Góry wysokie - jak zacząć i się nie zgubić. Road to the top w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

23.01.2026
18:00

Wstęp wolny

Znasz już Tatry czy Bieszczady, ale marzysz o tym, by spróbować swoich sił w Alpach, na Kaukazie, Kilimandżaro, w Andach czy Himalajach? Czas na pierwsze kroki w górach wysokich!
Podczas prelekcji usłyszycie o tym, jak odpowiedzialnie i bezpiecznie przygotować się do wyprawy w góry wysokie, o najczęstszych błędach początkujących oraz o sposobach, jak ich uniknąć.

Spotkanie poprowadzą Justyna i Tomek, twórcy marki □□□□□□□ □□□□, pasjonaci podróży i gór. Są autorami książki „Road To Kilimandżaro. Jak zdobyć szczyt i odnaleźć siebie?” – przewodnika, poradnika i osobistej opowieści o przełamywaniu barier i odpowiedzialnym przygotowaniu się do górskich wyzwań.
Podczas prelekcji opowiedzą o swoich wyprawach na Kilimandżaro, górę Kenię, Kazbek i inne szczyty, pokazując, że wysokie góry są dziś dostępne dla każdego, a nie tylko dla zawodowych himalaistów.
Justyna - spokojna siła i doświadczona organizatorka wypraw - zdradzi, jak przygotować ciało, głowę i sprzęt.
Tomek - podróżnik, który żyje tak, jak inni tylko marzą - opowie o przygodach, które zaczynają się tam, gdzie kończą się utarte szlaki.
To spotkanie dla wszystkich, którzy chcą ruszyć wyżej: świadomie, bezpieczniej i…z uśmiechem.

Tagi
spotkanie podróżnicze