



Podbiegi

Rekreacyjne
Sportowe

Podbiegi są dla wszystkich: dużych i małych; starszych i młodszych; zapalonych biegaczy, tych, którzy niespiesznie truchtają i tych, co chcą się tylko przespacerować – z kijkami lub bez. Tradycyjnie już zaczynają się i kończą pod Narodowym Centrum Polskiej Piosenki, czyli przy legendarnym opolskim amfiteatrze. Organizatorzy wyznaczają trasy dla mniej i bardziej wymagających, bo w Podbiegach chodzi przede wszystkim o dobrą zabawę i zachęcenie do aktywnego spędzania czasu razem, a nie śrubowanie wyników.

Każda edycja zaczyna się od wspólnej rozgrzewki, a kończy wręczeniem drobnych upominków i dyplomów. Trasy wiodą przez najpiękniejsze i najbardziej zielone tereny rekreacyjne centrum Opola. Uczestnicy biegną i spacerują np. malowniczą ścieżką wzdłuż Kanału Młynówka aż do znajdującego się niemal w centrum miasta kąpieliska Bolko. Stamtąd na piękną i zieloną Wyspę Bolko, a potem Pasiekę - z ogromnym Parkiem Nadodrzańskim, ścieżkami rowerowymi oraz wyjątkową siłownią na świeżym powietrzu, dostępną dla każdego nad brzegiem Odry. Widoki zapierają dech w piersiach, a płuca wypełniają się rześkim, świeżym powietrzem.



[Zobacz inne atrakcje](#)

Dane kontaktowe

Narodowe Centrum Polskiej Piosenki

ul. Piastowska 14A

45-082 Opole

+48 77 451 35 75

biuro [at] ncpp.opole.pl

Informacje o biletach i koncertach

tel.: 501 958 255

tel.: 501 958 184

kasa@ncpp [dot] opole [dot] pl

www.ncpp.opole.pl

Lokalizacja

Tagi

biegi
sport
rekreacja
NCPP