






# #ObywatelskieOpole PROFESJONALNE NGO






Serdecznie dziękujemy  
za Państwa aktywność.  
Organizacje pozarządowe to ważny  
i zaufany partner Miasta Opola  
w działaniach na rzecz mieszkańców.





PRZECIWDZIAŁANIE  
UZALEŻNIENIOM  
I PATOLOGIOM  
SPOŁECZNYM  
(PRZECIWDZIAŁANIE  
NARKOMANII)



## KONIEC Z TYM 2022

Celem programu „Koniec z tym 2022” jest zmniejszenie lub całkowite zaprzestanie stosowania substancji psychoaktywnych przez przynajmniej 30 tzw. młodych dorosłych z Opola z grupy podwyższonego ryzyka. Przeprowadzane będą warsztaty w liczbie 96 godzin w okresie od kwietnia do grudnia 2022 roku w budynku Poradni Leczenia Zdrowia Psychicznego Interior, przy ulicy Tadeusza Kościuszki 35 w Opolu. Na spotkaniach terapeutycznych, wykorzystywane będą aktywizujące metody warsztatowe, a także dialog motywujący i techniki behawioralno-poznawcze oraz elementy terapii grupowej.

 [mmgrad@wp.pl](mailto:mmgrad@wp.pl)

## Fundacja „Z DZIESIĄTKĄ PO LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ”

### PROGRAM UNPLUGGED - SKUTECZNA PROFILAKTYKA W SZKOLE

Program Unplugged - skuteczna profilaktyka w szkole jest programem profilaktyki uniwersalnej. Udział w Programie zmniejszy ryzyko codziennego palenia papierosów i epizodów upijania się, wzmocni umiejętności odmawiania, ograniczy pozytywne oczekiwania i postawy odnośnie alkoholu, tytoniu, marihuany i narkotyków. Program jest kierowany do uczniów w wieku 12-14 lat i ich rodziców/nauczycieli, mieszkańców miasta Opola. Realizacja objęła pracę z 3 klasami (około 60 uczniów) oraz ich rodzicami/nauczycielami.

 [fundacja@zdziesiatka.pl](mailto:fundacja@zdziesiatka.pl)

### MONITOROWANIE ZAGROŻEŃ UZALEŻNIENIAMI 2022

„Monitorowanie zagrożeń uzależnieniami 2022” stanowi kontynuację i rozwój projektu pn. „Monitorowanie zjawiska narkotyków i narkomanii na terenie Gminy Opole” realizowanego w latach 2008 – 2019 w oparciu o dofinansowanie z budżetu Miasta Opola. Monitoring umożliwi trafniejsze podejmowanie decyzji związanych z szeroko pojętymi działaniami z zakresu przeciwdziałania narkomanii i ustanawiania priorytetów. Program badań przewiduje trzy typy działań:

- zbieranie i analiza danych statystycznych,
- zbieranie i analiza danych jakościowych,
- opracowanie całościowego raportu.

### PROGRAM TERAPII CANDIS

CANDIS to indywidualny, krótkoterminowy, program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu. W programie uczestniczą osoby powyżej 16 roku życia, które chcą ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi. Program obejmuje 11 sesji trwających około 90 min. każda, która realizowana jest w ciągu od 2 do 3 miesięcy i ma charakter indywidualnych spotkań z terapeutą.

### KOMPLEKSOWA PROFILAKTYKA W OPOLSKIEJ SZKOLE

Program Pracowni Rozwoju Osobistego, który swój ewaluowany pilotaż odbył 5 lat temu. Powstał z powodu dużego zainteresowania szkół zajęciami profilaktycznymi dotyczącymi uzależnień, realizowanymi na poziomie uniwersalnym, z wykorzystaniem strategii wzmacniania umiejętności życiowych (uczniów) i umiejętności wychowawczych (rodziców). Poza zajęciami dla uczniów, wszystkie inne formy działań realizowane są w siedzibie Pracowni Rozwoju Osobistego w Opolu, posiadającej przygotowaną salę warsztatową wraz z zapleczem socjalnym oraz miejsce do pracy indywidualnej.

### FRED GOES NET

Fred goes net – jedyny, aktualnie dostępny program profilaktyki wskazującej i selektywnej. Myślą przewodnią programu jest wczesne wyjście z krótką, trafną i możliwie dobrowolnie przyjmowaną ofertą skierowaną do młodych osób, którzy z powodu używania narkotyków lub/i alkoholu popadli po raz pierwszy w konflikt z prawem. Program ma na celu powstrzymanie używania narkotyków zanim przybierze ono charakter uzależnienia. Interwencja składa się z godzinnej rozmowy kwalifikacyjnej (diagnostycznej), ośmiu godzin zajęć grupowych oraz sesji indywidualnych sesji terapeutyczno - edukacyjnych.



## OPOLSKI DOBRY TEMAT

Program został opracowany w latach 2020-2021 w odpowiedzi na zapotrzebowanie szkół i placówek oświatowo-wychowawczych. Stworzony został pod kątem profilaktyki zachowań problemowych/ryzykownych dzieci i młodzieży w wieku 15-19 lat i uwzględnia najnowsze badania w dziedzinie profilaktyki zachowań ryzykownych. Celem realizacji programu jest wyposażenie 200 uczniów i uczennic ze szkół Miasta Opole w kompetencje do radzenia sobie z trudnościami rozwojowymi i zbudowania prawidłowych postaw wobec używania substancji psychoaktywnych. Grupa docelowa: uczniowie i uczennice uczący się w 2 szkołach ponadpodstawowych z terenu Miasta Opole.



[piotr.szwedrowski@gmail.com](mailto:piotr.szwedrowski@gmail.com)

## Stowarzyszenie Strategia

### UNPLUGGED - ODŁĄCZENI OD ZAGROZEŃ

Celem głównym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych, w tym NSP (alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze) przez młodzież.

Cele szczegółowe:

1. Zmiana postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych.
2. Nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych.

Miejsce realizacji zadania: Opole, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe.

Grupa docelowa: młodzież szkolna w wieku 12-16 lat - całe klasy, w sumie 12 klas z placówek, które będą objęte współpracą (min. 3 placówki).



[strategia.opole@gmail.com](mailto:strategia.opole@gmail.com)

### MOJE ŻYCIE WOLNE OD UZALEŻNIEŃ

Program profilaktyczny „Moje życie wolne od uzależnień”, koncentruje się na problemie uzależnień oraz rozwijaniu czynników chroniących przed uzależnieniami. Jest on skierowany do uczniów 5-ciu szkół:

1. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 7 im. Jakuba Kani.
2. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 29 im. Armii Krajowej.
3. Publiczne Liceum Ogólnokształcące nr I im. Mikołaja Kopernika.
4. Publiczne Liceum Ogólnokształcące nr V w Zespole Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego.
5. Publiczne Liceum Ogólnokształcące nr IX im. Generała Władysława Andersa.



[kontakt@nh.warszawa.pl](mailto:kontakt@nh.warszawa.pl)


## Fundacja „PORADNIA OD I DO”

### POMOC JEST MOŻLIWA 2022


Program jest dedykowany osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych w zakresie zapobiegania nawrotom oraz na wzmacnianie umiejętności rodzin i radzenia sobie z problemem uzależnienia w rodzinie. Zakłada rozszerzenie oferty profesjonalnej pomocy dla osób używających środki psychoaktywnych, oraz ich rodziców i bliskich osób. Beneficjentami zadania będą w szczególności pacjenci Poradni ds. Uzależnień i ich rodziny, min. 40 osób, mieszkańcy Opola.



[poradnia.opole@gmail.com](mailto:poradnia.opole@gmail.com)



PRZECIWDZIAŁANIE  
UZALEŻNIENIOM  
I PATOLOGIOM  
SPOŁECZNYM  
(PROFILAKTYKA I  
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH)



## PROGRAM PSYCHOTERAPEUTYCZNY

Pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna dla osób z syndromem DDA, osób z rodzin dysfunkcyjnych, osób wykluczonych społecznie bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym, uzależnionych, poprzez realizowanie programu psychoterapeutycznego. Zrealizowane zadanie spowoduje włączenie osób do aktywnego życia społecznego, poczucia autonomii, niezależności, poprawy w relacjach z innymi ludźmi, ograniczenie lub całkowite zaprzestanie zażywania substancji psychoaktywnych. Quisisana aktywnie współpracuje z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, oraz z osobami z sądowym nakazem leczenia. Oficyna przy ulicy Sienkiewicza 20, jest miejscem gdzie te osoby są przyjmowane i objęte programem leczenia.



[kontakt@quisisana.org.pl](mailto:kontakt@quisisana.org.pl)

## Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki „Spójrz Inaczej”

### SZKOLENIE „SPÓJRZ INACZEJ” KLAS 4-8

Zadanie polega na przeprowadzeniu 55 godzinnego szkolenia, dla jednej 12 osobowej grupy realizatorów programu wychowawczo - profilaktycznego. Zadanie będzie realizowane w bloku 6 dniowym, od soboty do czwartku w jednej ze szkół podstawowych w Opolu. Uczestnikami szkolenia będą psycholodzy, pedagodzy, wychowawcy klas 4-8 oraz inni zainteresowani wychowawcy. Realizowane szkolenie nowych realizatorów programu wychowawczo - profilaktycznego „Spójrz Inaczej” jest jednym z celów statutowych Stowarzyszenia. Program zajęć wychowawczo - profilaktycznych „Spójrz Inaczej”, koncentruje się na rozwoju umiejętności psychospołecznych, oraz uwzględnia wiele czynników ryzyka i czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi w tym alkoholu.



[profilaktykelalider@gmail.com](mailto:profilaktykelalider@gmail.com)

## ZDROWY UMYŚŁ - ZDROWE CIAŁO

Program obejmuje dzieci z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym. Dzieci wezmą udział w 3 rodzajach warsztatów - psychoedukacyjnych, arteterapii poprzez realizację warsztatów cyrkowych oraz zajęć z makramy. Warsztaty te zakładają propagowanie zachowań asertywnych, wzmacnianie poczucia własnej wartości, poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem oraz negatywnymi emocjami, rozwój komunikacji interpersonalnej, współpracy, relacji w grupie rówieśniczej, przełamywanie barier, poznanie różnych form bezpiecznego spędzania wolnego czasu oraz zdrowego stylu życia. Wyżej wymienione umiejętności dają uczestnikom warsztatów narzędzia pomagające w prowadzeniu zdrowego stylu życia i chronią ich przed sięganiem po alkohol. W ramach programu planowane są również indywidualne konsultacje.

