Program warsztatów w ramach
Opolskiego Festiwalu Podróżników „W stronę Słońca”

Na wszystkie warsztaty oraz quiz obowiązują zapisy / liczba miejsc jest ograniczona. Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać pod adresem ***festiwalpodroznikow.opole@gmail.com*** lub numerem telefonu: **690 980 217.**

Warsztaty kulinarne „Dania z karpia”

Szef kuchni *Restauracji na Wyspie Niemodlin* **Paweł Oleksa** oraz szef kuchni i właściciel *Fancyfood* **Tomasz Rosa** opowiedzą o kilku sposobach przygotowania karpia, zaprezentują metody jego obróbki i wspólnie z uczestnikami warsztatów przygotują danie z tej charakterystycznej dla naszego regionu ryby, po czym zaproszą na degustację.
Termin: 12.09. (sobota), godz. 12:30

Rodzinne atrakcje z Almaturem

Rodzinny QUIZ podróżniczy
Czy chcielibyście jako Wasza najlepsza drużyna - rodzina, zmierzyć się z innymi w quizie dotyczącym wiedzy o podróżach po Polsce oraz Opolszczyźnie?
Gwarantujemy świetną zabawę, zdrową i wesołą rywalizację! Wymyślcie już teraz nazwę waszej drużyny, powtórzcie geografię ;) i wygrajcie atrakcyjne nagrody! Zapraszamy do zapisów!
Termin: 12.09. (sobota), godz. 12:30
Warsztaty - Wędrujące #kamyczki - zabawa dla dzieci i dorosłych!
Słyszeliście o czeskiej akcji #kamínky? Lub polskiej #kamyczki? Polegają one w wielkim skrócie na malowaniu i znajdowaniu kamyczków, które dzięki nam przemieszczają się po całej Polsce! Pomysł ten szczególnie rozwinął się od początku pandemii, kiedy to doceniliśmy jak cenne są dla nas spacery i szukaliśmy ciekawych pomysłów na zajęcia dla nas i dzieci! Szczegóły poznacie podczas warsztatów! Zapraszamy do zapisów!
Termin: 13.09. (niedziela), godz. 11:30

Rodzinne warsztaty podróżnicze z Barbarą Salamon-Szympruch

Podróże z dziećmi
Jak zacząć? Co zabrać (a czego nie)? Co zrobić, by cała rodzina je polubiła? - kiedy zacząć wyjeżdżać, gdzie jeździć, jak się spakować (co naprawdę jest potrzebne, a co spokojnie można zostawić w domu), jak zaplanować podróż i przystanki, czy blisko też może być fajnie? przeanalizujemy co wpływa na naszą niechęć do wyjazdów z dziećmi.
Termin: 12.09. (sobota), godz. 11:45

Rodzinne mikrowyprawy
Milion atrakcji rzut beretem od Opola - bardziej praktyczne zajęcia, opowiemy sobie gdzie jeździmy, napiszemy plan wyjazdu, podpowiemy jak się przygotować, spakować, jak podróżować w czasach pandemii itp.
Termin: 13.09. (niedziela), godz. 11:30

Basia Salamon-Szympruch – mama trójki rozrabiaków zakręcona na punkcie małych i dużych podróży. Choć od zawsze zapatrzona w industrialne zabytki województwa śląskiego, równie dobrze odnajduje się na górskich szlakach czy bałtyckich plażach (ale tylko tych pustych, takie też są!). Od lat przekonuje, że nie liczy się to gdzie jedziemy, ale z kim i po co. Bo przygoda z dzieciakami czai się nawet za rogiem. Autorka bloga *Podróże Hani* (tak, powstał, gdy „na stanie" było tylko jedno dziecko) oraz przewodników *Dzieci odkrywają Śląskie* oraz *Dzieci odkrywają Żarki*.

Warsztaty bębniarskie „Rytm w nas"

Warsztaty gry na etnicznych instrumentach perkusyjnych. W trakcie warsztatu uczestnicy usłyszą opowieść o etnicznych instrumentach perkusyjnych świata, poznają podstawy techniki gry na wybranym instrumencie perkusyjnym, np. djembe. Poznają autentyczne rytmy i akompaniamenty etniczne, ćwiczenia i zabawy usprawniające grę na instrumentach perkusyjnych i rozwijające koordynację ruchową. Spotkanie z muzyką etniczną przyniesie ciekawe doznania rozwijające zarówno umysł, ciało jak i duszę. Jego uczestnicy poznają ćwiczenia i zabawy usprawniające grę na instrumentach perkusyjnych oraz wspomagające koordynację ruchową. W następnej kolejności zastanowimy się wspólnie nad rytmem, który jest w nas i w jaki sposób przenosić go na membranę instrumentu.

Prowadzący:
Adam Mościcki – muzyk perkusjonista, gitarzysta i wokalista. Od 16 lat profesjonalnie zajmuje się muzyką. Współtworzył wiele projektów muzycznych, zarówno w studio jako muzyk sesyjny, jak i występując na scenie. Na stałe gra w zespole Maleo Reggae Rockers, lecz jego dyskografia obejmuje również wiele innych projektów.
Termin: 12.09. (sobota), godz. 16:00

Warsztaty plastyczne Opolskich Lam

Dziennik z podróży / podróżnik / zeszyt wspomnień
Warsztaty plastyczne z elementami rysunku, grafiki, scrapbookingu, z elementami historii tzw. dzienników z podróży. W ich trakcie uczestnicy będą mogli usłyszeć o historii dzienników z podróży, a także własnoręcznie przygotować taki zeszyt wspomnień na wspomnienia z własnych wycieczek dalekich i bliskich.
Prowadzący:
Katarzyna Mościcka – absolwentka filologii polskiej; rękodzielniczka, posiadająca wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu rękodzielniczych, plastycznych i upcyclingowych warsztatów dla dzieci i młodzieży; pomysłodawczyni i od 2010 r. prowadząca warsztaty plastyczne dla rodzin podczas poranków filmowych w Kinie Meduza.
Termin: 13.09. (niedziela), godz. 16:00