

# Bezpłatny dyżur psychologa



## Spotkania / Warsztaty

31.07.2026

10:00

-

31.07.2026

12:00

wstęp wolny

Indywidualne dyżury psychologiczne na zapisy przez formularz.

Magda Matczak to doświadczona psycholożka z 20-letnim stażem w prowadzeniu warsztatów oraz 15-letnim doświadczeniem w działaniach NGO (twórczyni fundacji psychoedukacyjnej). Należy do Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz PTDBT, a swoją pracę poddaje stałej Superwizji.

W swojej codziennej praktyce pomaga osobom zmagającym się z lękiem, depresją, obniżonym nastrojem czy kryzysami życiowymi. Specjalizuje się w terapii indywidualnej dorosłych oraz diagnozie ADHD. Jako samorzeczniczka ADHD,

szczególnie ciepło zaprasza do kontaktu osoby neuroróżnorodne.

Magda wierzy, że każdy ma w sobie siłę do odzyskania równowagi – w Urban Lab stworzy dla Was przestrzeń pełną akceptacji, empatii i całkowitego bezpieczeństwa.

Zapisy: [zapisy@urbanlab \[dot\] opole \[dot\] pl](mailto:zapisy@urbanlab.opole.pl)

Tagi

dyżur psychologa