## OPOLSKI FESTIWAL SPEKTAKLI PROFILAKTYCZNYCH

W tym roku po raz X odbył się Festiwal Spektakli profilaktycznych. Dzieci nie tylko wspólnie z prowadzącym myślą nad scenariuszem, problemami, starały się szukać odpowiedzi i konstruktywnych rozwiązań ale i wyszły z tą wiedzą do rówieśników w swoim środowisku, chętniej o tym mówią, dzielą się tym w czym biorą udział, jest to forma wysokiej skuteczniejszej profilaktyki, a scena jest miejscem przekazu wypracowanej formy szerszemu gronu odbiorców - rówieśników. Oferta w ramach zadania skierowana jest do czterech grup dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, z terenu Miasta Opola klas 1-4, klas 5-8, szkół ponadpodstawowych, oraz Placówek wsparcia dziennego.

## WYSTARCZAJĄCO DOBRY RODZIC- SZKOŁA DLA RODZICÓW

Warsztaty „Wystarczająco dobry rodzic”, zakładają propagowanie zdrowych postaw rodzicielskich, opartych na wspierającym kontakcie rodziców z dziećmi, gwarantując im relacje oparte na wzajemnym zaufaniu i szacunku. Cel ten jest zrealizowany przez zorganizowanie 10 spotkań kształtujących liczne kompetencje społeczne, emocjonalne, rodzicielskie. Ucząc umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie program jednocześnie przyczynia się do budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi, co sprawi, że był on także programem profilaktycznym. Chronił zatem dzieci, młodzież oraz ich rodziców przed wykluczeniem społecznym, oraz zachowaniami ryzykownymi, takimi jak: nadużywanie alkoholu lub innych środków psychoaktywnych.



## TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI - ART

Trening Zastępowania Agresji TZA – ART to program, który odbywa się według określonego schematu i składa się z trzech modułów: treningu umiejętności prospołecznych, treningu kontroli złości i treningu wnioskowania moralnego. Podstawowymi zaletami programu, a zarazem tym, co odróżnia ją od innych programów pracy z agresją, jest m.in. możliwość zastosowania jej wobec osób w różnym wieku, o różnym poziomie agresywności i doświadczeniach społecznych. ART wykorzystuje techniki poznawczo-behawioralne. W przypadku naszych oddziaływań jest on adresowany do młodzieży szkolnej, zamieszkałej na terenie miasta Opole.

## PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY 10-14

Założenia programu opierają się na psychologii indywidualnej Alfreda Adlera, według której osobowość człowieka kształtuje się poprzez konfrontowanie indywidualnych potrzeb z wymogami środowiska (społecznymi i etycznymi), a człowiek od wczesnych lat dzieciństwa przeżywa poczucie niskiej wartości, które kompensuje dążeniem do przewagi i mocy. Program Wzmacniania Rodziny 10-14 skierowany jest do rodzin, wychowujących dzieci i młodzież w wieku 10-14 lat oraz mieszkańców Miasta Opola. Celem programu jest wsparcie dzieci i młodzieży w rozwoju i pomoc w eliminacji problemów i zagrożeń, jakie pojawiają się w okresie dorastania, a także wsparcie rodziców w trudach wychowania, poprzez ukazanie sprawdzonych form komunikowania się, budowania i utrwalania dobrych relacji, oraz właściwego reagowania w sytuacjach kryzysowych.



## ZROZUMIEĆ DZIECKO Z FASD

Celem projektu jest wsparcie i pomoc rodzinom dzieci z FASD poprzez interdyscyplinarną diagnozę i specjalistyczną terapię dzieci wykazujących deficyty rozwojowe, ponadto prowadzenie zajęć informacyjno-edukacyjnych, psychoedukacyjnych i rehabilitacyjnych, a także zorganizowanie oraz przeprowadzenie konferencji podnoszącej stan wiedzy osób pracujących z dziećmi. Bezpośrednimi odbiorcami projektu są mieszkańcy Opola - dzieci, wobec których uruchomiona jest diagnostyka oraz terapia FASD w Interdyscyplinarnym Zespole Diagnostyczno-Terapeutycznym, Konsultacyjnym oraz Edukacyjnym, działającym w Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia, który działa także dla rodziców, opiekunów i wychowawców dzieci z FASD.

## PROGRAM WSPÓŁPRACY PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ „RAZEM”

Celem projektu jest poszerzenie oferty programów pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla mieszkańców Miasta Opola i ich rodzin, uzależnionych od alkoholu oraz wykluczonych społecznie i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Podczas realizacji projektu specjaliści przeprowadzając wstępne konsultacje diagnozują sytuację zgłaszających się osób i decydują o tym, jaka forma pomocy w danym przypadku jest najkorzystniejsza:

1. Terapia uzależnień.
2. Psychoterapia indywidualna osoby dorosłej w podejściu psychodynamicznym.
3. Terapia rodzinna ukierunkowana na pracę z parą lub całą rodziną (w tym systemowa).
4. Uczestnictwo w grupie edukacyjno-motywacyjnej.

Świadczona pomoc przyczyni się do poprawy funkcjonowania rodzin z problemem alkoholowym i zagrożonych wykluczeniem społecznym, oraz wspierał te rodziny w wypełnianiu przynależnych im funkcji.



## Stowarzyszenie pomocy osobom bezdomnym, ubogim oraz wykluczonym społecznie „Nadzieja”

### WSPARCIE TERAPEUTYCZNE 2022

Program wesprze osoby uzależnione i ich rodziny, które mogły być wykluczone społecznie. Stanowi on także uzupełnienie świadczeń publicznych osób, które nie są objęte podstawową opieką medyczną - zwłaszcza bezdomnych, których wykluczenie ze społeczeństwa, wynikać może z zaniedbań spowodowanych uzależnieniami czy też brakiem dokumentu tożsamości. Stowarzyszenie SPOW „Nadzieja”, na bazie zdobytego wśród osób wykluczonych zaufania, chciałoby wpłynąć na zmianę ich życia, które zaowocuje zmniejszeniem szkód społecznych spowodowanych przez uzależnienia, a także dotrzeć do osób potrzebujących wsparcia poprzez ogłoszenia medialne, w ośrodkach interwencji kryzysowej, noclegowni a także poprzez stronę internetową [www.nadzieja.opole.pl](http://www.nadzieja.opole.pl) oraz fanpage na portalu Facebook.



[elalider@interia.pl](mailto:elalider@interia.pl)

## Fundacja „W rozwoju”

### REKOMENDOWANY PROGRAM UNPLUGGED

Program Przeciwdziałania Przyjmowaniu Substancji Uzależniających przez Uczniów „Unplugged” opracowany został w ramach programu EU - Drug Abuse Prevention (EU DAP) finansowanego przez KE. Głównym celem programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież szkolną w wieku 12-16 lat. Program składa się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych, wiedzy o przyczynach i następstwach palenia papierosów, umiejętności komunikowania swoich emocji, asertywnej obrony swoich racji i innych umiejętności interpersonalnych, których niedostateczne opanowanie może skłaniać do używania substancji psychoaktywnych.




[magdalena.ewa.bury@gmail.com](mailto:magdalena.ewa.bury@gmail.com)

## PROWADZENIE KLUBU ABSTYNENTA


Prowadzenie Klubu Abstynenta to możliwość regularnych spotkań mieszkańców Opola związanych ze środowiskiem trzeźwościowym, tj. osób, które ukończyły terapię uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin (partnerzy, dzieci), uczestników grup Anonimowych Alkoholików, Współuzależnionych skupionych z grup AI-Anon oraz Dorosłych Dzieci Alkoholików oraz osób, które chcą wyjść z nałogów. Badania wykazują, że u wielu osób po ukończeniu terapii odwykowej występuje syndrom zniechęcenia i bezsensowności trzeźwego życia. Nie potrafią się odnaleźć w środowisku i rodzinie, co często powoduje powrót do nałogu. Klub Abstynenta jest alternatywną propozycją dla osób uzależnionych od alkoholu, czy też substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin. Niepijący alkoholicy i członkowie ich rodzin mieli możliwość wspólnych spotkań mających na celu dostarczenie wiedzy i informacji z zakresu wspomagania procesu trzeźwienia. Poprzez wymianę doświadczeń i poglądów, udzielane będzie wsparcie wielu osobom uzależnionym i ich bliskim. W ramach działalności Klubu Abstynenta będą organizowane warsztaty, prelekcje, treningi terapeutyczne kroków Anonimowych Alkoholików, maratony abstynenckie dotyczące tematyki uzależnień i procesu trzeźwienia. Organizacja zajęć i imprez abstynenckich prowadzonych w Klubie Abstynenta będzie okazją do podejmowania także innych inicjatyw o charakterze integracyjnym, rodzinnym, co także pomoże uczestnikom Klubu zaistnieć na nowo w życiu społecznym.



[jan.tom.wie@op.pl](mailto:jan.tom.wie@op.pl)



PRZECIWDZIAŁANIE  
UZALEŻNIENIOM  
I PATOLOGIOM  
SPOŁECZNYM  
(PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY  
W RODZINIE)




## KAMPANIA SPOŁECZNA BĄDŹ BEZPIECZNY


Celem zadania jest prowadzenie kampanii społecznej na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poprzez: realizowanie działań profilaktycznych i edukacyjnych na różnych poziomach edukacji, dla dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym organizowanie i prowadzenie warsztatów umiejętności radzenia sobie z agresją, oraz promowanie i nauka konstruktywnych metod rozwiązywania konfliktów w rodzinie. Miejsce realizacji zadania: siedziba Quisisana, przy ul. Sienkiewicza 20 oficyna, opolskie szkoły podstawowe, średnie, zawodowe, świetlice środowiskowe, mieszczące się na terenie Miasta Opola, oraz domy pomocy dla rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, w tym osoby doświadczające przemocy w rodzinie.



