# Aromaterapia - spotkanie z Agnieszką Kreduszyńską-Kamionką w Filii nr 4 MBP




Spotkania / Warsztaty

03.11.2025
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Naturalne sposoby na lepszą koncentrację – aromaterapia dla uczniów i studentów!
Czy wiesz, że zapach może pomóc Ci się skupić?
Przyjdź na inspirujący wykład o tym, jak aromaterapia wspiera naukę, pamięć i koncentrację.
Dowiedz się, które olejki eteryczne pomagają w skupieniu, jak ich używać

bezpiecznie i jakie zapachy najlepiej pobudzają mózg do działania.
Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się:
- czym jest aromaterapia i jak wpływa na układ nerwowy,
- które olejki eteryczne wspierają koncentrację i zapamiętywanie,
- jak bezpiecznie stosować naturalne zapachy w domu i w szkole,
- jak stworzyć przyjazną przestrzeń do nauki z pomocą aromatów.
Wykład skierowany jest do uczniów, nauczycieli i wszystkich, którzy chcą w naturalny sposób poprawić swoją koncentrację.
Liczba miejsc jest ograniczona. Na listę uczestników można zapisać się, dzwoniąc pod numer 512-370-509.
Zajęcia poprowadzi Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka - aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi
aromaterapia