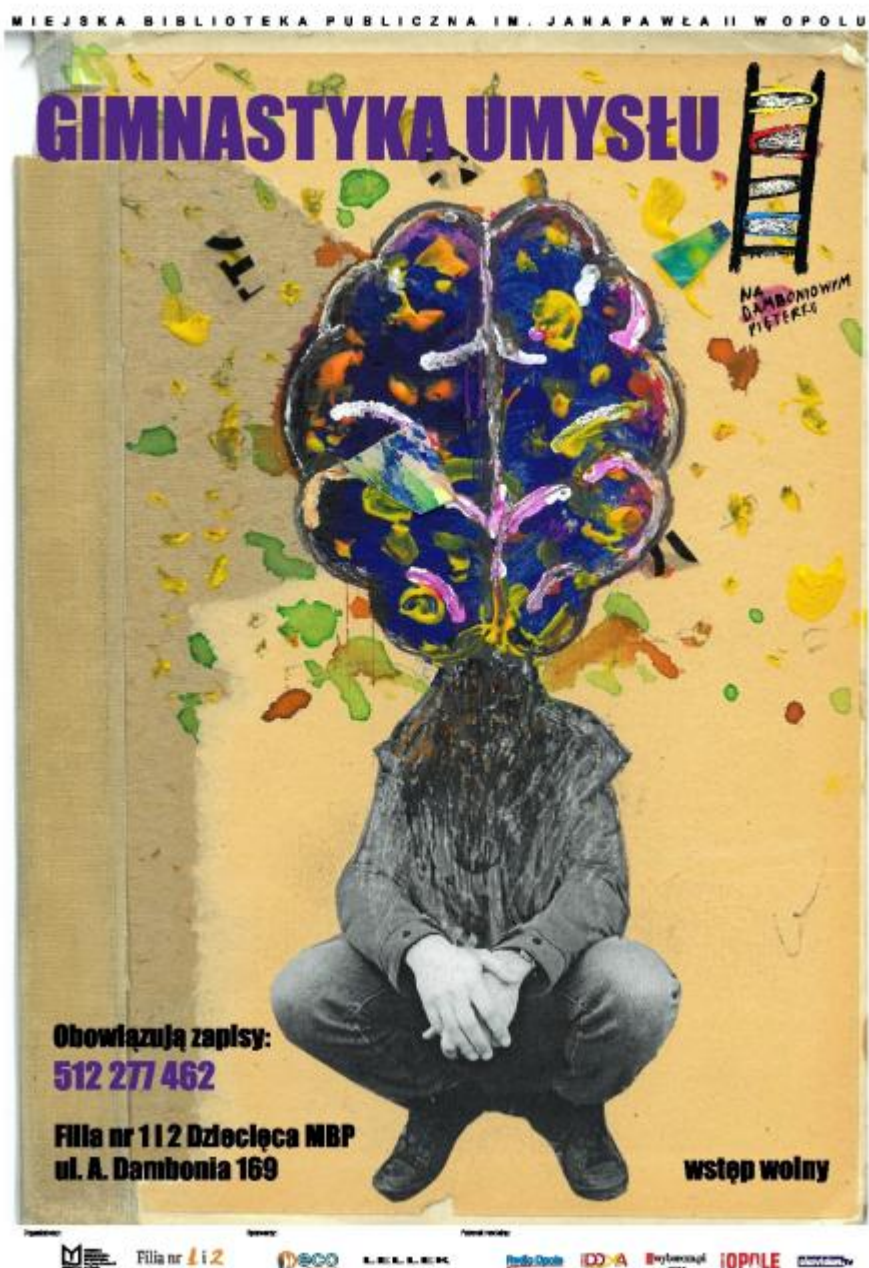


Gimnastyka umysłu na Damboniowym Pięterku w Filii nr 1 i 2 MBP



Spotkania / Warsztaty

15.09.2026

10:00

Wstęp wolny (zapisy)

Gimnastyka umysłu na Damboniowym Pięterku
Filia nr 1 i 2 Dziecięca MBP, ul. A. Dambonia 169

Obowiązują zapisy: 512 277 462

Wstęp wolny

Gimnastyka umysłu dla dorosłych i seniorów, to spotkania, które trenują funkcje poznawcze oraz wzmacniają sprawność mózgu. Będziemy ćwiczyć i rozwijać pamięć, koncentrację, spostrzegawczość oraz wyobraźnię. Każdy z uczestników otrzyma karty pracy i będzie rozwiązywać zadania logiczne, matematyczne czy słowne.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu, we wtorek o godz. 10.00.

Tagi

biblioteka