

# Najlepsi wolontariusze otrzymali nagrody podczas Gali Wolontariatu

Komunikaty

Miasto

08.12.2025 g. 11:30



**Aktywność wolontariacka to jeden z filarów rozwijającego się społeczeństwa obywatelskiego. W Opolu podczas uroczystej gali wolontariatu, nagrody i wyróżnienie otrzymały osoby nominowane do**

## konkursu Wolontariusz roku 2025 im. Danuty Sokołowskiej.



W tym roku na scenie Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia w Opolu pojawiło się ponad 150 osób, w tym także koordynatorzy szkolonego wolontariatu. Z **93 zgłoszeń** decyzją kapituły konkursu Wolontariusz Roku Nagrody główne trafiły do:

### 1) **Waldemar Grzyl**

Pan Waldemar zachęca seniorów do aktywnego trybu życia poprzez rekreację fizyczną - wieloboje sprawnościowe dla seniorów, grę w kręgle w cyklu całorocznych sparingów. Pan Waldemar propaguje także gry w bule na terenie Miasta. Współpracuje z MOPR, WPS, Radami Dzielnic, biorąc czynny udział przy organizacji wydarzeń.

### 2) **Leon Mioduszewski**

Działa w szkolnym Kole Wolontariatu w Technikum WZDZ. Swoje umiejętności fryzjerskie (uczeń w klasie technik usług fryzjerskich) wykorzystuje w działaniach na

rzecz innych. Brał udział w akcjach „Odmień się na wiosnę” oraz „Odmień się na jesień” w DPS prowadzonym przez Siostry Franciszki w Opolu, podczas których wykonywał stylizacje fryzjerskie dla seniorek. Pomaga w organizacji warsztatów świątecznych, kiermaszów i spotkań świątecznych dla seniorów oraz festynów charytatywnych organizowanych w MONAR w Zbicku.

### 3) **Sergiusz Urynowicz**

Sergiusz od najmłodszych lat działał jako wolontariusz, najpierw PCK, a potem opolskiego hospicjum. Od 2014 jest stałym, aktywnym wolontariuszem Fundacji Dra Clowna, dla której wciela się w rolę Doktora Clowna, ale też organizował imprezy plenerowe, jak Festiwal Uśmiechu, Uśmiechniętą Krainę Świętego Mikołaja. Zaangażowany nieprzerwanie od 11 lat, dziś dzieli swoją pasję z synkiem Frankiem, któremu przekazuje wartości empatii i solidarności.

Kapituła doceniając ogromne zaangażowanie oraz pasję w pracy wolontariackiej wyróżniła również następujące osoby:

#### 1) **Antonina Bodzioch**

Antonina udziela się głównie w szkolnym wolontariacie; brała udział w wielu wydarzeniach: Biegu Opolskim Runda29, wizytach Domu Seniora „Złota Jesień”, zbiorce WOŚP, Marszu Mikołajów, IV Forum Wolontariatu, Dniu Życzliwości i akcjach na rzecz społeczności PSP 29 w Opolu.

#### 2) **Anita Grzybek-Jarosz**

Wolontariuszka od 4 lat w Fundacji l'Arche. Wspiera osoby z niepełnosprawnością intelektualną w codziennym życiu, jest zaangażowana również w organizację działań integracyjnych oraz pomaga w działaniach promocyjnych Fundacji. Dzięki jej pracy osoby z niepełnosprawnością czują się pełnoprawnymi uczestnikami życia społecznego Miasta. Wolontariuszka jest również zaangażowana w tworzenie przykościelnej wspólnoty dla osób z niepełnosprawnością oraz ich rodzin „Muminki” przy parafii św. Jacka w Opolu.

#### 3) **Aleksandra Gózdź**

Wolontariuszka, będąca jednocześnie znaną młodzieżową liderką społeczną, jest wyróżniającą się aktywnością wolontariuszką Stowarzyszenia „Europa Iuvens”. Zaangażowana w prace Rady R29- Miejsca dla Młodych, współtworzyła i organizowała wiele spotkań i wydarzeń skierowanych do młodych ludzi. Jej

skuteczność, determinacja i ideowość czynią ją wzorem i są inspiracją dla innych młodych ludzi.

