

Aromaterapia w praktyce: jak wspierać odporność u najmłodszych i dorosłych - spotkanie z aromaterapeutką Agnieszką Kreduszyńską-Kamionką w Filii nr 4 MBP



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Jana Pawła II w Opolu

FILIA NR 4

AROMA CENTER

Aromatyczne Poniedziałki w "Czwórcie"



Aromaterapia w praktyce:

jak wspierać odporność u najmłodszych i dorosłych

Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka

20.10.2025
poniedziałek, godz. 18:00

Zapisy pod numerem tel. 512-370-509.
Liczba miejsc ograniczona

Spotkania / Warsztaty

20.10.2025

18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Aromaterapia w praktyce: jak wspierać odporność u najmłodszych i dorosłych –
spotkanie z aromaterapeutką Agnieszką Kreduszyńską-Kamionką
Filia nr 4 MBP, ul. Książąt Opolskich 48-50
20 października 2025 r. (poniedziałek) | 18:00
Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod numerem tel. 512-370-509

Chcesz w naturalny sposób wspierać odporność swoją i swoich bliskich?

Zapraszamy na spotkanie, podczas którego poznasz moc olejków eterycznych o działaniu przeciwwirusowym, bakteriobójczym i wzmacniającym organizm – szczególnie przydatnych w sezonie jesienno-zimowym.

Podczas spotkania dowiesz się:

- które olejki eteryczne wspomagają odporność i jak je bezpiecznie stosować u dzieci i dorosłych,
- jak korzystać z aromaterapii na co dzień – w domu, pracy, szkole i przedszkolu,
- jak wygląda przykładowe zastosowanie olejków w formie dyfuzji, kąpieli czy roll-onów.

To spotkanie dla każdego, kto szuka naturalnych sposobów na wsparcie zdrowia.

Zajęcia poprowadzi Agnieszka Kreduszyńska-Kamionka – aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganie systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi

aromaterapia