[kontakt@quisisana.org.pl](mailto:kontakt@quisisana.org.pl)



WSPIERANIE  
RODZINY I SYSTEMU  
PIECZY ZASTĘPCZEJ



### DOBRE CEGIEŁKI 21/22

Zadanie jest realizowane w Opolu, przy ulicy Grota-Roweckiego 3. Program skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku od 7-16 lat, z terenu Miasta Opolą, a szczególnie osiedla Armii Krajowej, gdzie widoczne jest wśród tamtejszych dzieci i młodzieży podejmowanie złych zachowań a także brak umiejętności samodzielnego, produktywnego zagospodarowania swojego czasu pozalekcyjnego. Działalność ma na celu wzmocnienie pozytywnego obrazu samego siebie, poczucia własnej wartości, poszerzenie zdolności i umiejętności wychowanków poprzez różnego rodzaju zajęcia rekreacyjno-edukacyjne i specjalistyczne.

 [biuro@immaculata.org.pl](mailto:biuro@immaculata.org.pl)

## Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć”

### PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO SŁONECZNA ŚWIETLICA

Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu, przy ul. Tysiąclecia 11. Adresatami zadania są dzieci i młodzież z terenu miasta Opolą (głównie z dzielnic Malinka i Kolonia Gosławicka), w większości z rodzin dysfunkcyjnych lub ubogich. Program kierowany jest do dzieci i młodzieży z grup ryzyka. Głównym zadaniem jest pomoc rodzinom w wychowaniu młodego pokolenia, poprzez wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży z różnych środowisk. Wszechstronna działalność opiekuńczo – wychowawcza świetlicy ma na celu wspieranie procesu kształtowania osobowości młodych ludzi, oraz przekazywanie im wartości zgodnych z normami i zasadami przyjętymi w społeczeństwie.

 [apacholik@o2.pl](mailto:apacholik@o2.pl)

### PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „POZYTYWKA”

Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu w budynku OSP – Sławice. Beneficjentami działań Placówki są dzieci i młodzież w wieku 7-18 lat z terenu Opola - Sławice, a także innych dzielnic miasta, w szczególności ze środowisk zagrożonych problemem alkoholowym, przemocą i wykluczeniem społecznym. Założeniem programowym jest propagowanie pozytywnych wzorców społecznych wśród dzieci i młodzieży, a także udzielanie im wsparcia poza domem rodzinnym.

 [opolskapozytywka@wp.pl](mailto:opolskapozytywka@wp.pl)

## Fundacja „Bądź dobroczyńcą”

### B.A.Z.A PARASOL LUBIMY BO SIĘ W NIEJ NIE NUDZIMY

Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu, przy ul. Żłotej 59. Bezpośrednimi odbiorcami zadania są dzieci i młodzież w wieku od 5 do 18 roku życia, mieszkające w Opolu, w szczególności z dzielnicy VII - Grotowice, na terenie osiedla Stary i Nowy Metalchem. Placówka dla wielu dzieci stanowi bezpieczne miejsce w którym można odreagować napięcia szkolne jak i rodzinne. W placówce realizowane są zajęcia pozwalające na zaspokojenie potrzeb, pozytywnych relacji i rozwijania zainteresowań, a także pobudzają aktywność artystyczną i kreatywność.

 [info@dobroczylnca.org](mailto:info@dobroczylnca.org)

## **PROWADZENIE PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO OAZA**

Zadanie jest realizowane w Opolu, przy ul. Sienkiewicza 20 of. Beneficjentami są dzieci w wieku od lat 6 do 17 z terenu miasta Opolu. Poprzez opiekę i zajęcia w znacznym stopniu wzrasta u dzieci poczucie własnej wartości i wiary we własne siły i możliwości, następuje poprawa funkcjonowania w rodzinie, w szkole, w grupie rówieśniczej, w znacznym stopniu dzięki realizacji programu następuje poprawa umiejętności społecznych.

## **PROWADZENIE PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO NARNIA**

Zadanie jest realizowane w Opolu, ul. Gorzołki 4. Beneficjentami są dzieci w wieku od 6 do 18 lat z terenu miasta Opolu. Poprzez opiekę i zajęcia w znacznym stopniu wzrasta u dzieci poczucie własnej wartości i wiary we własne siły i możliwości, następuje poprawa funkcjonowania w rodzinie, w szkole, w grupie rówieśniczej, w znacznym stopniu dzięki realizacji programu nastąpiła poprawa umiejętności społecznych.



[fundacja.horyzont@op.pl](mailto:fundacja.horyzont@op.pl)

## Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Serce dla Serca”

### PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „SERCE DLA SERCA”

Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu, przy ul. Ozimskiej 55. Beneficjentami są mieszkańcy miasta Opolu, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Placówka przeznaczona jest szczególnie dla dzieci z zaburzeniami zachowania i dysfunkcyjnym środowiskiem rodzinnym. Opieka i wychowanie w placówce opiera się na zasadach etyki oraz uniwersalnych wartościach. Ma na celu przygotowanie wychowanków i ich rodziców do właściwego i pełnego udziału w życiu społecznym, na miarę ich indywidualnych możliwości.



[serce\\_dla\\_serca@poczta.fm](mailto:serce_dla_serca@poczta.fm)

## Stowarzyszenie Twoja Fabryka Marzeń

### ŻYWIÓŁY - TWOJA FABRYKA MARZEŃ

Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu, przy ul. Z. Nałkowskiej 16. To program skierowany do dzieci i młodzieży mieszkającej w dzielnicy Nowa Wieś Królewska w Opolu. Beneficjentami programu są dzieci i młodzież pochodząca z rodzin wykazujących liczne dysfunkcje, rodzin zagrożonych konsekwencjami kryzysu ekonomicznego, ubóstwem, bezrobociem, uzależnieniami od alkoholu i narkotyków, a także przemocą. Założeniem programowym działalności placówki wsparcia dziennego jest m.in. propagowanie pozytywnych wzorców społecznych wśród dzieci i młodzieży, a także udzielenie im wsparcia poza domem rodzinnym.



[twojafm@wp.pl](mailto:twojafm@wp.pl)

### PROWADZENIE PLACÓWKI WSPARCIA CHALLENGER

Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu, przy ul. Chabry 52. Beneficjentami zadania są głównie dzieci i młodzież pochodząca z rodzin ze środowisk zagrożonych problemem alkoholowym, przemocą i wykluczeniem społecznym. Zadaniem realizowanym w placówce jest kontynuowanie wsparcia dzieci i młodzieży w przezwyciężaniu trudności szkolnych, poprzez organizowanie pomocy w nauce i w odrabianiu zadań domowych. Regularne zajęcia sportowe pomagają wykształcić w beneficjentach odpowiednie nawyki ruchowe, uczą ich pokory, szacunku i podnoszą samoocenę.



godos@kyokushin.pl

## Opolskie Centrum Profilaktyki Środowiskowej

### STACJA 2021-2022

Miejszem realizacji działania jest świetlica, która mieści się w budynku przy ul. Wandy I. To program skierowany do dzieci i młodzieży mieszkającej w dzielnicy Zaodrze. Grupa docelowa to dzieci będące w różnym wieku, mające różnorakie zainteresowania, uwielbiające aktywność sportową i otwarte na poznawanie nowych tematów. Co najmniej połowa beneficjentów powyższego programu to dzieci i młodzież zagrożona zjawiskiem wykluczenia społecznego, m. in. z powodu ubóstwa, sieroctwa lub niewydolności wychowawczej rodziców i opiekunów. Założeniem programowym jest propagowanie pozytywnych wzorców społecznych wśród dzieci i młodzieży.




mmgrad@wp.pl

## PROWADZENIE PWD GARAŻ


Miejszem realizacji zadania jest lokal znajdujący się w Opolu, przy ul. Niedziałkowskiego 9A. Beneficjentami zadania są głównie dzieci i młodzież w wieku 6-17 lat. Poprzez podejmowane wobec dzieci i młodzież działania opiekuńczo - wychowawcze, specjalistyczne a także różnego rodzaju zajęcia wyrównawcze i kompensacyjne, wspomagany jest rozwój emocjonalny, społeczny wychowanków jak również postępy edukacyjne.



[msykula@bliskoserca.pl](mailto:msykula@bliskoserca.pl)



DZIAŁALNOŚĆ  
NA RZECZ  
OSÓB W WIEKU  
EMERYTALNYM



## **ZŁOTA RĄCZKA - POMOCNE OPOLE**

W ramach projektu zaplanowano pomoc w drobnych naprawach w miejscu zamieszkania seniorów, oraz osób z niepełnosprawnościami z terenu miasta Opole, którym często trudno jest poradzić sobie z domowymi naprawami, a nie zawsze mogą liczyć na wsparcie bliskich osób. Celem projektu jest podniesienie oraz poprawa, jakości życia adresatów zadania poprzez zapewnienie dostępu do bezpłatnych usług w zakresie drobnych napraw domowych. Są to wymiana/naprawa kranów w kuchni i łazience, udrażnianie zatkanych odpływów, naprawa nieszczelnych rur, podłączenie pralki/zmywarki, wymiana żarówki, naprawa klamek/zamków w drzwiach i oknach, przymocowanie luster, obrazów, karniszy, uchwytów, półek, naprawa listew przy podłogowych, itp.

## **JESTEŚMY RAZEM**

Celem zadania była integracja różnych środowisk tj. seniorów, w tym osób niepełnosprawnych i osób przebywających w Polsce z Ukrainy. Do udziału zostali zaproszeni również mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Opolu, osoby: z klubów seniora, domów dziennego pobytu, uczestniczące w zajęciach Centrum Informacyjno - Edukacyjnego „Senior w Opolu”. Spotkanie integracyjne odbyło się w dniu 06.07.2022 r. w budynku Centrum Aktywizacji Społecznej dla ok. 200 osób. Dla uczestników przygotowano wiele atrakcji min.: występ zespołu Opolanie. Przygotowane zostały także ćwiczenia - dostosowane również dla osób niepełnosprawnych, udostępniona została Fotobudka, z możliwością bezpłatnego wykonania pamiątkowego zdjęcia, taniec zumba, taniec Bachata, wystawa malarska i fotografii - gdzie swoje prace zaprezentowali seniorzy z Opola.

## **SPECJALISTA DLA SENIORA Z OPOLA**

Projekt realizowany jest na terenie miasta Opola w okresie od 24 października do dnia 31 grudnia 2022 r. Polega na wsparciu seniorów i osób z niepełnosprawnościami z terenu Miasta Opola poprzez świadczenie drobnych napraw w ich miejscu zamieszkania. Czas reakcji tj. pierwszej wizyty pracownika technicznego w domu seniora lub osoby z niepełnosprawnościami od momentu telefonicznego zgłoszenia usterki wynosi do 48 godzin. Natomiast czas realizacji naprawy wynosi do 7 dni roboczych.




