Spotkanie z Bogdanem z Opola – o alkoholizmie, trzeźwości i wolności w Filii nr 7 MBP



Spotkania / Warsztaty

19.11.2026
17:00

Wstęp wolny

Spotkanie z Bogdanem z Opola – o alkoholizmie, trzeźwości i wolności
19 listopada 2026, godz. 17:00
Filia nr 7 MBP, ul. Rodziewiczówny 13

Wstęp wolny

Bogdan z Opola podzieli się swoją osobistą historią oraz refleksjami na temat uzależnienia od alkoholu i życia w trzeźwości.

„Piłem przez 35 lat i myślałem, że mam wolność, która pozwala mi korzystać z uroków życia. W rzeczywistości zachowywałem się, jak tornado niszczące wszystko, co napotka. Nie piję od 16 lat i dopiero teraz jestem wolnym człowiekiem, który docenia piękno życia i to, co mu ono niesie”.

Podczas spotkania porozmawiamy o alkoholizmie – chorobie, która może dotknąć każdego i która, jeśli jest lekceważona, niesie ze sobą poważne konsekwencje. Wspólnie zastanowimy się, jak rozpoznać problem uzależnienia, gdzie przebiega granica między piciem a chorobą oraz jak można pomóc osobie, która zmaga się z alkoholem.

W trakcie spotkania poruszymy m.in. następujące pytania:

- Po czym można rozpoznać alkoholizm?
- Kto może zachorować na tę chorobę?
- Czy uzależnienie dotyczy przede wszystkim osób pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym?
- Czy alkoholizm ma określony wygląd lub wiąże się z konkretnym środowiskiem?
- Czy codzienne picie jednego piwa może prowadzić do uzależnienia?
- Czy osoba uzależniona musi pić bez przerwy?
- Czy problem dotyczy wyłącznie mocnych alkoholi?
- Czy sporadyczne upijanie się może być sygnałem ostrzegawczym?
- Czy z alkoholizmu można się wyleczyć i jak wygląda życie w trzeźwości?
- Jak można pomóc osobie uzależnionej, która nie dostrzega problemu lub nie chce przyjąć pomocy?

To spotkanie będzie okazją do wysłuchania osobistej historii, refleksji nad problemem uzależnienia oraz rozmowy o trzeźwości, zmianie i odzyskiwaniu wolności.

Tagi
filia nr 7
Miejska Biblioteka Publiczna