

Opole dołącza do projektu MŁODE GŁOWY LOKALNIE Fundacji UNAWEZA

Komunikaty

Miasto

28.10.2026 g. 11:24

Start projektu **MŁODE GŁOWY LOKALNIE**

już 29 października
w Opolu!

Gości specjalna
Martyna Wojciechowska
prezesa Fundacji UNAWEZA



Już 29 października w Stegu Arena, podczas finału Miesiąca dla Zdrowia Psychicznego, Opole oficjalnie podpisze list intencyjny o współpracy z Fundacją UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej. Stolica regionu staje się tym samym pierwszą na mapie Polski miejscowością, do której projekt zawitał z bezpośredniej inicjatywy samych mieszkańców.

Inicjatywa działa pod hasłem: „Wspierajmy MŁODE GŁOWY lokalnie. Bo tylko razem możemy więcej”. Za całym przedsięwzięciem stoi Martyna Wojciechowska – założycielka Fundacji UNAWEZA oraz inicjatorka ogólnopolskiego projektu MŁODE GŁOWY, który od lat zmienia podejście do profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce. Teraz przyszedł czas na jego samorządową odsłonę. Po Łodzi, która jako pierwsza dołączyła do programu, to właśnie Opole wyznacza kolejny etap działań. W ciągu zaledwie miesiąca od startu akcji wpłynęło już ponad 1000 zgłoszeń z całego kraju, a opolanie udowodnili, że potrafią skutecznie upomnieć się o potrzeby młodych ludzi w swojej społeczności.

Właśnie tak w praktyce działa projekt MŁODE GŁOWY LOKALNIE: tu nikt nie musi czekać na oficjalne zaproszenie czy ruch ze strony władz. Każdy może wziąć sprawy w swoje ręce i wciągnąć własną miejscowość na mapę – niezależnie od tego, czy jest uczniem, rodzicem, nauczycielem, radnym, sołtysem czy urzędnikiem. Wystarczy wypełnić krótki formularz zgłoszeniowy, by dać jasny sygnał, że w danym mieście, gminie lub wsi wsparcie dla młodych jest po prostu potrzebne.

Wszystko to dzieje się z myślą o młodych i dla młodych. Zamiast mówić o młodzieży, projekt MŁODE GŁOWY oddaje jej głos i stawia na prawdziwy dialog. Zaczyna też od uważnego słuchania, ponieważ to dzieci i nastolatki najlepiej wiedzą, z czym mierzą się na co dzień. Potrzeba takiego podejścia wynika wprost ze statystyk: ponad 80 procent młodych ludzi biorących udział w badaniu MŁODE GŁOWY przyznaje, że w trudnej sytuacji nie potrafi znaleźć rozwiązania, a co trzecia osoba czuje się samotna.

Dla miasta przystąpienie do programu nie wiąże się z żadnymi wydatkami finansowymi, a szkoły samodzielnie decydują o skali swojego zaangażowania. W ramach współpracy wyznaczany jest lokalny koordynator oraz rekomendowane są bezpłatne materiały edukacyjne. Z kolei Fundacja UNAWEZA zapewnia kompleksowe materiały edukacyjne i eksperckie, szkolenia dla kadry pedagogicznej, działania

wspierające dla rodziców oraz bieżącą opiekę merytoryczną swojego zespołu.

Sercem inicjatywy pozostaje całoroczny Program Profilaktyczny MŁODE GŁOWY, z którego korzysta już ponad 5400 z około 21 tysięcy szkół w całej Polsce, co przekłada się na zasięg przekraczający milion uczniów. Program posiada honorowy patronat Ministerstwa Edukacji Narodowej, rekomendację Biura Rzecznika Praw Dziecka oraz pozytywną opinię Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Psychologów. Z ewaluacji przeprowadzonej w 2025 roku wynika, że 88 procent prowadzących zajęcia mogło dzięki niemu realnie pomóc swoim podopiecznym.

Wydarzenie w Stegu Arena to także zachęta dla innych regionów. Każdy mieszkaniec Polski może sprawić, że jego miejscowość znajdzie się na mapie projektu, wypełniając krótki formularz zgłoszeniowy na stronie

<https://actionnetwork.org/forms/zglos-swoja-miejscowosc-mlode-glowy-lokalnie>.

Bezpłatne materiały profilaktyczne dla placówek oświatowych już teraz można pobrać z serwisu lekcje.mlodeglowy.pl.

Dane kontaktowe

[Wydział Polityki Społecznej](#)

Tagi

Młode głowy - lokalnie

Fundacja UNAWEZA

Martyna Wojciechowska