## XXIII OPOLSKIE DNI SENIORA


Wielki Piknik Senioralny odbył się 23 czerwca 2022 r. podczas obchodów XXIII Opolskich Dni Seniora w atrakcyjnym turystycznie i pod względem rekreacyjnym miejscu jakim jest Muzeum Wsi Opolskiej - skansen w Bierkowicach. Uczestnicy zadania spotkali się, by w ramach wspólnego pikniku świętować. W ramach projektu zapewniono osobom niezmechanizowanym przejazd autokarami z Domów Dziennego Pobytu i Klubów Seniora. Na miejscu na seniorów czekał poczęstunek przegotowany na 700 osób. Podczas wydarzenia seniorzy spotkali się z instruktorami zajęć ruchowych. Na świeżym powietrzu ćwiczyli nordic walking, tai chi, zumbę, zagraли w badmintona. W ramach biesiady nie zabrakło atrakcji artystycznych. Wystąpili soliści i zespoły wokalne, odbyły się różnego rodzaju gry, konkursy i zagadki. Nie zabrakło też okazji do zabawy i tańca, a dla osób lubiących bardziej spokojną atmosferę zorganizowany został spacer po Muzeum Wsi Opolskiej.



[edyh@wp.pl](mailto:edyh@wp.pl)



DZIAŁALNOŚĆ  
NA RZECZ OSÓB  
Z  
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



## SPĘDZAMY WSPÓLNIE CZAS

Zadanie polega na:

- zorganizowaniu zawodów sportowo - rekreacyjnych Igrzysk LZS dla osób niepełnosprawnych w dwóch edycjach – letniej w miesiącu wrześniu oraz zimowej w miesiącu grudniu br. z udziałem około 80 osób niepełnosprawnych,
- udziale ok. 10 osób wraz z opiekunami w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS w bloku integracyjnym w miesiącu sierpniu w Słubicach.

Odbiorcami zadania będą osoby niepełnosprawne z miasta Opola - podopieczni Fundacji DOM Rodzinnej Rehabilitacji Dzieci z Porażeniem Mózgowym w Opolu, Domu Pomocy Społecznej w Czarnowasach oraz uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych w Opolu.

 [wzlsopole@op.pl](mailto:wzlsopole@op.pl)

## Fundacja „Trampolina”

### WARSZTATY „SPEKTRUM ŻYCIA”

Organizacja 8 warsztatów dla rodziców i opiekunów dzieci w spektrum autyzmu. Zajęcia prowadzone będą przy ul. Telesfora 2/7 w Opolu przez pedagoga specjalnego z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i rodzinami w spektrum autyzmu. Będzie to miejsce dla rodziców, opiekunów, a nawet starszego rodzeństwa, w którym osoby te otrzymały wsparcie, będą mogły wymienić się własnymi, cennymi doświadczeniami, stworzyć relacje z osobami, które, na co dzień zmagają się z podobnymi trudnościami. Bezpośrednim efektem realizowanego zadania jest wsparcie w kierunku diagnozy dziecka z trudnościami, pokierowanie do odpowiednich instytucji zajmujących się diagnozą, oraz wprowadzenie w temat spektrum autyzmu, zespołu Aspergera i wsparcia rodziców dzieci, które są w trakcie diagnozy lub bezpośrednio po otrzymaniu diagnozy.

 [pzawadzki.poczta@gmail.com](mailto:pzawadzki.poczta@gmail.com)

## XXI OPOLSKIE DNI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

W dniach 08-09.09.2022 na Placu Wolności w Opolu odbyły się XXI Opolskie Dni Osób Niepełnosprawnych. To cykliczne wydarzenie, pod patronatem Prezydenta Miasta Opoli, którego celem było zachęcenie osób niepełnosprawnych do wyjścia z domu oraz zintegrowanie uczestników do wspólnego spędzenia czasu. W tym roku w imprezie wzięło udział około 1000 osób niepełnosprawnych z miasta Opoli. W trakcie imprezy zorganizowano m.in.: forum społecznościowe dotyczące spraw osób niepełnosprawnych, pokazy sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego, pokazy samochodów oprzyrządowanych na układ ręczny, prezentacja rękodzieła osób niepełnosprawnych, występy zespołów tanecznych, wokalnych, instrumentalnych (kapel i chórów) z przedszkoli i szkół specjalnych oraz dorosłych osób niepełnosprawnych, wycieczki piesze z przewodnikiem po ciekawych miejscach w Opolu.



[towarzystwo1@wp.pl](mailto:towarzystwo1@wp.pl)



# WOLONTARIAT




## ISKRA - OPOLSKIE CENTRUM WOLONTARIATU


Dwuletni projekt realizowany w latach 2022-2023, zadanie obejmuje prowadzenie Opolskiego Centrum Wolontariatu „ISKRA”. W ramach Centrum realizowane będą takie działania jak: prowadzenie profesjonalnego biura pośrednictwa pracy wolontariackiej, stworzenie bazy wolontariuszy dostępnych do działań w Opolu, w tym stworzenia bazy wolontariuszy do szybkiego reagowania, koordynowanie działań promujących wolontariat, współpraca z Młodzieżową Radą Miasta Opola i instytucjami publicznymi. Będą prowadzone dyżury telefoniczne. Prowadzone pośrednictwo pracy wolontariackiej, będzie zmierzać do aktywizacji osób niezdecydowanych, a także polegające na niwelowaniu barier w organizacjach chcących skorzystać z pomocy wolontariuszy w swojej działalności. Realizacja projektu będzie polegała również na organizacji Festiwalu Wolontariatu – IMPULS. Zostanie przygotowany film promujący OCW i wolontariat, a także zostanie zorganizowana debata na temat wolontariatu. W ramach projektu zostaną zorganizowane warsztaty poświęcone idei i szczególnym aspektom wolontariatu, a także konkursy promujące wolontariat.



[biuro@fundacjageko.pl](mailto:biuro@fundacjageko.pl)



UPOWSZECHNIANIE  
I OCHRONA  
WOLNOŚCI I PRAW  
CZŁOWIEKA



# Fundacja Geko, Stowarzyszenie Tęczowe Opole i Fundacja Laboratorium Zmiany

## RÓŻNORODNI W DIALOGU

Celem projektu jest zwiększenie świadomości mieszkańców miasta, w zakresie tolerancji, równości oraz różnorodności społecznej, przeciwdziałanie zjawiskom łamania praw człowieka oraz przemocy motywowanej stereotypami. W ramach zadania zostaną zorganizowane warsztaty antydyskryminacyjne. Fundacja Laboratorium Zmiany zorganizuje warsztaty dla młodzieży, aby przeciwdziałać stereotypom i uprzedzeniom. Stowarzyszenie Tęczowe Opole przeprowadzi działanie o charakterze aktywnej kampanii świadomościowej dotyczącej praw człowieka w postaci tzw. Żywej Biblioteki, czyli spotkań, podczas których możliwe będzie wysłuchanie osób, które doświadczyły ograniczenia swobód obywatelskich lub wręcz łamania ich praw. Fundacja Geko zrealizuje 2 sesje dialogu publicznego, które będą miały formę debaty, która nie tylko będzie polegała na wypowiedzeniu się przez uczestników, ale przede wszystkim na wysłuchaniu się nawzajem.

 [biuro@fundacjageko.pl](mailto:biuro@fundacjageko.pl)  
 [k.pisz@laboratoriumzmiany.pl](mailto:k.pisz@laboratoriumzmiany.pl)  
 [smazur@teczoweopole.pl](mailto:smazur@teczoweopole.pl)

# Fundacja Geko i Stowarzyszenie Tęczowe Opole

## BO TWÓJ GŁOS MA ZNACZENIE

W ramach zadania zostaną przeprowadzone Warsztaty dotyczące Budżetu Obywatelskiego oraz zostanie zorganizowany cykl spotkań ewaluacyjnych:

- spotkanie ewaluacyjne - będzie miało na celu weryfikację skuteczności podejmowanych dotychczas działań związanych z funkcjonowaniem i promocją budżetu obywatelskiego i inicjatywy lokalnej. W jego trakcie wykorzystane zostaną wywiady z osobami, które zaangażowały się w proces realizacji budżetu obywatelskiego w 2022 roku,
- Spotkanie kreatywne - obejmie sesję poszukiwania rozwiązań dla głównych problemów tegorocznej edycji opolskich form partycypacji społecznej,
- Spotkanie planistyczne - będzie obejmować etapy: inicjalny i planistyczny w ujęciu zarządzania projektowego, a dotyczyć będą modyfikacji założeń i sposobów realizacji kolejnych edycji budżetu obywatelskiego.

 [biuro@fundacjageko.pl](mailto:biuro@fundacjageko.pl)  
 [smazur@teczoweopole.pl](mailto:smazur@teczoweopole.pl)

## ROZWÓJ MECHANIZMÓW PARTYCYPACJI SPOŁECZNEJ W OPOLU

W ramach zadania organizacja zorganizowane zostały m.in.: promocja budżetu obywatelskiego w przestrzeni miejskiej przy współpracy z CDO na rykszy miejskiej i przez głośnik wykup materiałów sponsorowanych w mediach i nagranie spotu reklamowego BO promocja poprzez gadżety reklamowe. Planujemy dystrybuować materiały promocyjne w tym lizaki, balony, notesy, torby lniane i inne podczas spotkań informacyjnych, konferencji i warsztatów odbywających się w mieście Opolu. Efektem bezpośrednim będzie promocja budżetu obywatelskiego na terenie miasta Opola.



