

Cykl warsztatów z Martą Hamouda „Moja droga, mój rytm”, cz. 2 – Kim jestem w Urban Lab



Spotkania / Warsztaty

16.07.2026

17:00

Wstęp wolny (zapisy)

Kim jestem – Zanim świat mi to powie

Większość młodych ludzi szuka pracy zanim odkryje, kim jest. Efekt: CV wypełnione obowiązkami zamiast wartościami, rozmowy rekrutacyjne pełne „nie wiem, co o sobie powiedzieć”. Ten warsztat odwraca kolejność – najpierw diagnoza, potem działanie. Uczestnicy wychodzą z własnym profilem opartym na naturalnym potencjale, nie na presji otoczenia. Warsztat jest częścią cyklu, ale funkcjonuje też samodzielnie.

3 efekty z którymi wyjdzie każdy uczestnik: – Mapa Energii: Własna diagnoza tego, co daje energię a co ją zabiera – fundament świadomych wyborów zawodowych. – Profil mocnych stron: 5 konkretnych kompetencji wyciągniętych z własnej historii – nie z szablonu. – Kierunek, nie plan: Jeden wyraźny kierunek i jedno małe działanie. Kierunek – bo plan zmienia się co tydzień, ale wartości zostają.

Data: 16 lipca 2026

Godzina: 17:00

Miejsce: Urban Lab Opole (Opole, ul. 1go Maja 4; 3 piętro Centrum Przesiadkowe Opole Główne)

Grupa odbiorców: Młodzi dorośli 18-35 

Format: Warsztat, praca w grupach

Liczba miejsc ograniczona, obowiązuje rejestracja przez poniższy formularz.

Uwaga! Na każdy warsztat z cyklu obowiązują osobne zapisy.

Tagi

urban lab