

# Konferencja pt. "Codzienne wybory dla zdrowego serca"



Spotkania / Warsztaty

27.05.2026

17:00

-

27.05.2026

19:01

**Arkadiusz Wiśniewski**  
**Prezydent Miasta Opola**  
**Barbara Kamińska**  
**Przewodnicząca Rady Miasta Opola**

zapraszają

**na konferencję „Codzienne wybory dla zdrowego serca”,  
która odbędzie się 27 maja 2026 r. o godz. 17:00 w sali im. Karola Musioła  
opolskiego Ratusza.**

**Program wydarzenia:**

1. 12 „prostych” kroków dla serca – zalecenia ILEP .

Szymon Warzecha - dietetyk kliniczny, lipidolog, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu.

2. Czy muszę brać leki na cholesterol? – po co powstała poradnia lipidowa w Opolu.

Aleksandra Kamińska-Kegel - lekarz, kardiolog, lipidolog ,Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu.

3. Geriatria w pigułce.

Katarzyna Bojkowska -Otrębska – lekarz, specjalistka neurologii, specjalistka geriatrici .Kierownik Oddziału Klinicznego Geriatrici w Stobrowskim Centrum Medycznym Sp. z o.o. w Kup.

4. Stobrowskie Centrum Medyczne dla Seniora.

Bartłomiej Orpel – Prezes Stobrowskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o. w Kup.

5. 10 000 kroków – Zdrowe wybory dla każdego serca.

dr hab. Tomasz Halski - Prezes Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Opolu.

**Partnerzy wydarzenia:**

Rada Miasta Opola

Rada Kobiet w Opolu

Rada Seniorów Miasta Opola

Młodzieżowa Rada Miasta w Opolu

Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Opolu

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu

Stobrowskie Centrum Medyczne w Kup

Powiatowa stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu

Tagi

Konferencja naukowa

zdrowe serce