[fundacja.radosnieinasportowo@gmail.com](mailto:fundacja.radosnieinasportowo@gmail.com)



# REGRANTING



## SILNE NGO 22

Głównym celem projektu było przekazanie dotacji organizacjom w ramach regrantingu w celu podniesienia poziomu merytorycznego, organizacyjnego i promocyjnego organizacjom z terenu Miasta Opola. Maksymalna kwota dofinansowania wynosiła 6 tysięcy złotych. W ramach działań projektowych została przygotowana dokumentacja konkursowa, ogłoszony konkurs, komisja oceniająca dokonała oceny złożonych ofert. Dodatkowo zostało zapewnione wsparcie doradcze dla zainteresowanych udziałem w konkursie oraz wsparcie dla realizatorów. W konkursie dotację otrzymały organizacje takie jak: Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych Jestem, „Liberta” Fundacja na rzecz psychoterapii i wsparcia psychologicznego, Fundacja Filmowa Polscy Wychodźcy, Stowarzyszenie Bieg Opolski, Fundacja Rozwoju Edukacji Empirycznej FREE, Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości Anioły Biznedu i Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia.



[biuro@ocwip.pl](mailto:biuro@ocwip.pl)



SZKOLENIA  
ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH



## **WZMACNIAMY OPOLSKIE NGO**

W ramach zadania zostało zorganizowanych 48h szkoleń z zakresu m.in.: sztuki wniosku skutecznego – logika projektowa, aspekty prawne, rozliczanie dotacji, finansowanie działań NGO, zarządzanie organizacją, tworzenie grafik i infografik w Canvie, prowadzenie profili w mediach społecznościowych, promocja od podstaw dla NGO, szkolenia dla nowych członków zarządów i organów kontrolnych. Uczestnicy dowiedzieli się w jaki sposób tworzyć pożądaną kulturę organizacyjną, która buduje motywację w zespole. Poznali aspekty, które mają na nią wpływ i będą potrafili po szkoleniu z nimi świadomie pracować.



[biuro@ocwip.pl](mailto:biuro@ocwip.pl)



[biuro@fundacjageko.pl](mailto:biuro@fundacjageko.pl)



# EDUKACJA PRAWNA



## PROMOCJA SYSTEMU NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

Stowarzyszenie wyprodukowało edukacyjno-promocyjny spot wideo, promujący dostęp do nieodpłatnych świadczeń (dodatkowo w wersji dostosowanej do osób ze szczególnymi potrzebami – z napisami). Miało to na celu dostarczenie Miastu Opole narzędzia umożliwiającego dotarcie do mieszkańców z przystępnym przekazem multimedialnym o możliwościach, zasadach i zakresie świadczeń. Spot zawierał informacje o zasadach rejestracji i lokalizacji punktów w Opolu oraz informacje o źródle finansowania. Materiał był dostępny w dwóch rozdzielczościach, co da możliwość dystrybucji spotu za pośrednictwem różnych kanałów elektronicznych.



[biuro@sc.org.pl](mailto:biuro@sc.org.pl)



NIEODPŁATNA  
POMOC PRAWNA



## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Zadanie publiczne polegało na udzielaniu w roku 2022 na terenie miasta Opola, w punkcie mieszczącym się w Domu Złotej Jesieni, nieodpłatnej mediacji oraz edukacji prawnej osobom spełniającym kryteria zawarte w ustawie o nieodpłatnej pomocy prawnej. Pomoc ta ma być udzielana przez prawników posiadających odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie. Zakres udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej obejmuje m. in.: poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących jej uprawnieniach lub o spoczywających na niej obowiązkach, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego lub nieodpłatna mediacja itp.



[kontakt@quisisama.org.pl](mailto:kontakt@quisisama.org.pl)

## Stowarzyszenie Sursum Corda

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE - SPECJALIZACJA

Celem zadania jest zapewnienie nieodpłatnych świadczeń oraz objęcie mieszkańców edukacją prawną, zgodnie z zakresem i warunkami określonymi w ustawie z dn. 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (zwanej dalej ustawą) oraz przepisach wykonawczych. Oferta uwzględnia współpracę z lokalnymi instytucjami, placówkami i organizacjami udzielającymi nieodpłatnej pomocy.



[biuro@sc.org.pl](mailto:biuro@sc.org.pl)

## **PUNKT NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO**

Centrum Dialogu Obywatelskiego

Urząd Miasta Opola

Adres: 45-064 Opole, ul. Damrota 1 pokój 403

Godziny udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej:

- od poniedziałku do piątku od 8:00 do 12:00

Informacje dodatkowe:

- w tym punkcie przyjmuje adwokat
- w tym punkcie świadczona jest nieodpłatna pomoc prawna
- w tym punkcie można uzyskać informację na temat nieodpłatnej

mediacji oraz umówić się na spotkanie mediacyjne (prowadzone są w każdym dniu tygodnia po wcześniejszym umówieniu wizyty).

Wizytę na nieodpłatną poradę prawną można umówić:

- telefonicznie pod numerem telefonu: 77 54 11 356 codziennie

w godzinach pracy Urzędu Miasta Opola:

poniedziałek, wtorek, środa w godz. 7.30 - 15.30

czwartek w godz. 7.30 - 17.00

piątek w godz. 7.30 - 14.00

- wysyłając wiadomość na adres e-mail: [npp@um.opole](mailto:npp@um.opole)
- poprzez stronę internetową <https://np.ms.gov.pl>

 [npp.opole.oppen@onet.pl](mailto:npp.opole.oppen@onet.pl)



IZBA PAMIĘCI  
SOLIDARNOŚCI



## IZBA PAMIĘCI PRZESTRZENIĄ SOLIDARNOŚCI (PROJEKT 2021-22)

Dwuletni projekt, realizowany w latach 2021-22 zakłada zainteresowanie tematyką Solidarności lat 80, jako ruchu społecznego, nowych grup docelowych oraz upowszechnianie wiedzy o najnowszej historii regionu. Proponował organizację interaktywnych wystaw w Izbie Pamięci Solidarności, zwiększenie zasięgu organizowanych wydarzeń poprzez użycie nowoczesnych technologii, kładzenie nacisku na interakcję z odbiorcami poprzez działania jak: gry, konkursy, warsztaty, wydarzenia w przestrzeni miasta. Realizacja koncentrowała się na przypominaniu ważnych rocznic ruchu solidarnościowego, jak również organizacji wydarzeń, skupionych wokół kwestii społecznych czy kulturowych, jak np.: „Bunt i temat wolności w muzyce lat 80”, „Aktywizm społeczny kobiet”, a także promowaniu Izby Pamięci poprzez aktywny udział w takich wydarzeniach jak „Noc Kultury” czy „Noc Muzeów”.

## SOLIDARNOŚĆ POTRZEBNA OD W CZORAJ

Projekt zakłada podnoszenie świadomości i wiedzy na temat ruchu społecznego Solidarność w regionie opolskim, rozwijanie postawy prospołecznej i partycypacyjnej ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży. W ramach zadania zostaną zorganizowane:

- Warsztaty plastyczne -Solidarność to otwartość i gościnność,
- Debata „Mniejsza o mniejszości”,
- Warsztaty dla dzieci i młodzieży - Fake news - włącz krytyczne myślenie,
- Oprowadzanie po wystawie stałej w Izbie Pamięci Solidarności przez opiekuna wystawy (członka zespołu tworzącego wystawę).



MNIEJSZOŚCI  
NARODOWE



### SAMI SWOI

Wszystkie działania ukierunkowane są na wzmacnianie tolerancji i integracji Polan z uchodźcami migrantami nie tylko z Ukrainy, ale i innych krajów - zmniejszanie uprzedzeń i stereotypów wobec uchodźców i mniejszości narodowych poprzez poznanie ich kultury, wspólne doświadczenia, zabawę. Projekt skierowany jest do mieszkańców Opola i okolic. W inicjatywie biorą udział członkowie społecznej inicjatywy Dzieci z dworca Brześć - mamy i dzieci z Czeczeni, które doświadczyły wojny i kryzysu uchodźczego. Obecnie choć ich status nie zawsze jest ustabilizowany aktywnie włączają się w działania społeczne na rzecz grup zagrożonych wykluczeniem (kryzysem bezdomności, uchodźczym czy związanym ze starością) wraz z młodzieżą z Ukrainy, Białorusi i Gruzji.

 [fundacja@romankirstein.pl](mailto:fundacja@romankirstein.pl)

## Dom Współpracy Polsko-Niemieckiej

### WYDANIE WSPOMNIEŃ PANI MARIANNE ROTH

Niewiele powstało prac traktujących o jednej z najbardziej mrocznych kart w historii miasta - holocaustie opolskich Żydów. Książka pani Marianne Roth pt. „Intercate Collage” jest wyjątkowa, bo jest naoczną relacją świadka rozgrywających się wydarzeń. Urodzona w 1920 roku, jako Marianne Freund, w napisanych wspomnieniach pokazuje krok po kroku, jak jej ukochane, przyjacielskie, zielone i prowincjonalnie senne miasto przekształca się w upiorne miejsce pod władzą niemieckich nazistów. Celem niniejszego zadania jest tłumaczenie na język polski. Publikacja w języku niemieckim będzie kolejnym etapem realizacji niniejszego zadania.

 [haus@haus.pl](mailto:haus@haus.pl)

### OPOLSKA DZIECIĘCA PIOSENKA W JĘZYKU POKOJU

W ramach zadania „Opolska Dziecięca Piosenka w Języku Pokoju” - planujemy zrealizować stworzenie autorskiej piosenki i teledysku z dziećmi różnych narodowości, zamieszkujących Opole. Odbiorcami opublikowanego clipu będą mieszkańcy Opola Piosenka będzie promowała wartości akceptacji, równości i pokoju, możliwości swobodnego wyrażania siebie, niezależnie od pochodzenia, a także pokazywała wielokulturowość naszego miasta - Opola. Finał projektu będzie stanowiło nagranie profesjonalnego klipu/teledysku prezentującego dzieci biorące udział w projekcie, a także ich narodowości oraz elementy tradycji i kultury.

 [fundacja.horyzont@op.pl](mailto:fundacja.horyzont@op.pl)

## Stowarzyszenie Opolskie Lamy

### TYDZIEŃ KINA NIEMIECKIEGO 2022

Przedsięwzięcie pod nazwą „Tydzień Kina Niemieckiego 2022” planowane jest jako seria wydarzeń kulturalnych, których tematem przewodnim jest zagadnienie kultury niemieckiej postrzeganej przez pryzmat sztuki filmowej. Odbędzie się ono jako część Ogólnopolskiej Imprezy Filmowej, dzięki czemu Opole po raz kolejny będzie miało możliwość dołączenia do kilku polskich miast, w których co roku prezentowane są premierowe produkcje. Najważniejszym elementem projektu będzie przegląd współczesnych filmów niemieckich, który wzbogacony zostanie serią wydarzeń towarzyszących skierowanych do grup odbiorców w różnym wieku i o różnych zainteresowaniach.

