Dzień Zdrowia Psychicznego na Politechnice Opolskiej



Spotkania / Warsztaty

25.11.2026
10:00
-
25.11.2026
16:00

Wstęp wolny (obowiązkowa rejestracja)

Serdecznie zapraszamy do udziału w Dniu Zdrowia Psychicznego, który odbędzie się na Wydziale Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej! To wyjątkowa okazja, by zatrzymać się na chwilę, zadbać o własne samopoczucie i dowiedzieć się, jak skutecznie wspierać zdrowie psychiczne w codziennym życiu. W programie przewidziano inspirujące wykłady oraz rozmowy. Dołącz do nas, aby w przyjaznej atmosferze odkryć, jak dbałość o psychikę może stać się naturalną częścią zdrowego stylu życia.