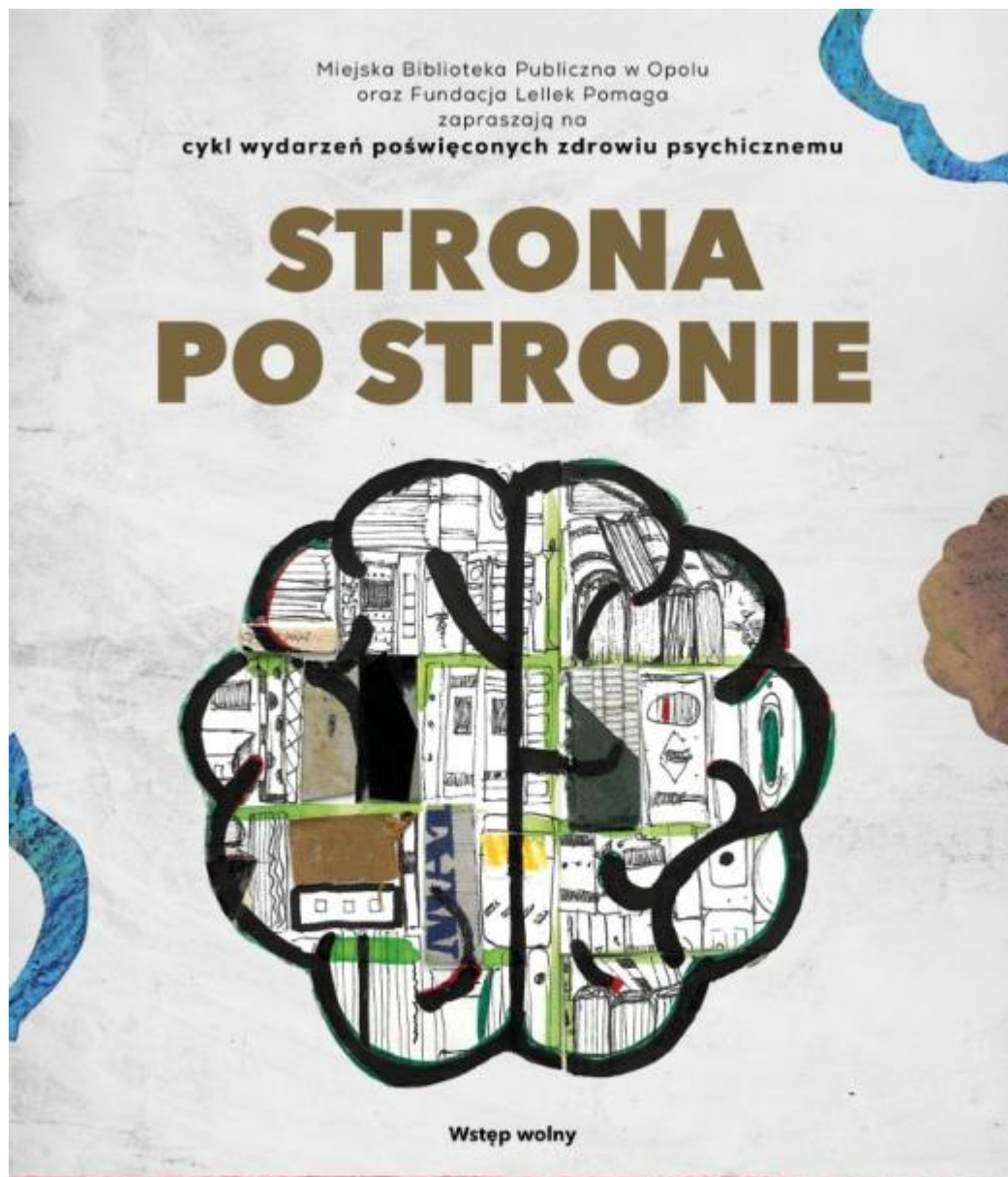


Aż zaciśnie się pętla. Opowieści o męskiej depresji - spotkanie z Argymirem Iwickim w MBP



08.09.2026

18:00

Wstęp wolny

8 września • 18:00 • sala konferencyjna MBP

Aż zaciśnie się pętla. Opowieści o męskiej depresji

spotkanie z Argymirem Iwickim

prowadzenie: Lucyna Jarzynka

Murarz, urzędnik, ksiądz, dziennikarz, sprzedawca fotowoltaiki, były strażak, właściciel sklepu, przedsiębiorca, hydraulik, fotograf, pracownik korporacji – każdy z nich zetknął się z tą często niezrozumiałą dla otoczenia chorobą. Jak można mieć zdrowe ręce i nogi, a nie dawać sobie rady w codzienności? Co wywołało tę paraliżującą przypadłość? Dlaczego przez wiele lat żyli nieświadomie, nosząc w sobie jej załączki? Czy depresja – bo o niej mowa – zaczyna się już w dzieciństwie?

Ta książka może być dla czytelnika przewodnikiem po męskiej stronie depresji, jak i wsparciem dla partnerek i partnerów, aby mogli lepiej zrozumieć istotę tej choroby. Choćby to, że do leczenia nie można zmusić. Przelewanie swoich oczekiwań na cierpiącego mężczyznę przynosi tylko odwrotny skutek. Bo najważniejsza jest akceptująca obecność. To nie tylko brak wiedzy o depresji wypycha mężczyzn w objęcia pętli. To także brak empatii otoczenia, które pragnie narzucać swoje wzorce bez wsłuchania się w zdanie cierpiącego.

Aż zaciśnie się pętla. Opowieści o męskiej depresji to historie jedenastu osób, którzy przeszli własną drogą przez tę chorobę. Mężczyźni opisani w tej książce – w tym także autor – są dziś na różnym etapie leczenia. Mają mniejszą lub większość świadomości swojej depresji. Podobnie jak ich najbliżsi, którzy wspomagają ich w procesie terapeutycznym albo, niestety, tylko pogłębiają ich udrękę.

Argymir Iwicki pochodzi z Borów Tucholskich, jest dziennikarzem, fotografem i redaktorem naczelnym portalu „Czas Chojnic”. Do tej pory wydał dwie książki związane z Bałkanami: Burek na śniadanie. Serbia dla koneserów oraz Bośnia. Muzyka, kuchnia i dobrzy ludzie.

Tagi

Strona po stronie