

# Aromaterapia w podróży w Filii nr 4 MBP

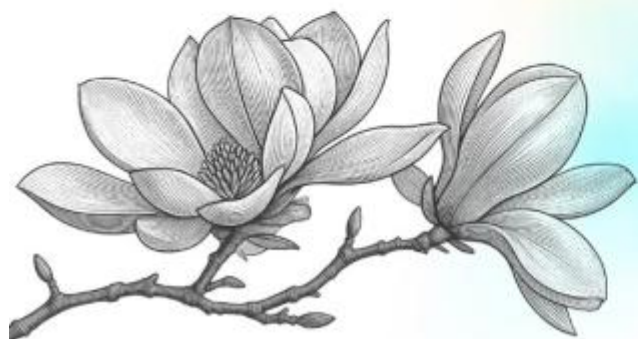


FILIA NR 4



*Agnieszka  
Kreduszyńska-Kamionka*

## aromaterapia *w podróży*



**25.05.2026 | 18:00**  
*Filia nr 4 MBP w Opolu*

Zapisy pod numerem tel. 512-370-509

Spotkania / Warsztaty

25.05.2026

18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Zapraszamy na spotkanie edukacyjne dla osób, które chcą poznać aromaterapię od strony praktycznej - jako naturalne wsparcie w podróży, w codziennym funkcjonowaniu poza domem i przy zmianie klimatu.

Podczas spotkania dowiesz się:

- jakie olejki eteryczne warto zabrać ze sobą w podróż i dlaczego
- jak zapach wpływa na samopoczucie, koncentrację i regenerację w nowym miejscu
- w jaki sposób wykorzystać aromaterapię przy zmęczeniu, stresie i problemach ze snem

- jak bezpiecznie stosować olejki eteryczne w różnych warunkach.

W drugiej części spotkania usłyszysz relację z pobytu w bułgarskiej Dolinie Róż - miejscu, gdzie powstaje jeden z najcenniejszych olejków na świecie. Poznasz proces destylacji oraz dowiesz się, od czego naprawdę zależy jakość i wartość olejków eterycznych.

To okazja, żeby spojrzeć na aromaterapię szerzej - nie tylko jako przyjemny zapach, ale jako świadome narzędzie wspierające organizm i emocje.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Na listę uczestników można zapisać się, dzwoniąc pod numer 512-370-509.

Zajęcia poprowadzi AGNIESZKA KREDUSZYŃSKA-KAMIONKA - aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganie systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi

aromaterapia