

Odkrywaj Opole na sportowo

Sport

19.09.2019 g. 09:40



W zdrowym ciele zdrowy duch. W Opolu zarówno kibice jak i wszyscy którzy kochają sport znajdą coś dla siebie. Oto garść miejsc w mieście gdzie sport i rekreacja grają pierwsze skrzypce. Prezentujemy dla Was: Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, halę sportową Stegu Arena Opole oraz basen sportowy Kryta Pływalnia „Wodna Nuta”. To w drogę!

Naszą wycieczkę rozpoczynamy od krytego basenu pn. **„Wodna Nuta”**, który znajduje się na ulicy Prószkowskiej w Opolu. Dla tych, którzy pływać lubią wyczynowo albo niemal wyczynowo największą atrakcją będzie tu 10-torowy basen sportowy o długości 50 metrów z ruchomym pomostem, dzięki któremu mogą być

rozgrywane profesjonalne zawody. I rozgrywane są! Rekordy biją tu pierwsze w tej dyscyplinie nazwiska w kraju. Ich zmagania można śledzić z wyposażonej w kilkaset miejsc siedzących widowni.

Ale w Wodnej Nucie coś dla siebie znajdą też ci, którzy nie muszą bić rekordów. Jest tu też basen rozgrzewkowo - rekreacyjny, część wyposażona w urządzenia do masażu wodnego, ale też rwąca rzeka czy basen solankowy. Są także: sauna, dwie łaźnie parowe, bar i sala konferencyjna. Co ważne - wszystkie pomieszczenia są przystosowane dla osób niepełnosprawnych. Warto dodać, że Wodna Nuta to jedna z dwóch krytych opolskich pływalni. W Opolu jest też Akwarium z basenem o wymiarach 25 m na 12,5 metra, zjeżdżalnią, wanną do hydromasażu oraz sauną fińską. A na parterze tego budynku jest również mała niecka, w której odbywają się zajęcia rehabilitacyjne, pływanie korekcyjne, nauka pływania dla dzieci i niemowląt czy aqua-aerobic.



Następnie kierujemy się w stronę **Bulwarów Nadodrzańskich**, gdzie umieszczone zostały siłownie na świeżym powietrzu. Opolanie bardzo je polubili, a te stojące tuż nad brzegiem Odry, były jednymi z pierwszych w mieście. Znalazły się w nich m.in. drążki do podciągania, trener do ćwiczenia nóg i rąk, urządzenie do wyciskania siedząc, rower, twister i stepper czy koła do ćwiczeń Tai Chi – urządzenia do kompleksowego wzmacniania i rozciągania mięśni. Siłownie to bez wątpienia jeden z plenerowych hitów opolskiej infrastruktury sportowej. Dostępne dla każdego i o każdej porze są lubiane i wykorzystywane.



Kierujemy się w stronę centrum miasta, w okolice opolskiego amfiteatru, gdzie naprzeciw znajduje się lodowisko miejskie pn. **„Toropol”**. Choć temperatury panują tu zazwyczaj niskie, to atmosfera zawsze jest gorąca. Zarówno wtedy, gdy emocjonujące mecze rozgrywa tu ekstraligowa drużyna hokeistów Orlika Opole, jak i wtedy, gdy z rodziną wybierzesz się na ślizgawkę. Toropol ma wymiary 30 na 60 metrów i jest podstawowym miejscem treningów i rozgrywek opolskich hokeistów, short-tracku i jazdy figurowej na lodzie. Ogromnym zainteresowaniem cieszą się tu

również ogólnodostępne ślizgawki, zwłaszcza że można też wypożyczyć łyżwy.



Kolejnym miejscem gdzie potrenujecie mięśnie jest **Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków**. Bywa na nim prawie tak wiele gwiazd lekkiej atletyki, jak wiele gwiazd muzyki występuje w opolskim amfiteatrze podczas festiwalu. A to dlatego, że właśnie tu odbywa się rokrocznie jedna z najlepszych imprez sportowych w tej części kraju: Opolski Festiwal Skoków. Ustanowione tu zostały imponujące rekordy, o których głośno było w sportowym świecie. Otwarty w 2009 roku opolski stadion lekkoatletyczny to nowoczesny obiekt, na którym odbywają się zawody ogólnopolskie i międzynarodowe. Prócz zadanej widowni na prawie tysiąc miejsc jest tu również 400-metrowa, profesjonalna bieżnia z 10 torami na prostej i ośmioma na wirażach. Jest boisko treningowe wewnątrz stadionu, stanowiska do rzutu dyskiem i młotem, skocznie w dal i wzwyż, a także szatnie. Są też Fitness Klub Olimp, a w nim sala aerobowa, siłownia, sala do gry w tenisa stołowego czy sauna.

To także ogólnodostępny, otwarty obiekt dla amatorów biegania, czynny codziennie od 7.00 do 22.00.



Ostatni obiekt, który prezentujemy to prawdziwa duma miasta. Mowa o hali lekkoatletycznej pn. „**Stegu Arena**”.

W ostatnich latach hala została gruntownie zmodernizowana. Nie zmieniono konstrukcji budynku ani charakterystycznej kopuły. Mocno natomiast zmieniło się wnętrze. Trybuny, wcześniej ułożone w okrąg, dziś tworzą prostokąt. Przy tym miejsca dla kibiców są zdecydowanie bliżej parkietu, czyli bliżej wydarzeń, które się na nim dzieją. Hala ma 82 metry średnicy, ponad 7,5 tys. metrów kwadratowych powierzchni i 20 metrów wysokości. Jest klimatyzowana. Może pomieścić do 3,5 tysiąca osób. Jest w niej pełno elektronicznych nowinek wykorzystywanych podczas sportowych spotkań. Jest m.in. „qube” z telebimami, są tablice wyników, ledowe oświetlenie boiska i trybun oraz nowoczesne nagłośnienie. Są też sauna, gabinety

odnowy biologicznej, duże szatnie, pomieszczenia na restauracje czy siłownię oraz parking dla 250 pojazdów. Opolska Stegu Arena to wymarzone wprost miejsce dla sportu. Rozgrywały się tu międzynarodowe widowiska sportowe przyciągające tłumy kibiców.





Dane kontaktowe
Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urzad [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