 [opolskielamy@gmail.com](mailto:opolskielamy@gmail.com)

## **WYDANIE ALBUMU: OPOLE 1920-1922 OCZAMI BRYTYJCZYKÓW**

W roku 1921, czyli w stulecie obecności wojsk brytyjskich w Opolu i na Górnym Śląsku, w wyniku dofinansowania powstała publikacja pt. „Opole 1921-1922 oczami żołnierzy brytyjskich” opisująca burzliwy okres Powstań Śląskich i Plebiscytu i upamiętniająca obecność Brytyjskich Sił Zbrojnych w Opolu, co więcej przypomina o 31 grobach żołnierzy brytyjskich na starym cmentarzu przy ulicy Wrocławskiej w Opolu. Niestety nie udało się jej wydać drukiem i szerzej zaprezentować publiczności czytelniczej miasta. Celem tego zadania jest wydanie tej publikacji, w formie ilustrowanego albumu drukiem i jego prezentacja opolskiej publiczności miasta i regionu.



[tskn@skgd.pl](mailto:tskn@skgd.pl)



RÓWNE PRAWA  
Kobiet i mężczyzn



## MIKROZMIANY DLA ODMIANY

Celem projektu jest zwiększenie świadomości dot. mikronierówności oraz sposobów na ich zapobieganie i reagowanie wśród mieszkańców i mieszkanki Opola. Zaplanowane działania pomogą wykorzystać zdobytą wiedzę, aby poprawić jakość życia osób dyskryminowanych w różnych obszarach: w relacjach, w przestrzeni publicznej, itd. Ze względu na skalę mikronierówności jakiej doświadczają kobiety, a jakiej mężczyźni, w tym projekcie naszą główną grupą docelową są kobiety oraz ich otoczenie – miejsce pracy. Mikronierówności to przejaw uprzedzeń, który zwykle pozostaje niezauważony pomimo tego, że spotkała się z nim każda kobieta.



[zarzad@laboratoriumzmiany.org](mailto:zarzad@laboratoriumzmiany.org)



# TURYSTYKA I KRAJOZNASTWO



## 10 AUTORSKICH SPACERÓW PO MIEŚCIE OPOLU

Celem zadania była organizacja i przeprowadzenie 10 tras spacerowych dla mieszkańców Opolu oraz zainteresowanych turystów. W ten sposób przybliżono uczestnikom historię, kulturę, walory krajoznawcze i ciekawe miejsca w Opolu, których nie znają. Uzupełniono wiedzę mieszkańców, pokazano to co miasto ma do zaoferowania. W obecnej edycji cyklu spacerów, autorzy zostali poproszeni o przygotowanie tematycznej niespodzianki uzupełniającej każdą z opisanych tras.

 [tskn@skgd.pl](mailto:tskn@skgd.pl)

## Stowarzyszenie Port Jachtowy Krapkowice

### FESTIWALOWO NA NOWO

Rejsy odbywały się po rzece Odrze w Opolu. Podczas godzinnych rejsów można było posłuchać największych hitów Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu w nowych aranżacjach, tworzonych na żywo przez dj na statku. Wydarzenie stanowiło niecodzienną możliwość podziwiania miasta od nieznannej wcześniej strony. Nowe brzmienia festiwalowych hitów z pewnością utkwili uczestnikom w pamięci i przywołał miłe wspomnienia. Listę utworów stworzono we współpracy z Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu oraz NCPP. Na statku był również animator organizujący konkursy z nagrodami, przypominający o autorach oraz piosenkach puszczanych przez dj.

 [portkrapowice@gmail.com](mailto:portkrapowice@gmail.com)

## OPOLSKIE WYCIECZKI PRZYRODNICZO-HISTORYCZNE 2022

Opolskie Wycieczki Przyrodniczo-Historyczne 2022 to cykl wycieczek, które zrealizowano na trzech różnych trasach na terenie Opola oraz sąsiednich gmin. Pierwsze dwie wycieczki odbyły się na terenach stosunkowo dawno nieodwiedzanych (części miasta wzięte pod uwagę to przede wszystkim: Brzezie, Świerkle, Czarnowąsy, Wróblin, Zakrzów, Sławice, Półwieś, Wrzoski, Bierkowice, Nowa Wieś Królewska, Groszowice i Malina). Trzecia wycieczka - mająca formę rejsu po Odrze z Opola do Chróścic - stanowiła nagrodę dla najbardziej aktywnych uczestników poprzednich wypraw.



[biuro@otp.opole.pl](mailto:biuro@otp.opole.pl)



# INTEGRACJA EUROPEJSKA



## TEATR ZAPADNIA NA FESTIWALU W USA

Teatr Zapadnia wziął udział w festiwalu aactWorldFest 2022 w USA wraz z teatrami z całego świata (Włoch, USA, Niemiec, Egiptu, Armenii, Izraela, Wielkiej Brytanii, Argentyny, Francji, Chile). Podczas festiwalu Teatr Zapadnia zaprezentował spektakl pt. „Symbioza” przed międzynarodową publicznością promując polską i opolską kulturę na świecie, dokonał wymiany doświadczeń z zakresu kultury teatralnej i pogłębił kontakty z teatrami z różnych części świata. Nawiązał współpracę międzynarodową, w celu organizacji międzynarodowego festiwalu teatralnego w Opolu, uczestniczył w warsztatach teatralnych.

 [biuro@mdk.opole.pl](mailto:biuro@mdk.opole.pl)

## Stowarzyszenie Kulturalne Opole

### SPACER PO IVANO-FRANKIVSKU

To partnerskie miasto Opola leżące na zachodniej Ukrainie jest dziś synonimem solidarności opolan w walce Ukraińców z rosyjskim okupantem, czego najlepszym przykładem jest przeprowadzona na dużą skalę zbiórka produktów żywnościowych wysłanych ze „stolicy polskiej piosenki” na przedgórze Karpat, do dawnego Stanisławowa. SPACER PO IVANO-FRANKIVSKU to wydarzenie, które chcielibyśmy zorganizować w klubokawiarni społecznej OPO, mieszczącej się w budynku Centrum Aktywizacji Społecznej, pełniącym w ostatnich miesiącach również rolę Miejskiego Centrum Pomocy Uchodźcom i mające na celu przybliżenie mieszkańcom Opola tego pięknego ukraińskiego miasta, jego historii, związanych z nim ciekawostek, a także losów tamtejszych mieszkańców.

 [roman.szczepanek@kulturalneopole.pl](mailto:roman.szczepanek@kulturalneopole.pl)

## POLAK, WĘGIER DWA BRATANKI

Miasto Csókak leży w powiecie , Szekesfeherwar ( 12 km od Szekesfeherwar) właśnie stamtąd przyszła propozycja wzięcia udziału w święcie Csokako. Było to kilka lat temu i od tamtej pory, władze Csokako corocznie zapraszają nas na święto do swojego miasta z pokazami historycznymi. Wyjazd stwarza możliwość pokazania naszej historii, nie tylko miasta, ale także regionu i kraju oraz pogłębienia przyjacielskich stosunków.



[andrzej.kosciuk@wp.pl](mailto:andrzej.kosciuk@wp.pl)

## Fundacja „Radośnie i na sportowo”

### PRZYJĘCIE DZIECI Z IVANO-FRANKIVSKA

Organizacja podpisała umowę z dziecięcą i młodzieżową szkołą sportową OLYMPUS ORGANIZACJĄ REGIONALNĄ IWANO-FRANKOWSKIEJ OGÓLNOUKRAIŃSKIEGO TOWARZYSTWA FIZYCZNOSPOROWEGO, która ma na celu promocję współpracy organizacji i instytucji z Opola i Ivano Frankivska. Obecnie istnieje ogromna potrzeba wsparcia dzieci na Ukrainie ze względu na wojnę. Pragniemy zaprosić dzieci z tej organizacji do Opola na kilka dni, aby miło spędziły czas, zwiedziły miasto i najważniejsze atrakcje turystyczne, a także zapomniały o trudnej sytuacji.



[fundacja.radosnieinasportowo@gmail.com](mailto:fundacja.radosnieinasportowo@gmail.com)

## 50-LECIE OPOLE POTSDAM

Delegacja z miasta partnerskiego Potsdam została zaproszona do udziału w grupie roboczej zajmującej się nadchodzącymi obchodami 50-lecia współpracy naszych miast partnerskich. Wzięła udział m.in. w spotkaniu z organizacjami pozarządowymi z Opoła.

## XVII BIEG ZAMKOWY POTSDAM 2022

Studenci Politechniki Opolskiej oraz członkowie Stowarzyszenia Klub Przyjaciół Potsdamu wzięli udział w XVII Biegu Zamkowym Potsdam 2022 w mieście partnerskim Potsdam.

## OPOLE NA DNI MIAST EUROPEJSKICH

Studenci Politechniki Opolskiej oraz członkowie Stowarzyszenia Klub Przyjaciół Potsdamu wzięli udział w „Dniach Miast Europejskich” w Potsdamie w terminie 09-12.09.2022 r.



[opolepotsdam@wp.pl](mailto:opolepotsdam@wp.pl)



NAUKA, EDUKACJA,  
OŚWIATA  
I WYCHOWANIE



### „WARSZTATY GOTOWOŚCI” DLA MŁODZIEŻY OPOŁA

Warsztaty Gotowości były realizowane w Opolu w szkole ponadpodstawowej na terenie boiska dla grupy 60 uczniów jako część ogólnopolskiej kampanii prowadzonej przez Fundację Gotowi.org od 2020 roku. Szkolenia pomagały młodzieży w lawinowo przybywających trudnościach w kontaktach z innymi, budowaniu relacji, komunikacji, wynikającej z długotrwałej pandemii i jej konsekwencji. Fundacja jest twórcą portalu [www.gotowi.org](http://www.gotowi.org), jedyne i największe bezpłatnego serwisu o katastrofach naturalnych, o zagrożeniach wywołanych działalnością człowieka sposobach radzenia sobie z nimi. Prowadzi stałą kampanię edukacyjną i informacyjną. Od 2020 współorganizator w Polsce Międzynarodowego Dnia Ograniczania Skutków Katastrof.



