

Dni Zdrowia Psychicznego w Instytucie Psychologii UO

DNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W INSTYTUCIE PSYCHOLOGII UO

ORGANIZATOR:
FUNDACJA PROMENADA
 OPOLE UL. J. STYKI 12/2
 TEL. 533 350 951

DNI DLA ZDROWIA
 RÓŻNI, RÓWNI, WAŻNI

PIĄTEK 09.10.2026	SOBOTA 10.10.2026		NIEDZIELA 11.10.2026
12:00-15:00 • SALA 4 WARSZTAT Stres i emocje tworzą duet Hanna Górka	10:00-13:00 • SALA 201 WARSZTAT Świat doświadczany zmysłami - poznaj wyzwania sensoryczne osób neuro różnorodnych mgr Magdalena Borkowska	10:00-13:00 • SALA 212 WARSZTAT Mind the Gap: Cultural Lenses, Stereotypes and How to Speak Without Excluding Natalia Ślusarczyk, Emilia Węczorek	9:00-11:00 • SALA 201 WARSZTAT Stereotypy w mojej głowie Adrian Domański, Olaf Marko
15:00-16:15 • SALA 211 WYKŁAD Jedzenie i samoregulacja Alicja Dziuk, dr Ewelina Wojtkowska - Forczek	10:30-12:30 • SALA 4 WARSZTAT Asertywność i stawianie granic Adrian Domański, Sofia Hress	9:00-11:00 • SALA 207 WARSZTAT Miedzy słowami. O barierach i skutecznej komunikacji dr Katarzyna Błońska	10:00-11:00 • SALA 207 WARSZTAT Miedzy słowami. O barierach i skutecznej komunikacji dr Katarzyna Błońska
15:00-18:00 • SALA 201 WARSZTAT Forma na lata. Jesteś tym, co jesz. Julia Pretorian, Gabriela Tomaszewska	10:00-12:00 • PIĘTRO 1 SPOTKANIA Z ŻYWYMI KSIĄŻKAMI	10:00-11:00 • PLENER UO TRENING GRUPOWY trener: Bartosz Górecki	10:00-11:00 • PLENER UO TRENING GRUPOWY trener: Bartosz Górecki
16:30-17:45 • SALA 211 WYKŁAD Wsparcie rodzin osób z diagnozą onkologiczną dr Anna Machnik - Czerwik	11:00-12:00 • PLENER UO ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE	15:00-12:00 • SALA 112 WYKŁAD Kiedy kryzys psychiczny staje się powodem wykluczenia? dr Przemysław Zdybek	15:00-12:00 • SALA 112 WYKŁAD Kiedy kryzys psychiczny staje się powodem wykluczenia? dr Przemysław Zdybek
17:45-19:45 • SALA 211 WARSZTAT Oblicza traumy: Parentyfikacja - forma przemocy utajonej mgr Arkadiusz Parker	13:00-14:15 • SALA 211 PANEL DYSKUSYJNY Stereotypy, uprzedzenia i dyskryminacja w różnych grupach społecznych. Jak wspierać osoby narażone na wykluczenie? Moderuje: dr Zofia Kardasz-Parker	12:00-13:00 • SALA 112 WYKŁAD Równanie na dobrostan - hedoniczna bieżnia dr Katarzyna Błońska	12:00-13:00 • SALA 112 WYKŁAD Równanie na dobrostan - hedoniczna bieżnia dr Katarzyna Błońska
WSTĘP WOLNY Instytut Psychologii UO, Pl. Staszica 1, Opole	14:30-15:45 • SALA 211 PANEL DYSKUSYJNY Współczesne oblicza kryzysu bezdomności Moderuje: mgr Arkadiusz Parker	13:15-14:15 • SALA 112 WYKŁAD Cyberprzemoc i bullying dr Przemysław Zdybek	13:15-14:15 • SALA 112 WYKŁAD Cyberprzemoc i bullying dr Przemysław Zdybek
ZAPISY NA WARSZTATY 	16:00-17:15 • SALA 211 PANEL DYSKUSYJNY Głos młodych Moderuje: Rafał Wyrwas	16:00-17:15 • SALA 211 PANEL DYSKUSYJNY Głos młodych Moderuje: Rafał Wyrwas	16:00-17:15 • SALA 211 PANEL DYSKUSYJNY Głos młodych Moderuje: Rafał Wyrwas
17:30-18:45 • SALA 211 WYKŁAD Libido nie przechodzi na emeryturę. O seksualności i bliskości dr hab. Katarzyna Świąłacka, prof. UO	17:30-18:45 • SALA 211 WYKŁAD Libido nie przechodzi na emeryturę. O seksualności i bliskości dr hab. Katarzyna Świąłacka, prof. UO	17:30-18:45 • SALA 211 WYKŁAD Libido nie przechodzi na emeryturę. O seksualności i bliskości dr hab. Katarzyna Świąłacka, prof. UO	17:30-18:45 • SALA 211 WYKŁAD Libido nie przechodzi na emeryturę. O seksualności i bliskości dr hab. Katarzyna Świąłacka, prof. UO

PATRONAT HONOROWY REKTORA UO

Wydarzenie finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego

Spotkania / Warsztaty

09.10.2026

00:00

-

11.10.2026

23:59

Wstęp wolny (zapisy do 9 października)

Dni Zdrowia Psychicznego w Instytucie Psychologii UO

Wydarzenie otrzymało Patronat Honorowy Rektora Uniwersytetu Opolskiego!

Zapraszamy serdecznie do udziału w trzydniowym wydarzeniu, które realizujemy w ramach otrzymanych projektów. Mnóstwo wiedzy, doświadczenia i inspirujących rozmów podczas paneli dyskusyjnych, warsztatów, wykładów oraz spotkań z Żywymi Książkami.

☐ 9 - 11 października 2026 r.

☐ Instytut Psychologii Uniwersytetu Opolskiego

Wstęp wolny!

Wykłady otwarte, bez zapisów. Na warsztaty obowiązują zapisy i limity miejsc.

Zapraszamy mieszkańców i mieszkanki województwa opolskiego!

Wydarzenie finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego.

Szczegóły na stronach:

<https://www.facebook.com/PsychologiaUniOpole>

<https://www.facebook.com/fundacjapromenada>