



Opolskie Dni Seniora

Kulturalne

Dni Seniora to fantastyczna impreza w całości dedykowana seniorom. Wydarzenie w sam raz dla nieco starszej młodzieży. Odbyło się już dziewiętnaście jego edycji, przeważnie majowych, a każda gromadziła spore grono zainteresowanych. Zaczyna się od przemarszu i przejęcia symbolicznych kluczy do miasta. Wcześniej jest także msza. A później, w zależności od roku, na przykład... policyjne pokazy, konferencje, warsztaty, szkolenia, darmowe zwiedzanie miejskich placówek czy jednostek, choćby muzeów. Podczas Opolskich Dni Seniora można też zmierzyć poziom cukru czy ciśnienia krwi. Albo wziąć udział w spotkaniach poświęconych poważniejszym problemom, np. takich dla osób i rodzin dotkniętych chorobą Alzheimera.

Organizowane są także wykłady w ramach Uniwersytetu III Wieku, spacer po ciekawych zakątkach Opola, zwiedzania miejskich obiektów z przewodnikiem czy seminaria, które mają odpowiedzieć na pytanie: jak dłużej żyć czy jak skutecznie walczyć ze stresem. Są też treningi nordic walkingu i innych dyscyplin. Nie lada atrakcją stanowi również wielopokoleniowy piknik, dancing czy Wieka Majówka w bierkowickim skansenie.

Głównym organizatorem wydarzenia jest Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie.





[Zobacz inne atrakcje](#)

Dane kontaktowe

Centrum Informacyjno-Edukacyjne "Senior w Opolu"

ul. Krakowska 32

45-075 Opole

77 441 23 70

www.seniorwopolu.pl

Lokalizacja

Tagi

seniorzy

Kultura

uniwersytet III wieku