

II Forum Kobiet Opolszczyzny: „MOJE DOBRE ŻYCIE” w Studenckim Centrum Kultury



Spotkania / Warsztaty

10.10.2026

10:00

Wstęp wolny (zapisy)

Po zeszłorocznym, pełnym dobrej energii spotkaniu z ogromną radością zapraszamy Was na II Forum Kobiet Opolszczyzny! ☺☺

☐ Kiedy i gdzie?

☐ 10.10.2026 (sobota)

Link do formularza rejestracyjnego: <https://forms.gle/Kt2Pwfg9nBaHxp3e7>

Studenckie Centrum Kultury Uniwersytetu Opolskiego w Opolu

Tegoroczne hasło Forum brzmi: „Moje dobre życie”. To zaproszenie do rozmowy o tym, co daje nam siłę, poczucie sprawczości i satysfakcję – w pracy, działalności społecznej, relacjach i codzienności. To dzień tworzony z myślą o każdej z nas – działaczkach, przedsiębiorczyniach, mamach, studentkach i wszystkich kobietach, które chcą poznać inspirujące osoby z regionu, wymienić się doświadczeniami albo po prostu spędzić wartościowy czas.

Na miejscu będzie można poznać lokalne inicjatywy i kobiece biznesy, zainspirować się mówczyniami Głosu Kobiet, porozmawiać o wpływie na decyzje samorządu czy po prostu usiąść przy kawie i porozmawiać o tym, czym dla każdej z nas jest właśnie „moje dobre życie”.

CZY TO WYDARZENIE TYLKO DLA KOBIET?

☐ Nie masz z kim zostawić dziecka?

Zabierz je ze sobą! Chcemy, żeby udział w Forum był możliwy także dla rodziców. Dla starszych dzieci postaramy się przygotować zajęcia, a młodsze z pewnością szybko odnajdą się w przyjaznej atmosferze.

☐ A co z mężczyznami?

Choć w naszej komunikacji świadomie używamy feminatywów, Forum jest otwarte dla wszystkich. Kobiety będą tego dnia na scenie i przy mikrofonie, ale rozmawiamy o sprawach ważnych dla całej społeczności – rozwoju regionu, przedsiębiorczości, aktywności społecznej i szukaniu własnej drogi. Jeśli taka perspektywa Cię ciekawi – serdecznie zapraszamy.

☐ ZAPISY

Udział w Forum jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy poprzez formularz.

Formularz zostanie zamknięty po wyczerpaniu limitu miejsc. Prosimy o zgłaszanie się tylko wtedy, gdy planujecie być z nami – dzięki temu nie będziecie blokować miejsca komuś, kto również chciałby wziąć udział. Przygotowujemy dla uczestniczek i uczestników materiały oraz inne rzeczy organizacyjne, dlatego liczba zgłoszeń ma

dla nas duże znaczenie.

Po wysłaniu formularza nie otrzymacie automatycznego potwierdzenia zgłoszenia. Bliżej terminu Forum będziemy kontaktować się z zapisanymi osobami i przesyłać informacje organizacyjne oraz potwierdzenie uczestnictwa.

Do zobaczenia! ☐☐

Fundacja Laboratorium Zmiany

P.S. Masz pytania? Pisz na: [forumkobiet@laboratoriumzmiany \[dot\] org](mailto:forumkobiet@laboratoriumzmiany.org)

Zadanie "Forum Kobiet Opolszczyzny" jest finansowane z budżetu Województwa Opolskiego w ramach zadania publicznego „AKTYWIZM KOBIECI”.

Tagi

II Forum Kobiet Opolszczyzny