# Aromaterapia dla mężczyzn w Filii nr 4 MBP




Spotkania / Warsztaty

01.12.2025
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Zapraszamy na wykład poświęcony roli aromaterapii w życiu mężczyzny – od okresu intensywnego rozwoju i budowania kariery, przez czas dużej odpowiedzialności i codziennego obciążenia, aż po dojrzałość, gdy priorytetem staje się zdrowie, energia i regeneracja.
Dowiesz się, jak naturalne olejki eteryczne mogą wspierać koncentrację, odporność, stabilność emocjonalną i ogólne samopoczucie.
Podczas spotkania poznasz:

• praktyczne sposoby stosowania aromaterapii w pracy, domu i podczas aktywności fizycznej,
• olejki wspierające redukcję stresu, napięcia i przeciążenia układu nerwowego,
• naturalne wsparcie przy spadkach energii, problemach ze snem i obniżonej motywacji,
• receptury pomocne po treningu – regeneracja mięśni i poprawa wydolności,
• kompozycje wspierające równowagę hormonalną, libido i ogólną witalność,
• bezpieczne techniki aplikacji i skuteczne połączenia zapachów, które odpowiadają męskim potrzebom.

To spotkanie pełne konkretnych wskazówek i inspiracji, które pomogą wprowadzić aromaterapię w codzienność w sposób naturalny i skuteczny.

Zatrzymaj się na chwilę, weź głęboki oddech i zobacz, jak aromaterapia może stać się narzędziem wspierającym zdrowie, energię i spokój na każdym etapie życia mężczyzny.

Liczba miejsc jest ograniczona. Na listę uczestników można zapisać się, dzwoniąc pod numer 512-370-509.

Zajęcia poprowadzi □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ń□□□□□□-□□□□□□□□□□□□□□□□ - aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi
aromaterapia