[a.kordalewska@gotowi.org](mailto:a.kordalewska@gotowi.org)

### STOWARZYSZENIE „DROGA DO CELU”

#### „POROZUMIENIE W DIALOGU MEDIACJI”

Celem projektu było podniesienie jakości edukacji w zakresie rozwoju kompetencji społecznych i obywatelskich wśród uczniów, poprzez promowanie umiejętności negocjowania i mediacji jako nieinwazyjnych sposobów rozwiązywania konfliktów w środowisku szkolnym. Na płaszczyźnie kontaktów personalnych, wychowanie do wrażliwości na prawdę i dobro poprzez rozwijanie umiejętności prowadzenia dialogu oraz podniesienie poziomu komunikacji interpersonalnej i radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Cel projektu został osiągnięty przez realizację warsztatów z zakresu umiejętności rozwiązywania konfliktów w oparciu o komunikację pozytywnego dialogu zamiast kar - w kontekście mediacji rówieśniczej.



[stowarzyszenie.droga.do.celu@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.droga.do.celu@gmail.com)



# EKOLOGIA



## POMOC DLA ZWIERZĄT

W ramach programu zakupione zostało 400 kg karmy dla bezdomnych i wolnożyjących zwierząt, w szczególności dla kotów które były niedożywione, wychudzone, chorują z powodu braku pożywienia. Zostało wykarmionych około 180 zwierząt. Wyleczone zostały zwierzęta, które zostały skrzywdzone przez ludzi. W ramach dotacji zostaną zakupione leki przeciw chorobom pasożytniczym. Zwierzęta były poddane zabiegom kastracji i sterylizacji, aby ograniczyć populację.

## OPIEKA NAD ZWIERZĘTAMI W DOMACH TYMCZASOWYCH

Celem działań było przeciwdziałanie bezdomności zwierząt oraz zapewnienie im opieki, zmniejszenie populacji, poprzez przewóz na zabiegi sterylizacji i kastracji oraz akcje propagujące adopcje zwierząt, które przyczynią się do znalezienia nowych domów. Zakupiona została karma oraz żwirek dla zwierząt przebywających w domach tymczasowych. Zwierzęta, które trafiły do domów tymczasowych, zostały poddane leczeniu, a także zaszczepione.



[jambel001@wp.pl](mailto:jambel001@wp.pl)

## POMOC DLA ZWIERZĄT ZRÓWNOWAŻONY TRANSPORT

W Tygodniu Zrównoważonego Rozwoju 2022, po raz 8 w Opolu fundacja zorganizowała prelekcje, warsztaty, test edukacyjny dla uczniów klas III-V opolskich szkół, na temat przepisów ruchu drogowego. Zostały zorganizowane zajęcia praktyczne dotyczące prawidłowego poruszania się w ekologicznych pojazdach. Zostało rozłożone miasteczko ruchu drogowego, gdzie pod nadzorem wolontariuszy uczestnicy wydarzenia mieli okazję poruszać się na ekopojazdach. Fundacja pragnie przekonać młodych ludzi do częstszej jazdy na rowerze. Zaproszono uczniów szkół podstawowych na halę lub salę, gdzie odbyły się prelekcje przedstawicieli WORD - Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, Komendy Miejskiej Policji - KMP, oficera rowerowego oraz ekologicznych organizacji pozarządowych. Po prelekcjach odbyły się warsztaty jazdy na rowerach poziomych, rykszy miejskiej i hulajnogach. Odbył się pokaz bezpieczeństwa na drodze poprzez sprawdzanie symulatorów dachowania i zapięcia pasów bezpieczeństwa. Dzieci będą mogły zobaczyć i sprawdzić symulator zderzeń, zapiąć pasy i zjechać z prędkością 60 km/h jak podczas normalnej jazdy. Dzieci uczestniczące w projekcie nauczyły się w praktyce jak poruszać się po drogach publicznych jednośladami.

## WARSZTATY EKOLOGICZNE DLA OPOLSKICH SZKÓŁ

W ramach zadania organizacja zorganizowała różnego rodzaju warsztaty ekologiczne, których celem było podniesienie poziomu świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży. Warsztaty obejmowały tematykę:

- 1) edukacja ekologiczna obejmująca problematykę zanieczyszczeń powietrza oraz ich szkodliwe oddziaływanie na zdrowie ludzi,
- 2) ochrona bioróżnorodności i funkcji ekosystemów, z uwzględnieniem promocji walorów przyrodniczych,
- 3) edukacja ekologiczna w zakresie racjonalizacji gospodarki odpadami i zapobiegania ich powstawaniu,
- 4) zrównoważone korzystanie z zasobów naturalnych, ze szczególnym uwzględnieniem tematyki ochrony wód i gospodarki.



## OPIEKA, DOKARMIANIE I LECZENIE BEZDOMNYCH ZWIERZĄT

Celem głównym programu było przeciwdziałanie i leczenie chorób zakaźnych zwierząt w Opolu. Została zakupiona karma dobrej jakości, bez wzmacniaczy smaku, zbóż i soi. Dodatkowym efektem zadania było propagowanie zdrowego stylu karmienia zwierząt bezdomnych, edukacja w zakresie właściwego żywienia kota oraz szkodliwości karmienia zwierząt bezdomnych.

## DOMY TYMCZASOWE, ORGANIZACJA OPIEKI

Zadanie dotyczyło prowadzenia domów tymczasowych, w tym opieki i leczenia, kastracja, a także przygotowania do znalezienia domu. Organizacja zakupiła dobrą jakościowo karmę, a także opłaciła wizyty weterynaryjne. Celem zadania była również praca behawioralna ze zwierzętami trudnymi, z traumatyczną przeszłością w wyniku porzucenia i zaniedbania.

## OGRANICZENIE POPULACJI

Na terenie miasta Opolo została przeprowadzona akcja wyłapywania kotów, w celu przeprowadzenia zabiegów kastracji. Koty zostały przewiezione do lecznicy, poddane kastracji, a później pozostawały pod obserwacją medyczną. Dzięki przeprowadzeniu akcji kastracji, w Opolu z pewnością zmniejszy się populacja bezdomnych i wolnożyjących zwierząt, a także zmniejszy się obecność chorób wirusowych w ich populacji.



## KOTY MIASTA OPOLA

Zadanie Koty Miasta Opolą polegało na ograniczeniu populacji kotów wolnożyjących i bezdomnych w Opolu. Głównym celem zadania była poprawa zdrowia kotów, poprzez dokarmianie oraz leczenie. W ramach projektu bezdomne koty zostały złapane (przy użyciu klatki samołapki) i poddane kastracji/sterylizacji. Dzięki dotacji zakupiona została mokra i sucha karma, leki, suplementy. Poprzez realizację programu, planuje się zwiększenie świadomości mieszkańców na temat bezdomności zwierząt, uwrażliwienie społeczeństwa na potrzebę ochrony zwierząt, zwiększenie poziomu wiedzy na temat zgodnej koegzystencji mieszkańców z kotami żyjącymi w mieście.

## ZWIERZAKOWA AKCJA EDUKACJA

W ramach projektu, Fundacja planowała zrealizować szereg zadań mających na celu podnoszenie świadomości społeczności lokalnej na temat bezdomności zwierząt i przeciwdziałaniu jej. Realizowane zadania pozwoliły na wykształcenie pożądanych odruchów reagowania na bezdomność zwierząt. Projekt pozwolił wyjść naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców w zakresie walki z bezdomnością zwierząt oraz jest komplementarny z innymi zadaniami realizowanymi przez Fundację – np. przeciwdziałającymi niekontrolowanemu rozmnażaniu. Został zrealizowany film edukacyjno-informacyjny „jak reagować na bezdomność zwierząt”, „jak zapobiegać bezdomności” oraz został wydany e-poradnik edukacyjny.

## OPIEKA NAD PSAMI I KOTAMI W DOMACH TYMCZASOWYCH

Głównym Celem tego zadania było przeciwdziałanie bezdomności zwierząt, poprzez odpowiedzialną opiekę nad nimi, ograniczenie ich populacji oraz ich ochrona. Około 20 psów i kotów zostało poddanych szczegółowej opiece weterynaryjnej w tym:

- badanie,
- diagnostyka,
- leczenie,
- rehabilitacja,
- profilaktyka przeciw pasożytnicza.

Została zakupiona karma dla podopiecznych fundacji oraz żwirek dla kotów. Głównym celem tego zadania było podniesienie świadomości mieszkańców Opolą na temat bezdomności zwierząt, poprzez odpowiedzialną opiekę.



## OPOLSKIE SPACERY ORNITOLOGICZNE 2022

W ramach zadania zostały zorganizowane spacerory ornitologiczne, które miały przybliżyć opolanom awifaunę miasta. Opolskie Spacerory Ornitologiczne odbyły się w różnych częściach Opola, skierowane były do wszystkich grup wiekowych. W trakcie co najmniej dwugodzinnych spacerów, uczestnicy mogli poznać ptaki występujące w różnych częściach miasta. Trasy były krótkie i niewymagające. Poprzez organizowanie spacerów, została zwiększona wiedza przyrodnicza, a także świadomość ekologiczna mieszkańców. Dodatkowym efektem była integracja mieszkańców oraz zwiększona aktywność fizyczna opolan.

 [biuro@otp.opole.pl](mailto:biuro@otp.opole.pl)

## Chorągiew Opolska Związku Harcerstwa Polskiego

### RAJD HUFCA ZHP OPOLE - 3 DNI W OTOCZENIU NATURY

Rajd był corocznym wydarzeniem organizowanym przez Chorągiew Opolską Związku Harcerstwa Polskiego. W czasie rajdu uczestnicy przemieszczali się po Opolszczyźnie. Codziennie uczestnicy przebywali trasy prowadzące z jednego miejsca noclegowego na drugie. Podczas rajdu zorganizowano nocleg w namiotach - w lasach (w wyznaczonych miejscach) lub na polach namiotowych. Posiłki były gotowane na ognisku.

W trakcie jednej z tras, zorganizowano grę ekologiczną, podczas której uczestnicy:

- mogli nauczyć się rozpoznawać gatunki drzew,
- zapoznali się z zanieczyszczeniami, które mogą mieć negatywny wpływ na środowisko oraz dowiedzieli się jak im przeciwdziałać,
- poznali podstawy leśnego życia,
- dowiedzieli się jak znaleźć pożywienie w lesie oraz co można z niego przygotować,
- przypomnieli sobie podstawy ekologicznego życia.

