Cykl seansów filmowych o zdrowiu psychicznym w Kinie Meduza



Spotkania / Warsztaty

18.11.2026
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Czy można kochać drugą osobę, jeśli trudno zaakceptować samego siebie?
Zapraszamy na trzeci seans cyklu „Zobacz. Poczuj. Porozmawiaj.”
Tym razem obejrzymy nagradzany norweski film „Być kochaną” w reżyserii Lilji Ingolfsdottir- przejmującą opowieść o miłości, samotności, kryzysie w związku i odwadze spojrzenia w głąb siebie.

Film zachwycił krytyków na festiwalach filmowych:
„Poruszający, szczery i głęboko ludzki portret kobiety poszukującej siebie.”
„Jedna z najbardziej emocjonalnie prawdziwych historii o relacjach ostatnich lat.”
„Film, który nie ocenia swoich bohaterów, ale pomaga ich zrozumieć.”
„Niezwykle trafna opowieść o tym, jak doświadczenia z przeszłości wpływają na nasze związki i poczucie własnej wartości.”

Po seansie zapraszamy na rozmowę z Ewą Sobczak,psychoterapeutą psychoanalityczną.
Porozmawiamy o: potrzebie bliskości i akceptacji, budowaniu relacji, wpływie dziecięcych doświadczeń na dorosłe życie emocjonalne, tym, co oznacza być kochanym i kochać.
□□ 18 listopada 2026 r.
□□ godz. 18:00
□□ Kino Meduza w Opolu
□□ Wstęp bezpłatny link do zapisów:
https://forms.gle/9FE9P282xseicKek9
Film może być początkiem rozmowy, która zostanie z nami na długo!
Projekt realizowany dzięki wsparciu Samorządu Województwa Opolskiego w ramach Marszałkowskiego Wsparcia Zdrowia Psychicznego.

Tagi
kino
Zdrowie psychiczne