h
  - Opracowanie jadłospisów z produktów zdrowej żywności i spotkanie z dietetykiem - stworzenie indywidualnych planów żywieniowych -5h
  - Sporządzenie zestawu produktów zamiennych z grupy zdrowej żywności
2. Zachęcanie do aktywności fizycznej
  - Zwiększanie propozycji pozalekcyjnych zajęć ruchowych
  - Zorganizowanie wyjść na siłownię - 10h
  - Stworzenie indywidualnych planów treningowych dla podopiecznych świetlicy - 15h
  - Propagowanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Opracowanie planów żywieniowych	opracowanie 15 indywidualnych planów żywieniowych	konsultacja z dietetykiem
opracowanie planów treningowych	opracowanie 15 planów treningowych	konsultacje z profesjonalnym trenerem
Warsztaty kulinarne	20 godzin warsztatów kulinarnych dla podopiecznych świetlicy Garaż	Przygotowane potrawy

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

##### Prowadzone zadania:

- „Prowadzenie świetlicy środowiskowej GARAŻ dla dzieci i młodzieży”
- „Prowadzenie świetlicy środowiskowej GARAŻ”
- „Prowadzenie świetlicy środowiskowej GARAŻ dla dzieci w wieku 9-17 lat”
- „Prowadzenie świetlicy środowiskowej GARAŻ dla dzieci i młodzieży”
- „Rozwój profilaktyki niedostosowania społecznego i przeciwdziałania przestępczości wśród dzieci i młodzieży poprzez tworzenie i umacnianie środowiskowych form pomocy dzieciom i rodzinie w świetlicach środowiskowych w mieście Opolu”
- „Prowadzenie świetlicy środowiskowej GARAŻ dla dzieci i młodzieży, organizowanie happeningów dla opolskich szkół”
- Świąteczna pomoc dla dzieci i rodzin najuboższych Miasta Opoli pn. „Na wesoło z Mikołajem” – integracyjna zabawa dla dzieci i młodzieży z opolskich świetlic środowiskowych i socjoterapeutycznych.
- „Przyszłość dzieci i młodzieży bez alkoholu - zdrowa droga życia”
- Dożywianie dzieci w świetlicy środowiskowej GARAŻ
- „Edukacja -zabawa- sport”
- „Prowadzenie świetlicy środowiskowej GARAŻ dla dzieci i młodzieży, organizowanie happeningów dla opolskich szkół”

„Prowadzenie warsztatów ogólnorozwojowych i zajęć opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci i młodzieży w wieku 9-17 lat w świetlicy środowiskowej GARAŻ”

„Prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych z psychologiem dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin w świetlicy środowiskowej GARAŻ”

Pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej – „Żegnajcie wakacje – witaj szkoło”

„Zima w Garażu” – organizacja czasu wolnego poprzez prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych i opiekuńczo-wychowawczych w świetlicy środowiskowej GARAŻ.

„Zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży poprzez prowadzenie warsztatów ogólnorozwojowych i zajęć opiekuńczo-wychowawczych w świetlicy środowiskowej GARAŻ”

„Prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin w świetlicy środowiskowej GARAŻ”

„Edukacja- sport- zabawa”. Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży alternatywą wobec środków psychoaktywnych.

„Aktywnie na wakacje. Zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej z terenu Miasta Opola”

Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczych i warsztatów ogólnorozwojowych w świetlicy środowiskowej GARAŻ w latach 2016-2018

Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczych i warsztatów ogólnorozwojowych w świetlicy środowiskowej GARAŻ w latach 2019-2020

Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczych i warsztatów ogólnorozwojowych w świetlicy środowiskowej GARAŻ w latach 2021-2022

#### Zasoby kadrowe:

Magdalena Litwinowicz-pedagog specjalny, oligofrenopedagog, coach, ukończone podyplomowe Studium Rodziny, trener RTZ, trener Biofeedback, ; kierownik i wychowawca Świetlicy Środowiskowej „Garaż” w latach 2013-2022, wychowawca Świetlicy „Przystań” w latach 2009- 2012, trener Odyssey Umysłu, ukończyła wiele kursów doskonalących, do najważniejszych należą: Arteterapia jako innowacyjna metoda pracy pedagoga, Terapia pedagogiczna, Innowacyjne metody nauczania, Rodzic- wróg czy przyjaciel itp., na co dzień współpracuje z wieloma organizacjami pozarządowymi., Nowoczesne metody pracy doradcy zawodowego, Stymulowanie rozwoju zdolności, Techniki rozwijające motywację wewnętrzną do nauki - jak inspirować siebie i innych.

Aleksandra Herka- Psycholog, terapeuta w trakcie szkolenia w nurcie poznawczo – behawioralnym.

Ukończyła liczne szkolenia z zakresu pracy terapeutycznej z dzieckiem i rodziną. Jako psycholog dziecięcy pomaga w sytuacjach zaburzeń w rozwoju, lęków, zachowań autodestrukcyjnych, problemów szkolnych, nadpobudliwości psychoruchowej, zaburzeń rozwoju emocjonalnego i społecznego, trudności związanych z sytuacją rodzinną, trudności wychowawczych. Jest certyfikowanym realizatorem programu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców oraz Treningu Umiejętności Społecznych.

Weronika Szlązak - wychowawca świetlicy Garaż, ukończyła prawo na Uniwersytecie Opolskim, brała udział w Ogólnopolskim Projekcie Korba szkoląc się m.in. z Pierwszej pomocy, Aktywizacji osób starszych, Profilaktyki dzieci i młodzieży. Sama została twórcą projektu dotyczącego pomocy dzieciom niepełnosprawnym.

Jakub Pietrakowski - trener personalny, dietetyk, właściciel studia TRAINING SPACE

#### Zasoby rzeczowe:

- przestronne sale z zapleczem kuchennym, wyposażone w stanowiska komputerowe, sprzęt tv, gry stolikowe, piłkarzki
- sala doświadczania świata ze specjalistycznym sprzętem do terapii

#### IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zakup drobnego sprzętu agd	1 200,00 zł		
2	Zakup artykułów spożywczych do przeprowadzenia warsztatów	1 500,00 zł		
3	Zakup plecaka przenośnego	1 000,00 zł		
4	Zakup czajnika bezprzewodowego	300,00 zł		
5	zakup blendera	1 000,00 zł		

6	Przeprowadzenie warsztatów z dietetykiem i profesjonalnym trenerem, wyjście na siłownię (TRAINING SPACE)	5 000,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~właściwą ewidencją~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2023-10-09 15:09:23

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