#### 4) **Aleksandra Larisz**

Wolontariuszka bardzo chętnie uczestniczy w organizacji wydarzeń, których celem jest niesienie pomocy oraz promowanie idei zdrowia psychicznego. Brała udział w takich akcjach jak „Światowy Dzień Walki z Depresją”, „Miesiąc Zdrowia Psychicznego”, festyn w MONAR „Kolorowy Świat Dziecka”, czy kiermasze świąteczne organizowane w Zespole Szkół Budowlanych, w których dochód przeznaczano na wsparcie dzieci oraz zwierząt znajdujących się w trudnej sytuacji.

#### 5) **Maria Połacik**

Pani Maria promuje aktywny styl życia wśród osób starszych. Wspiera działania na rzecz środowiska senioralnego, bierze udział w akcjach charytatywnych min szycie poduszek do rehabilitacji amazońskich, czepków na głowę itp.

#### 6) **Katarzyna Tkocz**

Wolontariuszka jest w tym roku szkolnym koordynatorką Szkolnego Klubu Wolontariatu w Zespole Szkół Ekonomicznych w Opolu (wcześniej współkoordynowała Kołem). Osobiście zaangażowana w szereg działań wolontariackich (pomoc dzieciom w świetlicach środowiskowych, pomoc powodzią, pomoc osobom starszym w DPS-ach oraz Centrum „Senior”, niepełnosprawnym). Wspierała również takie inicjatywy, jak: Marsz Mikołajów, Szlachetna Paczka, III bieg Charytatywny z Żonkilem, Festiwal Filmowy Opolskie Lamy, Pola Nadziei. W roku szkolnym 2024/25 zdobywczyni szkolnej statuetki i nagrody Wolontariusza Roku przyznawanej przez Dyrektora Szkoły.

#### 7) **Paulina Wocka**

Wolontariuszka od 2 lat przewodniczy Szkolnemu Kołu Wolontariatu w Zespole Szkół Budowlanych, uczestniczy w akcjach PCK w Opolu. Pomaga w organizacji szkolnych kiermaszy i zbiórek dla osób potrzebujących oraz zwierząt. Zaangażowana w organizację Śniadania Wielkanocnego. Wspiera seniorów z Domu Opieki Sióstr Franciszkanek w Opolu, a także osoby przebywające w Monarze czy Hospicjum „Betania”.

W tym roku po raz drugi organizatorzy konkursu wprowadzili nagrodę publiczności, a publicznością byli mieszkańcy Opola, którzy przez sześć dni mieli okazję głosować na

wybrane przez siebie osoby na specjalnej stronie internetowej. W konkursie zagłosowało 349 osób. Głosowanie odbyło się między 28 listopada, a 3 grudnia, a do ostatnich minut zmieniały się miejsca na podium! **Nagroda Publiczności trafiła do Waldemara Grzyła.**







Podczas gali nagrodzono również skoordynatorów wolontariatu nominowanych do konkursu „Koordynator z Iskrą”. Wolontariat to serce każdej społeczności – to siła ludzi, którzy chcą pomagać, wspierać innych i zmieniać świat na lepsze. Ale za każdą udaną inicjatywą wolontariacką stoi ktoś, kto tę energię potrafi ukierunkować – koordynator, lider, inspirator. Koordynatorzy wolontariatu pełnią w tym procesie szczególną rolę. To oni, swoim zaangażowaniem i pasją, zaszczepiają w młodych ludziach chęć niesienia pomocy innym. To oni pokazują, że wolontariat to nie tylko działanie, ale także nauka empatii, odpowiedzialności i pracy na rzecz wspólnego dobra.

Konkurs „Koordynator z Iskrą”, był realizowany przez Fundację Geko prowadzącą Centrum Wolontariatu „Iskra”. Centrum to zadanie realizowane z budżetu Miasta Opola.

Nagrodzeni zostali następujący koordynatorzy:

Laureaci nagrody Koordynator z Iskrą:

Wiktoria Sokołowska

Anna Chałubek

Kamil Hantulik

Dane kontaktowe

[Centrum Dialogu Obywatelskiego](#)

Tagi

konkurs Wolontariusz roku 2025 im. Danuty Sokołowskiej

konkurs im. Danuty Sokołowskiej