Lekcja gaga/people w GSW



Spotkania / Warsztaty

17.12.2026
19:00

15 zł

Lekcja siedząca i gaga people
30.09.2026 - 17.12.2026
daty spotkań: 30 września, 22 października, 4 listopada, 17 grudnia
sala tymczasowa GSW w Galerii Opolanin | 1 piętro | wejście od strony bloków | pl. Teatralny 13

Zapraszamy na lekcje taneczne w Opolu!

Zapraszamy na lekcje taneczne z opolską tancerką i choreografką Natalią Iwaniec.

Spotykamy się z Państwem regularnie na wspólnej praktyce w otoczeniu sztuki. Spotkania skierowane są do wszystkich osób dorosłych, które chcą się poruszać w kreatywny sposób — niezależnie od doświadczenia tanecznego.

g.19.00
Czego mogę się spodziewać?
Gaga jest wyjątkową metodą pracy z ciałem, która łączy ruch i wyobraźnię. To język ruchowy stworzony przez Ohada Naharina, dyrektora artystycznego i choreografa Batsheva Dance Company w Tel Avivie. Jest to metoda pracy z ciałem skierowana zarówno do tancerzy (moduł Gaga / dancers) jak i wszystkich, którzy lubią się ruszać (moduł Gaga/ people). Dzięki tej praktyce ciało uzyskuje większą giętkość, elastyczność i siłę. Gaga jest narzędziem do poszerzenia świadomości swoich możliwości takimi, jakimi one są naturalnie. Doświadcz przyjemności z ruchu w przyjaznej atmosferze.

dla kogo: dorośli i młodzież 16+
wstęp: 15 zł
nie obowiązują zapisy
ważne:
- prosimy o przyjście w wygodnym stroju, niekrępującym ruchów
- podczas lekcji ściągamy buty, można zabrać ze sobą obuwie zmienne lub ciepłe skarpety— spotkanie trwa 60 minut

Tagi
GSW