

Kobiece Kręgi - Moc Słowa w Centrum Aktywizacji Społecznej



Spotkania / Warsztaty

12.12.2025

18:30

Wstęp wolny

Zapraszamy Cię do przestrzeni, w której słowo staje się narzędziem kreacji, czułości i wewnętrznej przemiany.

Tym razem zanurzymy się w temat, który każdego dnia tworzy nasze doświadczenia — MOC SŁOWA oraz moc afirmacji, które otwierają nas na dobrobyt, lekkość i głębszy kontakt z samą sobą.

Afirmacje to nie tylko pozytywne zdania.

To świadome tworzenie narracji, która wzmacnia, otwiera i prowadzi nas ku temu, co chcemy przyciągać. To rozmowa z podświadomością pełna szacunku, miłości i intencji.

Podczas spotkania:

Odkryjemy, jak słowa wpływają na nasze emocje i codzienne wybory.

Porozmawiamy o tworzeniu afirmacji, które naprawdę działają.

Nauczysz się języka, który wspiera, zamiast ograniczać.

Zastanowimy się, jak mówić do siebie z większą czułością.

Podzielimy się historiami transformacji i kobiecej mocy.

Tagi

dla kobiet