Aromaterapia w podróży w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

25.05.2026
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Zapraszamy na spotkanie edukacyjne dla osób, które chcą poznać aromaterapię od strony praktycznej – jako naturalne wsparcie w podróży, w codziennym funkcjonowaniu poza domem i przy zmianie klimatu.
Podczas spotkania dowiesz się:
– jakie olejki eteryczne warto zabrać ze sobą w podróż i dlaczego
– jak zapach wpływa na samopoczucie, koncentrację i regenerację w nowym miejscu
– w jaki sposób wykorzystać aromaterapię przy zmęczeniu, stresie i problemach ze snem

– jak bezpiecznie stosować olejki eteryczne w różnych warunkach.
W drugiej części spotkania usłyszysz relację z pobytu w bułgarskiej Dolinie Róż – miejscu, gdzie powstaje jeden z najcenniejszych olejków na świecie. Poznasz proces destylacji oraz dowiesz się, od czego naprawdę zależy jakość i wartość olejków eterycznych.
To okazja, żeby spojrzeć na aromaterapię szerzej – nie tylko jako przyjemny zapach, ale jako świadome narzędzie wspierające organizm i emocje.
Liczba miejsc jest ograniczona.
Na listę uczestników można zapisać się, dzwoniąc pod numer 512-370-509.
Zajęcia poprowadzi AGNIESZKA KREDUSZYŃSKA-KAMIONKA - aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi
aromaterapia