Aromaterapia dla kobiet. Harmonia na każdym etapie życia – spotkanie z aromaterapeutką Agnieszką Kreduszyńką-Kamionką w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

17.11.2025
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Aromaterapia dla kobiet. Harmonia na każdym etapie życia – spotkanie z aromaterapeutką Agnieszką Kreduszyńką-Kamionką
Filia nr 4 MBP, ul. Książąt Opolskich 48-50
17 listopada 2025 r. (poniedziałek), godz. 18:00
Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy pod numerem 512-370-509.

Zapraszamy na wykład poświęcony roli aromaterapii w życiu kobiety – od pierwszych doświadczeń dojrzewania, przez okres pełni energii i macierzyństwa, aż po dojrzałość i menopauzę. Dowiesz się, jak naturalne olejki eteryczne mogą wspierać Twoje zdrowie, emocje i codzienne samopoczucie.

Podczas spotkania poznasz:
– praktyczne sposoby stosowania aromaterapii w domu, pracy i pielęgnacji,
– olejki łagodzące napięcia emocjonalne w czasie cyklu miesiączkowego i PMS,
– naturalne wsparcie w okresie dojrzewania, perimenopauzy i menopauzy,
– jak przywrócić równowagę hormonalną i emocjonalną,
– receptury na kobiece rytuały piękna – aromaterapia dla skóry, włosów i relaksu,
– bezpieczne mieszanki i techniki aplikacji – jak łączyć zapachy, by wspierały ciało i duszę.

Będzie to spotkanie pełne inspiracji i praktycznych wskazówek, które pomogą Ci odnaleźć harmonię i spokój na każdym etapie życia kobiety.

Zatrzymaj się na chwilę, odetchnij głęboko i pozwól, by zapach stał się Twoim sprzymierzeńcem w dbaniu o siebie.

Liczba miejsc jest ograniczona. Na listę uczestników można zapisać się, dzwoniąc pod numer 512-370-509.

Zajęcia poprowadzi Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka – aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi
aromaterapia