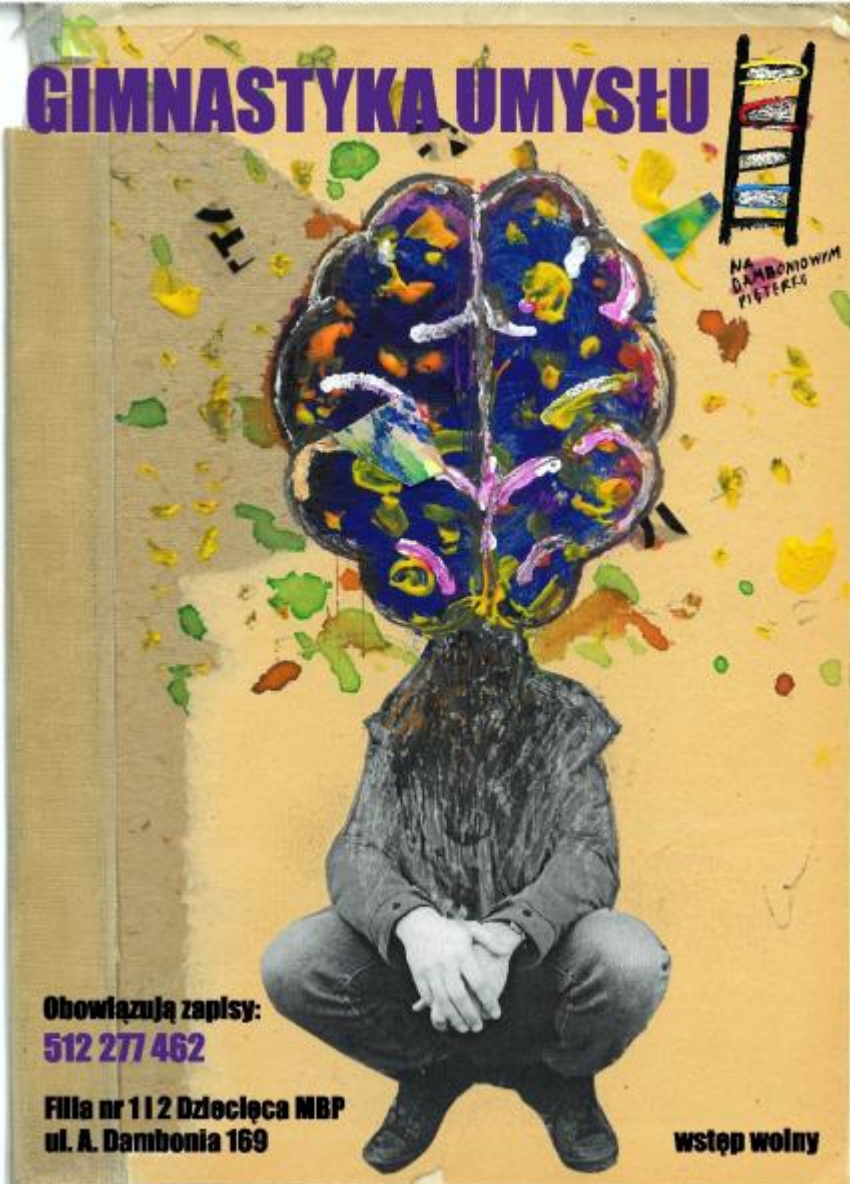


Gimnastyka umysłu na Damboniowym Pięterku w Filii nr 1 i 2 MBP

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JANA PAWŁA II W OPOLU

GIMNASTYKA UMYSŁU



NA DAMBONOWYM PIĘTERKU

Obowiązują zapisy:
512 277 462

Filia nr 1 i 2 Dziecięca MBP
ul. A. Dambonia 169

wstęp wolny

Spotkania / Warsztaty

20.01.2026

10:00

Wstęp wolny (zapisy)

Gimnastyka umysłu dla dorosłych i seniorów, to spotkania, które trenują funkcje poznawcze oraz wzmacniają sprawność mózgu. Będziemy ćwiczyć i rozwijać pamięć, koncentrację, spostrzegawczość oraz wyobraźnię. Każdy z uczestników otrzyma karty pracy i będzie rozwiązywać zadania logiczne, matematyczne czy słowne. Spotkania będą odbywać się raz w miesiącu, we wtorek o godz. 10.00. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu 512 277 462

Tagi

biblioteka