

Znikam. Zaburzenia odżywiania dzieci i młodzieży spotkanie autorskie z Agatą Ziemnicką w MBP



Spotkania / Warsztaty

24.09.2026

18:00

Wstęp wolny

24 września • 18:00 • sala konferencyjna MBP
Znikam. Zaburzenia odżywiania dzieci i młodzieży
spotkanie autorskie z Agatą Ziemnicką

Znikam. Zaburzenia odżywiania dzieci i młodzieży to książka o świecie dzieci, nastolatków i ich rodzin, którzy mierzą się z niezwykle złożonym problemem zaburzeń odżywiania. Łączy historie młodych ludzi z rzetelną wiedzą o takich trudnościach jak anoreksja, bulimia, ARFID, pica, zespół przeżuwania czy zaburzenie z napadami objadania się. W centrum pozostają pytania o to, jak rozpoznać problem, jak reagować i jak mądrze wspierać dziecko oraz całą rodzinę.

Agata Ziemnicka – psycholożka i dietetyczka, prezeska fundacji Kobiety bez diety. Zajmuje się edukacją żywieniową i psychologią jedzenia. Prowadzi warsztaty psychologiczno-żywieniowe dla kobiet i rodzin oraz szkolenia dla firm. Wspólnie z Katarzyną Błazejewską-Stuhr napisała książkę-poradnik Znikam. Zaburzenia odżywiania dzieci i młodzieży.

Tagi
spotkanie