

# Już dzisiaj Forum Seniora! Wykłady z ekspertami do obejrzenia w internecie

Miasto

20.11.2020 g. 16:00



**Przed nami pierwsza edycja wyjątkowego wydarzenia realizowanego przez Nową Trybunę Opolską w partnerstwie z Miastem Opole. Forum Seniora to seria ciekawych wykładów, porad ekspertów oraz odpowiedzi na najważniejsze pytania z zakresu zdrowia i bezpieczeństwa osób starszych. Z uwagi na obecną sytuację, Forum można obejrzeć, nie wychodząc z domu!**

Forum Seniora to wydarzenie organizowane cyklicznie w całej Polsce. Teraz odbędzie się również w Opolu! Start wydarzenia już **25 listopada o godzinie 12:00!** Aby wziąć w nim udział, wystarczy wejść na stronę [www.nto.pl/forum-seniora-2020](http://www.nto.pl/forum-seniora-2020)

Forum Seniora to doskonała okazja do zdobycia wiedzy na temat zdrowia i bezpieczeństwa osób starszych. Zostaną na nim omówione aktualne zagadnienia, istotne zarówno z perspektywy seniorów, jak i ich najbliższych. Temat główny pierwszej edycji spotkania to „**Senior w nowej rzeczywistości**”. Eksperti z różnych dziedzin specjalnie dla uczestników Forum przygotowują następujące wykłady i rozmowy:

- **Zdrowie fizyczne i psychiczne w dobie pandemii.** O tym, jak o nie zadbać, opowie gość specjalny, **profesor Marian Zembala** - światowej sławy kardiochirurg, szef Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu i były minister zdrowia.
- **Covid 19. Co wiemy o nowej chorobie i jak się jej wystrzeżać?** - na to pytanie odpowiadać będzie **Wiesława Bułdzin**, ordynator oddziału zakaźnego Szpitala Wojewódzkiego w Opolu i konsultant wojewódzki w dziedzinie chorób zakaźnych.
- **Zdrowa i aktywna emerytura - jak zachować dobrą kondycję po 60.** - to temat wystąpienia **lek. med. Katarzyny Bojkowskiej-Otrębskiej**, wojewódzkiego konsultanta ds. geriatry.
- **Seniorze, nie daj się oszustom!** - gość specjalny **Michał Fajbusiewicz**, autor słynnego programu telewizyjnego „997” opowie o tym, jak się zabezpieczyć przed naciągaczami.



*forum*  
**seniora**  
*w internecie*

**25 listopada** godzina 12:00

Organizator:

**nto.pl**

Partner Forum:

 **OPOLE**

Dodatkowo o wsparciu seniorów w Opolu opowiedzą przedstawiciele miasta, Prezydent Arkadiusz Wiśniewski, Małgorzata Kozak, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, czy Małgorzata Jarosz-Basztabin, kierownik Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior w Opolu”.

Dane kontaktowe  
Wydział Promocji

ul. Szpitalna 3b-5-7

45-010 Opole

bp [at] um.opole.pl

[www.opole.pl](http://www.opole.pl)

Lokalizacja

Tagi  
senior w Opolu  
senior  
forum