Warsztaty żonglerki w Centrum Aktywizacji Społecznej



Spotkania / Warsztaty

20.10.2025
17:00

Wstęp wolny (zapisy)

Fundacja Dr Clown zaprasza na bezpłatne warsztaty żonglerki, które odbędą się 20.10.2025 r. (tj. poniedziałek) w Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu w godz.

17:00-18:30.
Na spotkanie obowiązują zapisy: marta [dot] szewerda@drclown [dot] pl
Żonglowanie przynosi korzyści takie jak poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, koncentracji, pamięci i refleksu, a także wspiera synchronizację półkul mózgowych. Dodatkowo, redukuje stres, poprawia nastrój, uczy cierpliwości i determinacji, a także wpływa pozytywnie na kondycję fizyczną, zwinność i równowagę.
Zapraszamy!

Tagi
dr clown