 [opole@opolska.zhp.pl](mailto:opole@opolska.zhp.pl)

## **KOCIA LECZNICAZWIERZĄT**

Dzięki realizacji zadania TOZ w Opolu ma nadzieję na ograniczenie wzrostu populacji wolno żyjących kotów, poprawę stanu ich zdrowia, a tym samym ograniczenie rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych występujących u kotów. Odbiorcami zadania będą stale współpracujący z TOZ w Opolu karmiciele kotów wolno żyjących oraz mieszkańcy Opolu, zgłaszający się doraźnie do opolskiego oddziału TOZ z prośbą o pomoc w tym zakresie.

## **PTAKI W MIEŚCIE**

W ramach zadania publicznego organizacja zamierza kontynuować działania mające na celu zmniejszenie zachorowalności ptaków, zmniejszenie szerzenia się chorób, a także dokarmianie ptaków wolno żyjących oraz leczonych. Zadanie było realizowane na terenie miasta Opolu.

## **CZTERY ŁAPY W DOMU**

Głównym celem zadania było zapewnienie bezpiecznym zwierzętom domów tymczasowych wraz z wyżywieniem i opieką weterynaryjną aż do czasu znalezienia domu adopcyjnego. W wyniku realizacji zadania polepszył się stan zdrowia zwierząt bezdomnych, zwiększono ich zaufanie do człowieka, wyrobiono w domach tymczasowych prawidłowych nawyków ułatwiających trwałą adopcję docelową. Zadanie będzie realizowane na terenie gminy Opole i monitorowane przez członków TOZ oddziałów Opolu. Rocznie przewidujemy objęcie opieką ok. 25 zwierząt.

## **KOCIA STOŁÓWKA**

W ramach zadania organizacja podjęła działania mające na celu dokarmianie kotów wolno żyjących za pośrednictwem osób regularnie i doraźnie zajmujących się dokarmianiem, we współpracy z Towarzystwem. Dokarmianie kotów, poza ułatwieniem im przetrwania niesie za sobą wiele innych korzyści: zwiększenie ich zaufania do człowieka, skupienie ich w określonych miejscach, łatwiejszą kontrolę zachorowań i urazów, kontrolowanie populacji, odławianie w celu udzielenia pomocy weterynaryjnej oraz sterylizacji/ kastracji.



PORZĄDEK  
I BEZPIECZEŃSTWO  
PUBLICZNE



## DROGOWE ABC PRZEDSZKOLAKA

Program „Drogowe ABC Przedszkolaka” skierowany jest do dzieci z przedszkoli terenu Miasta Opola. Jego głównym celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa najmłodszych mieszkańców Miasta. Ze względu na wiek beneficjentów, program ukierunkowany będzie na kształtowanie postaw i zachowań sprzyjających bezpieczeństwu własnemu i innych uczestników ruchu drogowego tj. pieszych, rowerzystów i pasażerów. W ramach programu zorganizowana zostanie Międzyprzedszkolna Olimpiada „Drogowe ABC Przedszkolaka”, przygotowane zostaną także gadżety odblaskowe w formie kamizelki lub opaski. Ich głównym celem będzie zwiększenie bezpieczeństwa dzieci w trakcie spacerów i wycieczek, podczas których stają się aktywnymi uczestnikami ruchu drogowego.

 [or.opole@pck.pl](mailto:or.opole@pck.pl)

## Ochotnicza Straż Pożarna Opole Wrzoski

### ORGANIZACJA ZAWODÓW SPORTOWO-POŻARNICZYCH

Zadanie przeznaczone było dla członków Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Miasta Opola i polegało na zorganizowaniu zawodów sportowo-pożarniczych w 8 kategoriach – Seniorzy, Seniorki, MDP Chłopców, MDP Dziewcząt, HDP Chłopców 8-12 i 12-15, HDP Dziewcząt, Odlboys. Zawody takie miały na celu promocję aktywności fizycznej poprzez udział dzieci, młodzieży i dorosłych w działalności Ochotniczych Straży Pożarnych. Ponadto miały się przyczynić do zwiększenia sprawności bojowej poszczególnych jednostek OSP.

 [osp.wrzoski@gmail.com](mailto:osp.wrzoski@gmail.com)

## ROZPOCZĘCIE LATA W GRUDZICACH

Rozpoczęcie lata w Grudzicach był to festyn zapewniający miejsce do wspólnej integracji wielu środowisk działających na terenie dzielnicy, mieszkańców i strażaków. Było to także miejsce integracji dzieci i młodzieży, dla których przewidziano atrakcje typu dmuchańce oraz gry i zabawy.

## INTEGRACJA MIĘDZYPOKOLENIOWA DRUHÓW

Integracja międzypokoleniowa druhów OSP z terenu miasta Opolą miała na celu pogłębianie więzi między strażakami i poszczególnymi jednostkami. Było to spotkanie druhów reprezentujących wszystkie jednostki OSP z Opolą, podczas którego starsi, bardziej doświadczeni weterani pożarnictwa podzielili się swoją wiedzą z młodszymi kolegami (członkami młodzieżowych drużyn pożarniczych). Podczas wydarzenia odbyła się także krótka prelekcja o historii pożarnictwa, rozwoju jednostek ochotniczych straży pożarnych na terenie miasta i powiatu opolskiego.

## INTEGRACJA MIĘDZYPOKOLENIOWA DRUHÓW - POKAZY

Integracja międzypokoleniowa druhów OSP z terenu miasta Opolą, ma na celu pogłębianie więzi między strażakami i poszczególnymi jednostkami. W trakcie wydarzenia miały miejsce pokazy sprzętów i działań ratowniczo-gaśniczych. Podsumowane były także działania wszystkich jednostek OSP z terenu miasta, a wyróżniający się druhowie otrzymali drobne upominki.



## SKUTECZNY STRAŻAK NA DRODZE

Celem zadania jest podniesienie kwalifikacji strażaków ratowników jednostek OSP miasta Opolu z zakresu działań ratowniczych przy wypadkach komunikacyjnych. Warsztaty realizowane będą na terenie miasta Opolu w jednej z jednostek ochrony przeciwpożarowej. Ciągłe udoskonalanie systemów bezpieczeństwa przez producentów pojazdów mechanicznych zmusza strażaków do doskonalenia umiejętności oraz poznawania nowych technik ratowniczych w celu udzielania pomocy osobom poszkodowanym na najwyższym możliwym poziomie.

## ZWIĘKSZENIE SKUTECZNOŚCI DZIAŁAŃ RATOWNICZYCH

Zadanie miało na celu przeprowadzenie szkolenia dla strażaków ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu-Gosławicach z ratownictwa wysokościowego, którego celem jest przygotowanie strażaków OSP do wykonywania zadań ratownictwa wysokościowego w zakresie podstawowym, określonych zasadami organizacji ratownictwa wysokościowego w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym. Szkolenie zostanie zrealizowane w Centrum Szkoleń Wysokościowych w Warszawie. Zadanie przewiduje także zakup sprzętu ochrony indywidualnej strażaka ratownika do prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wysokościowego.



[osp.opole.goslawice@gmail.com](mailto:osp.opole.goslawice@gmail.com)

## WIECZÓR Z NIEDŹWIEDZIEM

„Wieczór z niedźwiedziem” ma na celu spotkanie i integrację mieszkańców Chmielowic. Głównym bohaterem będzie niedźwiedź z pozostałymi postaciami z korowodu oraz wiążąca się z nimi tradycja tzw. „wodzenie niedźwiedzia”. W kolorowym korowodzie każda postać ma swoje symboliczne znaczenie, dodatkowym urozmaicheniem będą muzycy grający min. na bębnie. Jest to tradycja mająca blisko 200 lat, którą OSP Chmielowice kultywuje od lat.



[chmielowice.osp@gmail.com](mailto:chmielowice.osp@gmail.com)

## Horyzont - Fundacja Pomocy Dzieciom i Rodzinie

### RODZINNE ŚWIĘTO LATA

Rodzinne Święto Lata było wydarzeniem plenerowym, zorganizowanym dla mieszkańców Miasta Opoli. Związane było z bezpieczeństwem publicznym, edukacją, sportem i rozrywką. W ramach zadania stworzono m.in. strefę bezpieczeństwa publicznego, w której udział wzięli przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego prowadząc edukację z zakresu bezpieczeństwa poruszania się pieszych i rowerzystów po drodze. W wydarzeniu udział wzięły także Ochotnicze Straże Pożarne, przygotowując praktyczne warsztaty z zakresu bezpieczeństwa przeciwpożarowego.



[fundacja.horyzont@op.pl](mailto:fundacja.horyzont@op.pl)



# PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



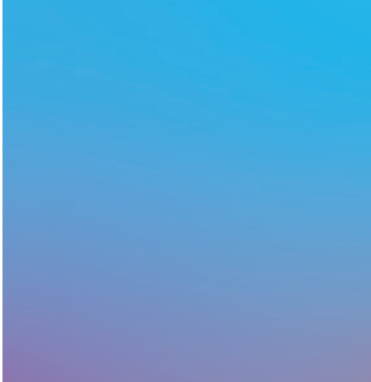
## **ŚWIATOWY TYDZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W OPOLU 2022**

Głównym celem wydarzenia jest pobudzenie postaw przedsiębiorczych, rozwój kompetencji społecznych, a także popularyzacja wiedzy ekonomicznej, w tym upowszechnianie wiedzy o zasadach funkcjonowania gospodarki rynkowej. Celami szczegółowymi będą: promocja idei przedsiębiorczości i samozatrudnienia, zachęcenie uczestników ŚTP do zakładania i rozwijania własnej działalności gospodarczej (również startup-ów), budowanie sieci kontaktów, a także wskazanie najczęściej popełnianych błędów przez młodych przedsiębiorców. Na wykłady lub spotkania zaproszeni zostaną przedsiębiorcy i biznesmeni, którzy podzielą się swoim doświadczeniem z osobami będącymi na początku przygody z biznesem.



[a.szubryt@zostananiolembiznesu.pl](mailto:a.szubryt@zostananiolembiznesu.pl)





Centrum Dialogu Obywatelskiego  
ul. Damrota 1  
ngo@um.opole.pl

Polub nas na facebooku

