

Joga w Opolu 2020 - to już 10 lat

Kultura

Sport

02.07.2020 g. 11:11



Organizowane od 10 lat bezpłatne zajęcia jogi z powodzeniem promują zdrowy tryb życia i ucą praktyki jogi. Cieszą się też coraz większą popularnością i zainteresowaniem w naszym mieś

Pierwsze w tym roku spotkanie z jogą odbędzie się na deskach amfiteatru opolskiego już w dniu 4 lipca o godzinie 09:00. Jak zapewniają organizatorzy akcji w sobotę nie zabraknie pozytywnej energii wraz z nauką praktycznych pozycji jogi i medytacji przy muzyce autorstwa Ludwiga van Beethovena op. 125.

W zajęciach może wziąć udział każdy, nawet osoby nie mające styczności z jogą. Wystarczy przynieść ze sobą matę do jogi i mieć trochę chęci. Z racji na panującą epidemię w tym roku zajęcia odbywają się co dwa tygodnie i wpuszczanych będzie tylko 150 osób.

Po zajęciach zapraszamy na konferencje prasową, podczas której przedstawiony będzie pomysł plenerowej jogi, jak powstał i jak ewoluował przez te 10 lat.

Dane kontaktowe

Wydział Promocji

ul. Szpitalna 3b-5-7

45-010 Opole

bp [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi
joga
sport
medytacja
NCPP
amfiteatr