AROMATERAPIA W ALKOWIE – spotkanie z aromaterapeutką Agnieszką Kreduszyńską-Kamionką w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

09.02.2026
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

AROMATERAPIA W ALKOWIE – spotkanie z aromaterapeutką Agnieszką Kreduszyńską-Kamionką
Filia nr 4 MBP, ul. Książąt Opolskich 48-50
9 lutego 2026 r. (poniedziałek), godz. 18:00

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod numerem tel. 512-370-509

Zapraszamy na spotkanie poświęcone roślinom i ich olejkom eterycznym – tym, które od wieków wprowadzają do alkowy atmosferę bliskości, ciepła i zmysłowego spokoju. To opowieść o zapachu jako cichym sprzymierzeńcu intymności, który działa dyskretnie, ale głęboko.

Podczas spotkania odkryjemy, jak aromaty pochodzące z kwiatów, liści, żywic i korzeni rozbudzają zmysły, pogłębiają relacje. Przyjrzymy się roślinom od dawna kojarzonym z miłością, namiętnością i odprężeniem oraz temu, jak ich olejki eteryczne mogą delikatnie towarzyszyć wieczornym rytuałom bliskości.

W programie m.in.:
– rośliny o zapachach ciepłych, kwiatowych i balsamicznych – od subtelnych po uwodzicielskie,
– olejki eteryczne jako esencja roślinnej energii i naturalnej zmysłowości,
– sztuka budowania nastroju w alkowie – zapach, półmrok i uważność,
– bezpieczne i świadome stosowanie olejków w rytuałach dla dwojga,
– zapach jako zaproszenie do spowolnienia, dotyku i obecności.

To spotkanie dla tych, którzy lubią, gdy zmysłowość ma klasę, a intymność rodzi się z zapachu, ciszy i drobnych gestów. Bez dosłowności, bez pośpiechu – z nutą pikanterii, która pozostaje w pamięci jak ulotny aromat na skórze.

Zajęcia poprowadzi Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka – aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi
aromaterapia