

Przychodzi medyk do seniora w Centrum Senior



ZAPRASZAMY na spotkanie z cyklu
PRZYCHODZI MEDYK
do seniora

**WIRUSY, BAKTERIE I MY.
JAK ZADBAĆ O SVOJE
BEZPIECZEŃSTWO?**

Spotkanie ze specjalistką ds. pielęgniarstwa epidemiologicznego, konsultantem wojewódzkim w tej dziedzinie, która opowie o drogach zakażenia, co robić, gdy wokół nas wiele osób choruje i kiedy infekcja wymaga kontaktu z lekarzem.

 **13.10.2026, 11.00**
 **CENTRUM SENIOR OPOLE**

ORGANIZATOR:  **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY w OPOLE**

ZADANIE FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW:  **PRO ZDROWIE**  **OPOLE**

Spotkania / Warsztaty

13.10.2026

11:00

Wstęp wolny

Sezon na infekcje? Lepiej wiedzieć, jak się przed nimi chronić!

Jesień to czas, gdy łatwiej o przeziębienie i inne infekcje. Jak zadbać o siebie, nie

narażać bliskich i wiedzieć, kiedy nie warto zwlekać z wizytą u lekarza? ☐☐

O tym porozmawiamy podczas kolejnego spotkania z cyklu „Przychodzi medyk do seniora”! ☐☐

☐☐ 13 października (wtorek)

☐☐ Godz. 11:00

☐☐ Centrum Senior, sala 203

Gościem spotkania będzie Katarzyna Sołtys-Bolibrzuch, specjalistka ds. pielęgniarstwa epidemiologicznego Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu i konsultantka wojewódzka w tej dziedzinie.

Będzie konkretnie, przystępnie i praktycznie! Dowiedzie się:

☐☐ jak dochodzi do zakażeń,

☐☐ co naprawdę pomaga zmniejszyć ryzyko infekcji,

☐☐ jak postępować w sezonie zwiększonej zachorowalności,

☐☐ kiedy objawy powinny skłonić nas do kontaktu z lekarzem,

☐☐ jak chronić nie tylko siebie, ale też swoich najbliższych.

Spotkanie organizuje Klub Ssensu Życia we współpracy z Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu oraz szpitalną Fundacją Pro Hospital.

☐☐ A Wy – macie swoje sprawdzone sposoby na zdrową jesień? Przyjdźcie, posłuchajcie i zadajcie pytania ekspertce. Wiedza to jeden z najlepszych sposobów, by zadbać o siebie i tych, których kochamy!

Do zobaczenia! ☐☐