Aromaterapia i emocje w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

26.01.2026
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Serdecznie zapraszamy na kolejne spotkanie z aromaterapią. Tym razem zatrzymamy się przy temacie odporności emocjonalnej – czyli tego, jak wspierać siebie w chwilach stresu, napięcia i przeciążenia emocjonalnego, oraz jak wracać do wewnętrznej równowagi.
Podczas spotkania porozmawiamy o tym, w jaki sposób naturalne zapachy mogą wspierać nasze emocje, poczucie bezpieczeństwa i spokoju, a także poznamy olejki eteryczne, które pomagają wzmacniać odporność psychiczną i regulować emocje.

Jak zawsze będzie to czas uważności, rozmowy, doświadczenia zapachów. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych – zarówno osoby, które już znają aromaterapię, jak i te, które dopiero chcą ją poznać.
Zajęcia poprowadzi □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ń□□□□□-□□□□□□□□□□□□□□□ - aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.
Liczba miejsc jest ograniczona. □□□□□□□□□□ pod numerem tel. 512-370-509

Tagi
aromaterapia