

# Weekend Seniora z kulturą w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej



Spotkania / Warsztaty

04.10.2025

13:00

Wstęp wolny

„Weekend seniora z kulturą” w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Opolu

Plan wydarzeń:

13:00 — Strefa Gier Planszowych dla seniorów

Rozpoczniemy weekend od wspólnej zabawy i integracji przy różnorodnych grach planszowych! To doskonała okazja, aby spędzić czas w miłej atmosferze, rozwijać swoje umiejętności i poznać nowych przyjaciół.

Dominika Gorgosz-Złoty, dziennikarka Radia Doxa i właścicielka sklepu z grami [Graszki.pl](http://Graszki.pl), zaprezentuje różne gry planszowe specjalnie dla seniorów i nie tylko. Przygotujcie się na świetną zabawę, ciekawe rozgrywki i inspirujące rozmowy!

15:00 — Spokojne i relaksujące spotkanie z oddechem i medytacją!

Pod okiem Magdaleny Chrostowskiej nauczymy się prostych technik, które pomogą Wam się wyciszyć, zrelaksować i poprawić samopoczucie. To doskonała okazja, aby na chwilę zwolnić, zadbać o siebie i poczuć wewnętrzny spokój w miłej, przyjaznej atmosferze.

16:00 — Spotkanie z Pawłem Brolem

Serdecznie zapraszamy na wyjątkowe spotkanie autorskie z Pawłem Brolem, autorem thrillerów i twórcą najnowszej książki „Zamek. Skrzydło Anioła”.

To świetna okazja, aby dowiedzieć się więcej o kulisach powstawania tej wciągającej powieści, posłuchać inspiracji, które towarzyszyły autorowi podczas pisania, oraz porozmawiać z nim na temat jego twórczości.

Dołączcie do nas, aby wspólnie zanurzyć się w świat literatury kryminalnej i poznać bliżej autora, którego książka z pewnością Was zainteresuje!

Tagi

weekend seniora z kulturą