

Znajdź swój styl (wywiad)

Miasto

Biznes

20.07.2026 g. 10:11



Styl to coś więcej niż ubrania i modne trendy. To opowieść o nas samych - o tym, kim jesteśmy, co lubimy i jak się zmieniamy. W rozmowie ze stylistką Magdaleną Pieśniewską zaglądamy do garderoby, by sprawdzić, dlaczego tak często gubimy własny styl, jak wrócić do siebie poprzez ubiór i dlaczego dodatki oraz kolor potrafią zmienić nie tylko wizerunek, ale i

samopoczucie.

- Czy każdy z nas ma swój styl?

- Dobrze byłoby, żeby każdy z nas go miał, ale on nie zaczyna się od ubrań. Jest przede wszystkim związany z odpowiedzią na pytanie: kim jestem? To, jakie kolory lubimy, jakiej muzyki słuchamy, jakie filmy nas poruszają, o czym marzymy i jakie mamy wartości – to wszystko składa się na nasz styl. Ubrania są tylko jednym z jego elementów. Zatem jest to informacja o człowieku, a nie tylko o tym, co ma na sobie.

- Ale przecież wraz z upływem czasu się zmieniamy. Nasz styl również.

- Oczywiście. I bardzo dobrze, jeśli potrafimy te zmiany zauważyć. Problem w tym, że często w naszych szafach od dwudziestu lat wiszą ubrania należące do „starych wersji nas samych”. Rozwijamy się, dojrzewamy, zmieniamy priorytety, a stroje zatrzymują nas w przeszłości. Warto pozwolić sobie na to, żeby zawartość garderoby rozwijała się razem z nami.



- Czy opolska ulica wyróżnia się czymś na tle innych miast? Ubieramy się zachowawczo czy odważnie?

- Mam wrażenie, że nadal jesteśmy dość zachowawczy. Brakuje mi koloru i większej odwagi w wyrażaniu siebie. Często, gdy patrzę na przechodniów, dostrzegam bardzo podobne stylizacje. A przecież każdy z nas jest inny. Oczywiście praca często narzuca określony dress code, ale to nie znaczy, że nie możemy pokazać naszej osobowości wykorzystując dodatki. Niestety, tego właśnie wciąż najbardziej mi brakuje.

- Co poradziłabyś osobom, które chciałyby przełamać ten wstyd i zacząć ubierać się bardziej po swojemu?

- Myślę, że problem jest głębszy niż same ubrania. Po prostu za mało słuchamy własnych potrzeb. Nie zastanawiamy się, w czym naprawdę jest nam wygodnie, ani jakie materiały dobrze wpływają na nasze samopoczucie. Nie twierdzę, że poliester jest zły – w odzieży sportowej czy funkcyjnej często świetnie się sprawdza. Ale jeśli przez osiem godzin pracy nosimy spodnie czy spódnicę z ekoskóry, to trudno mówić o komforcie. Gdy jesteśmy odłączeni od własnego ciała, nawet tego nie zauważamy. Kiedy zaczynamy siebie słuchać, szybko okazuje się, że niektóre stylizacje zwyczajnie nam już nie służą.



- Jeśli tego lata chcielibyśmy zacząć ubierać się bardziej świadomie, od czego warto zacząć?

- Przypomina mi się historia jednej z moich klientek. Powiedziała mi, że kiedyś wyrażała swój charakter ubiorem, ale dodatkowe kilogramy i upływający czas zmieniły jej postrzeganie siebie. Wtedy uświadomiłam sobie, jak wiele osób myśli w podobny sposób. Tymczasem styl nie ma nic wspólnego z wiekiem ani rozmiarem ubrań. Podczas rozmowy okazało się, że pani „straciła styl” siedem lat wcześniej – gdy wyszła za mąż. To nie znaczy, że związki, czy mężczyźni zmieniają oblicze kobiet. Chodzi o to, że wchodząc w nowe role bardzo często same gubimy siebie.

- Piękne dodatki również sprawiają, że czujemy się lepiej. Jak możemy dzięki ich wykorzystaniu dodać sobie energii i pewności siebie?

- Dodatki naprawdę robią ogromną różnicę. To najprostszy sposób, żeby wprowadzić do szafy nową jakość i zacząć wyrażać siebie. Jeśli w garderobie dominują jeansy i T-shirty, wystarczy dodać kolorową apaszkę, wyrazistą torebkę, ciekawe buty albo

biżuterię. Dzięki temu cała stylizacja zyskuje zupełnie inny charakter. Akcesoria mają jeszcze jedną zaletę – potrafią spoić całą stylizację. Jeśli mamy kilka barw i wydaje nam się, że do siebie nie pasują, wystarczy dobrać pasek i buty w podobnym odcieniu. Wtedy całość staje się harmonijna. Zachęcam też do eksperymentowania z kolorem. Kiedy zaczynamy go nosić, bardzo często nie chcemy już wracać do bezpiecznych i smutnych stylizacji.

- A jakie są jeszcze sposoby na optyczne modelowanie sylwetki?

- Przede wszystkim warto poznać proporcje swojego ciała. W stylizacji dążymy do optycznego efektu klepsydry. Jeśli mamy szersze ramiona, warto dodać nieco objętości dolnej części sylwetki – poprzez fason, wzór czy kolor. Jeśli bardziej rozbudowany jest dół, sytuacja wygląda odwrotnie. Wtedy wybieramy proste kroje spodni lub spódnicy, a uwagę kierujemy ku górnej części. Warto pamiętać, że ciemne barwy – nie tylko czerń optycznie wysmuklają, a jasne przyciągają wzrok. Zawsze powtarzam, żeby nie myśleć o tym, co chcemy ukryć, ale o tym na co chcemy skierować uwagę. Stylizacja powinna świadomie prowadzić spojrzenie odbiorcy tam, gdzie czujemy się najlepiej.



- Kiedy opowiadasz o tych wszystkich zasadach, można odnieść wrażenie, że na dobry wygląd wpływa bardzo wiele elementów. Jeśli chcemy pokazać swój charakter, dobrze wyglądać i jeszcze czuć się komfortowo, to wydaje się to naprawdę skomplikowane.

- Na początku możemy odnieść takie wrażenie. Paradoks polega jednak na tym, że najtrudniejszy nie jest dobór ubrań, ale odpowiedź na pytanie: kim jestem, co lubię i w czym czuję się najlepiej. Kiedy już to wiemy, cała reszta staje się klarowna. Żyjemy w świecie pełnym bodźców i bardzo łatwo zgubić kontakt ze sobą. Dlatego nie warto bezrefleksyjnie słuchać porad innych, którzy mówią: „zrób tak, a będziesz szczęśliwa”. Nie istnieje jedna dobra dieta dla wszystkich, nie ma również uniwersalnego sposobu ubierania. Każda z nas jest niepowtarzalna i potrzebuje czegoś innego. Na szczęście coraz więcej osób zaczyna to rozumieć i zamiast bezkrytycznie podążać za trendami, szuka własnej drogi. I właśnie wtedy rodzi się prawdziwy styl.

Rozmawiała: Katarzyna Herwy

Zdjęcia: Małgorzata Bień



Magda prowadzi sklep z polskimi markami - Mada Store Concept, gdzie znajdziecie ubrania polskich producentów, zrobicie analizę kolorystyczną, umówicie się na przegląd szafy. Sklep mieści się na ulicy Książąt Opolskich 28/1A w Opolu.

facebook.com/p/Mada-concept-store

instagram.com/mada_concept_store

Dane kontaktowe

[Wydział Promocji](#)

Tagi

opole na weekend