

Supermiasta przyjazne seniorom. Głosuj na najlepsze inicjatywy w Opolu

Komunikaty

Miasto

20.04.2026 g. 12:32



Gazeta Wyborcza w Opolu, w ramach nowej edycji akcji "Supermiasta i Superregiony 2026", zajmuje się kryzysem demograficznym i szybkim starzeniem się polskiego społeczeństwa. W ramach projektu do 3 maja można wziąć udział w plebiscyie na najlepsze inicjatywy skierowane do seniorów w województwie opolskim. Wśród inicjatyw na które można głosować są między innymi: Opolskie Dni Seniora, Karta Opolski Senior oraz Program „Złota Rączka dla Seniora z Opole”. Miasto Opole jest partnerem tego ogólnopolskiego projektu.

Głosowanie trwa na stronie:

<https://opole.wyborcza.pl/opole/7,35086,32713996,aktywni-seniorzy-w-opolu-i-regionie-zaczynamy-glosowanie-w.html>

Miasto Opole od wielu lat realizuje szereg inicjatyw skierowanych do Seniorów, czego efektem było przyznanie Opolu w 2019 roku certyfikatu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) „Miasto przyjazne starzeniu”.

OPOLE

„Miasto Przyjazne Starzeniu” według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)

Programy wsparcia: Karta „Opolski Senior”, „Opieka wytchnieniowa”, „Asystent osobisty osoby zależnej”, „Korpus Wsparcia Seniorów”, „Opaska bezpieczeństwa”.

Aktywność i Kultura: Centrum „Senior w Opolu”, Domy Dziennego Pobytu, Uniwersytety Trzeciego Wieku.

Zdrowie i Infrastruktura: Poradnia Geriatryczna, programy profilaktyczne, transport dla osób z trudnościami w poruszaniu się.

Miasto: Przyjazna infrastruktura, mieszkania społeczne dla seniorów, integracja międzypokoleniowa.

OPOLE

www.opole.pl

Wśród dobrych praktyk, które zostały docenione przez światowych ekspertów WHO znalazły się między innymi:

- wprowadzenie Karty „Opolski Senior”;
- utworzenie Centrum Informacyjno - Edukacyjnego „Senior w Opolu”;
- utworzenie Strony Internetowej dedykowanej seniorom: www.seniorwopolu.pl

- powstanie programu dedykowanego osobom starszym (Program Polityki Senioralnej Miasta Opola na lata 2018-2022 „Opole Seniorom”);
- utworzenie Rady Seniorów Miasta Opola;
- działania kulturalne dedykowane seniorom m.in. Opolskie Dni Seniora; Andrzejkowy Bal Seniora, Bal na Dzień Babci i Dziadka, Wybory Miss i Mistera 60+”
- działalność Klubów Seniora;
- działalność Domów Dziennego Pobytu;
- działalność Uniwersytetów III Wieku;
- uruchomienie „Telefonu Życzliwości 60+”;
- wprowadzenie „Koperty Życia”;
- powstanie gazety dedykowanej seniorom „Senior w Opolu”;
- projekt „Kuchnia na kółkach”;
- powstanie Poradni Geriatrycznej;
- usługa specjalistycznego transport dla osób niepełnosprawnych mających trudności w poruszaniu się;
- realizacja miejskich programów zdrowotnych skierowanych do osób starszych tj.: program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy – badania densytometryczne, program bezpłatnych szczepień profilaktycznych przeciwko grypie.







Dane kontaktowe
[Urząd Miasta Opola](#)

Tagi
seniorzy w Opolu
Super miasta
plebiscyt