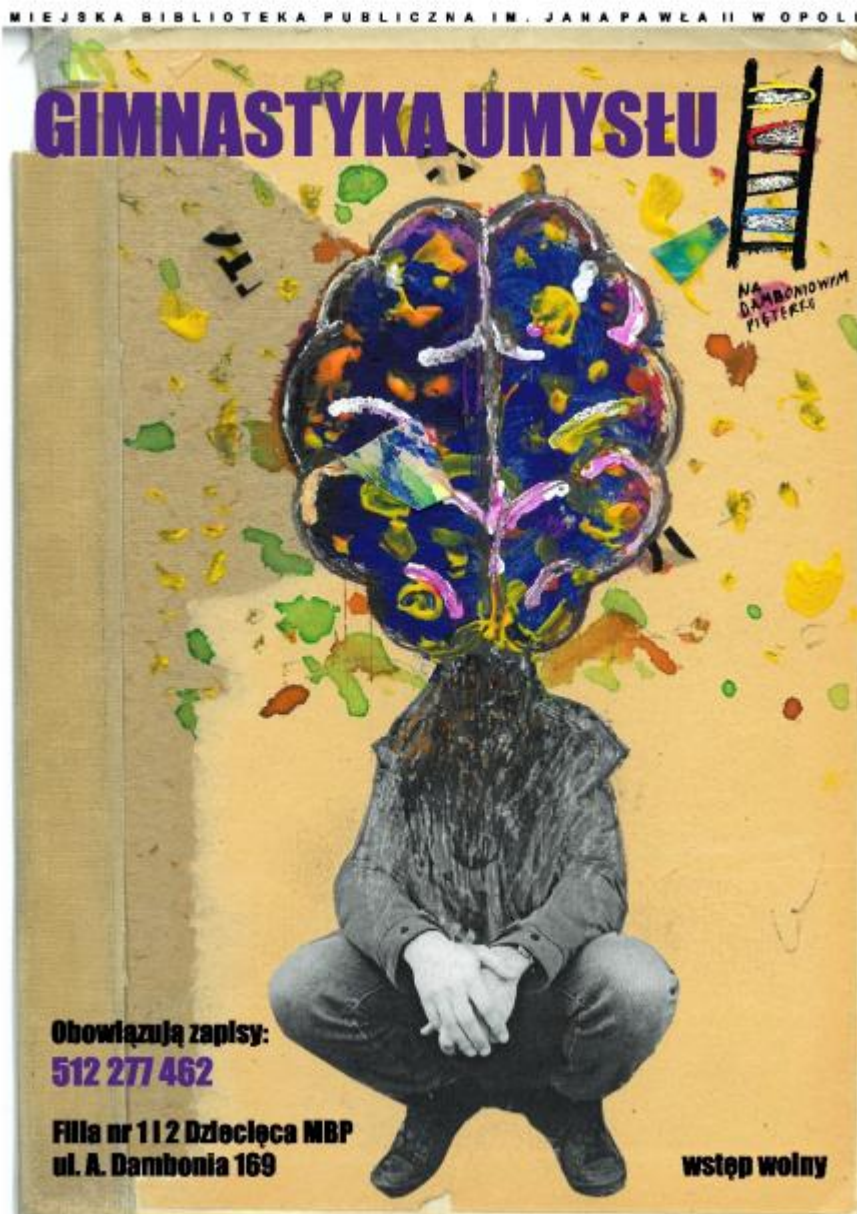


Gimnastyka umysłu na Damboniowym Pięterku w Filii nr 1 i 2 MBP



Spotkania / Warsztaty

16.12.2025

10:00

Wstęp wolny (zapisy)

Gimnastyka umysłu dla dorosłych i seniorów, to spotkania, które trenują funkcje poznawcze oraz wzmacniają sprawność mózgu. Będziemy ćwiczyć i rozwijać pamięć, koncentrację, spostrzegawczość oraz wyobraźnię. Każdy z uczestników otrzyma karty pracy i będzie rozwiązywać zadania logiczne, matematyczne czy słowne. Spotkania będą odbywać się raz w miesiącu, we wtorek o godz. 10.00.

Obowiązują zapisy pod numerem telefonu 512 277 462

Tagi

biblioteka