

Pierwsza poMOC w rytmie serca w Stegu Arenie



STEGU ARENA
11 grudnia 2025

Pierwsza poMOC W RYTMIE SERCA DLA OPOŁA

10:00 - oficjalne otwarcie

- ✓ nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- ✓ nauka obsługi AED
- ✓ pierwsza pomoc dla najmłodszych
- ✓ miasteczko policyjne
- ✓ prezentacja sprzętu ratowniczego
- ✓ konkursy tematyczne
- ✓ wykłady

12:00 - zakończenie

ZAPRASZAMY:

- > przedszkola
- > szkoły
- > każdego, kto chce zdobyć umiejętności i wiedzę z pierwszej pomocy

NIE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY



Spotkania / Warsztaty

11.12.2025

10:00

Wstęp wolny

Już w czwartek (11.12) w Stegu Arenie będzie można nauczyć się udzielania pierwszej pomocy. Udział może wziąć każdy. Bezpłacie i bez wcześniejszych zapisów.

Wydarzenie rozpocznie się o 10:00 i potrwa do 12:00. W tym czasie każdy może przyjść i w dowolnym momencie dołączyć do ćwiczeń i pokazów. Wstęp jest całkowicie bezpłatny, a udział nie wymaga wcześniejszych zapisów – można dołączyć w dowolnym momencie w podanym przedziale czasowym.

Na uczestników czeka wiele atrakcji, w tym:

Miasteczko policyjne

Miasteczko pierwszej pomocy dla najmłodszych

Nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach

Nauka obsługi AED

Nauka postępowania przy zakrztuszeniu

Nauka pierwszej pomocy zwierzętom

Symulator dachowania

Możliwość zapoznania się ze sprzętem ratowniczym i policyjnym

Nauka bezpiecznego zachowania zimą przy akwenu wodnym

Gra edukacyjna „wyścig karetek”

Konkursy tematyczne

Tagi

pierwsza pomoc