

Góry wysokie - jak zacząć i się nie zgubić. Road to the top w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

23.01.2026

18:00

Wstęp wolny

Znasz już Tatry czy Bieszczady, ale marzysz o tym, by spróbować swoich sił w Alpach, na Kaukazie, Kilimandżaro, w Andach czy Himalajach? Czas na pierwsze kroki w górach wysokich!

Podczas prelekcji usłyszycie o tym, jak odpowiedzialnie i bezpiecznie przygotować się do wyprawy w góry wysokie, o najczęstszych błędach początkujących oraz o sposobach, jak ich uniknąć.

Spotkanie poprowadzą Justyna i Tomek, twórcy marki **WYŻEJ** **WYŻEJ**, pasjonaci podróży i gór. Są autorami książki „Road To Kilimandżaro. Jak zdobyć szczyt i odnaleźć siebie?” – przewodnika, poradnika i osobistej opowieści o przełamywaniu barier i odpowiedzialnym przygotowaniu się do górskich wyzwań.

Podczas prelekcji opowiedzą o swoich wyprawach na Kilimandżaro, górę Kenię, Kazbek i inne szczyty, pokazując, że wysokie góry są dziś dostępne dla każdego, a nie tylko dla zawodowych himalaistów.

Justyna - spokojna siła i doświadczona organizatorka wypraw - zdradzi, jak przygotować ciało, głowę i sprzęt.

Tomek - podróżnik, który żyje tak, jak inni tylko marzą - opowie o przygodach, które zaczynają się tam, gdzie kończą się utarte szlaki.

To spotkanie dla wszystkich, którzy chcą ruszyć wyżej: świadomie, bezpieczniej i...z uśmiechem.

Tagi

spotkanie podróżnicze