

W październiku „Zagraj o siebie”

Komunikaty

Miasto

25.09.2026 g. 12:38



W hali sportowej zwykle mówi się o wyniku, formie i kolejnych punktach. 2 października w Stegu Arenie będziemy przyglądać się sile inaugurujących sezon siatkarek Uni Opole, ale i Opolanki - kibice będą mogły przyjrzeć się sobie, podczas bezpłatnego badania w ramach akcji „Zagraj o siebie”.

Podczas meczu Uni Opole z LOTTO Chemikiem Police kobiety będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań USG piersi lub tarczycy. To element wspólnej akcji Miasta Opola, Centrum Zdrowia w Opolu i Uni Opole, która podczas Różowego Października chce przypominać, że regularność i uważność pozwalają zachować zdrowie.

Regularne badania ginekologiczne, cytologia lub test HPV HR, mammografia, kontrola ciśnienia, poziomu glukozy czy cholesterolu, a w określonych sytuacjach także diagnostyka tarczycy – to elementy profilaktyki, które często datujemy na termin „kiedyś”. A to błąd.

Dane Ministerstwa Zdrowia pokazują, że nadal nie wykorzystujemy w pełni możliwości, jakie daje bezpłatna profilaktyka. W ciągu ostatnich dwóch lat z programu profilaktyki raka piersi skorzystało 32,77 proc. uprawnionych kobiet, natomiast z programu profilaktyki raka szyjki macicy – 15,22 proc. To oznacza, że znaczna część kobiet, które mogą skorzystać z badań przesiewowych, nadal tego nie robi.

Kobiety w wieku 45–74 lat mogą wykonać bezpłatną mammografię w ramach programu profilaktycznego, a kobiety w wieku 25–64 lat mogą korzystać z programu profilaktyki raka szyjki macicy, obejmującego m.in. test HPV HR. W wielu przypadkach nie potrzeba nawet skierowania.

Przed meczem Uni Opole z LOTTO Chemikiem Police rozdawane będą wejściówki na bezpłatne badania USG piersi lub tarczycy, które lekarz Centrum Zdrowia w Opolu przeprowadzi w wydzielonym pomieszczeniu Stegu Areny podczas meczu.

To prosty gest, ale mający dużą wagę: profilaktykę warto wyciągnąć z gabinetów i włączyć w codzienne życie. Także w wydarzenia, emocje i miejsca, w których spotykamy się ze znajomymi, rodziną czy lokalną społecznością.

W ramach akcji zrealizowany zostanie także spot z udziałem siatkarek Uni oraz przedstawicieli Centrum Zdrowia i Miasta przypominający o profilaktyce.

Różowy Październik w Opolu nie będzie więc wyłącznie opowieścią o raku piersi. Będzie przypomnieniem, że zdrowie kobiety to znacznie szersza historia – i że jej kolejny rozdział można napisać samemu, umawiając badanie, którego od dawna nie było w kalendarzu. 2 października w Stegu Arenie wszyscy gramy o punkty – dla

drużyny i samych siebie.

Daria Strąk
Centrum Zdrowia w Opolu

Dane kontaktowe

[Centrum Zdrowia w Opolu](#)

Tagi

zdrowie

"Zagraj o siebie"

UNI Opole