

AROMATERAPIA W PIELEGNACJI cery, włosów i skóry - spotkanie z aromaterapeutką Agnieszka Kreduszyńską-Kamionką w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

16.03.2026

18:00

Wstęp wolny (zapisy)

AROMATERAPIA W PIELEGNACJI cery, włosów i skóry – spotkanie z aromaterapeutką
Agnieszka Kreduszyńską-Kamionką
Filia nr 4 MBP, ul. Książąt Opolskich 48-50
16 marca 2026 r. (poniedziałek), godz. 18:00
Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod numerem tel. 512-370-509

Zapraszamy na spotkanie poświęcone naturalnej pielęgnacji opartej na roślinnych surowcach zapachowych. Podczas wydarzenia omówimy, w jaki sposób olejki eteryczne i hydrolaty mogą wspierać codzienną troskę o skórę twarzy, ciało oraz włosy.

W programie:

- rola olejków eterycznych w pielęgnacji skóry i skóry głowy,
- znaczenie hydrolatów w naturalnej kosmetyce,
- różnice między kosmetykami naturalnymi a konwencjonalnymi,
- podstawowe zasady bezpiecznego stosowania,
- świadome komponowanie prostych formuł pielęgnacyjnych.

Spotkanie ma charakter edukacyjny i jest skierowane do osób, które chcą lepiej rozumieć skład oraz działanie naturalnych składników w kosmetykach.

Zajęcia poprowadzi Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka – aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi

aromaterapia