Dzień RESETu w Studenckim Centrum Kultury



Spotkania / Warsztaty

16.11.2026
12:30
-
16.11.2026
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Chcesz poznać nowych ludzi, a przy okazji nabyć cenne doświadczenie?
Przedstawiamy harmonogram naszego wydarzenia Dzień RESETu!
16.11.2026
12:30-18:00
Studenckie Centrum Kultury UO
Zapisz się na warsztaty:
Praktyka taneczno-medytacyjna 5Rytmów® https://forms.gle/E8bvDftHbhEfsbKh7
Oddech, spokój, uwaga. Warsztat oddechowo-jogowy
https://forms.gle/QWLsesSxExmjc6tL6
Warsztat "RESET w relacjach - spotkajmy się bez presji"
https://forms.gle/iPdzFsYupTb68a4CA
Warsztat "Czego na prawdę potrzebuje kiedy czuję zmęczenie?”
https://forms.gle/1oCnpDhdi9W49dyk6

Wydarzenie jest dofinansowane z budżetu Miasta Opola.

Tagi
studenckie centrum kultury