

# **Pierwsza poMOC w rytmie serca dla Opola - otwarte wydarzenie edukacyjne**

Komunikaty

Miasto

08.12.2025 g. 11:53



**STEGU ARENA**  
11 grudnia 2025

# Pierwsza pomoc W RYTMIE SERCA DLA OPOŁA

10:00 - oficjalne otwarcie

- ✓ nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- ✓ nauka obsługi AED
- ✓ pierwsza pomoc dla najmłodszych
- ✓ miasteczko policyjne
- ✓ prezentacja sprzętu ratowniczego
- ✓ konkursy tematyczne
- ✓ wykłady

12:00 - zakończenie

**ZAPRASZAMY:**

- > przedszkola
- > szkoły
- > każdego, kto chce zdobyć umiejętności i wiedzę z pierwszej pomocy



**NIE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**



OPOLE



EDURES



O!POLSKA



Zespół Szkół  
Białostawskich  
Im. Papieża Jana Pawła II  
w Opolu



CZES BU OPOLE radio



Radio Opole

**11 grudnia br., w godzinach od 10:00 do 12:00, w Stegu Arenie odbędzie się wyjątkowe wydarzenie poświęcone bezpieczeństwu oraz pierwszej pomocy. Wstęp jest całkowicie bezpłatny, a udział nie wymaga wcześniejszych zapisów - można dołączyć w dowolnym momencie w podanym przedziale czasowym.**

Do współpracy zaproszone zostały instytucje, jednostki oraz organizacje pozarządowe, które na co dzień zajmują się ratownictwem, bezpieczeństwem oraz popularyzowaniem wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w aktywnych pokazach, nauczyć się podstaw ratujących życie oraz poznać sprzęt wykorzystywany przez służby.

Wydarzenie skierowane jest do wszystkich - od najmłodszych przedszkolaków po seniorów. Organizatorzy zachęcają do udziału grupy szkolne i przedszkolne oraz osoby indywidualne.

**Na uczestników czeka wiele atrakcji, w tym:**

- Miasteczko policyjne
- Miasteczko pierwszej pomocy dla najmłodszych
- Nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach
- Nauka obsługi AED
- Nauka postępowania przy zakrztuszeniu
- Nauka pierwszej pomocy zwierzętom
- Symulator dachowania
- Możliwość zapoznania się ze sprzętem ratowniczym i policyjnym
- Nauka bezpiecznego zachowania zimą przy akwenu wodnym
- Gra edukacyjna „wyścig karettek”
- Konkursy tematyczne

Celem wydarzenia jest zwiększanie świadomości społecznej w zakresie reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz promowanie postaw odpowiedzialności i współdziałania. Zadanie finansowane jest przez Miasto Opole, realizowane przez Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie przy współpracy Wydziału Polityki Społecznej.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

**STEGU ARENA**  
11 grudnia 2025

# Pierwsza pomoc W RYTMIE SERCA DLA OPOŁA

10:00 - oficjalne otwarcie

- ✓ nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- ✓ nauka obsługi AED
- ✓ pierwsza pomoc dla najmłodszych
- ✓ miasteczko policyjne
- ✓ prezentacja sprzętu ratowniczego
- ✓ konkursy tematyczne
- ✓ wykłady

12:00 - zakończenie

**ZAPRASZAMY:**

- > przedszkola
- > szkoły
- > każdego, kto chce zdobyć umiejętności i wiedzę z pierwszej pomocy



**NIE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY**



Dane kontaktowe

[Urząd Miasta Opola](#)

Tagi

pierwsza pomoc

Stegu Arena