

Halloween - Zombie Zumba w MBP



Spotkania / Warsztaty

27.10.2025

18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Halloween - Zombie Zumba

27.10.2025 | 18:00

Sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

Zapisy odbywają się w Wypożyczalni dla Dzieci lub pod nr tel. 77 454 80 30, wew. 201.

Ilość miejsc ograniczona.

Opis warsztatów:

Skrzydło w górę, macka w przód,
Do muzyki obrót zrób!
Mięśnie płoną, trzeszczą stawy,
Biblioteczne to zabawy!
Gdy ci w czasce dudni bit,
Wdziej przebranie – i to w mig!
W bibliotece tańczuj śmiało,
Coś na ząb też będzie – mało?
W rytmach zumby czas upłynie,
Poniedziałek szybko minie!

Wszystkie dzieci w wieku 6-13 lat zapraszamy na Zombie Zumbę! Straszne (i wygodne) przebranie obowiązkowe!

Aleksandra Szperlik – od 2019 roku prowadzi zajęcia ZUMBY. Energia, muzyka i uśmiech to trzy rzeczy, które zawsze zabiera ze sobą na salę. Jej celem jest, żeby każdy trening był nie tylko porcją ruchu, ale też świetną zabawą i chwilą oderwania od codzienności. Zawsze powtarza, że na ZUMBIE nie liczy się perfekcja, ale dobra zabawa i uśmiech – i tego u niej nigdy nie brakuje!

Tagi

Halloween