

Weekend Seniora z kulturą w Miejskiej Bibliotece Publicznej



Spotkania / Warsztaty

04.10.2025

11:00

Wstęp wolny

„Weekend seniora z kulturą” w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Opolu

Neurobik vol.2 – kulturalny aerobik dla seniorów

4 października 2025 | 11:00

sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4

Prowadzenie: Michał Baranowski

Wstęp wolny

Ćwicz umysł, poznawaj kulturę i trenuj pamięć! Zapraszamy seniorów na serię ćwiczeń, które poprawią pamięć, koncentrację i kreatywność – a wszystko w oparciu o kulturę i dobrą zabawę.

Moc wyobraźni – Sobota z babcią i dziadkiem

4 października 2025 | 12:00

Wypożyczalnia dla dzieci – Pokój Bajek, ul. Minorytów 4

Wstęp wolny

Czy sobota w Pokoju Bajek może być jeszcze lepsza? Tak, jeśli będzie dedykowana seniorom! Tym razem zapraszamy babcie i dziadków wraz z wnuczętami na pełne wyobraźni warsztaty czytelniczko-plastyczne. Razem z bohaterami książek przeżyjemy cudowne przygody, poznamy babcine sekrety na udany piknik oraz dziadkowe sposoby na nudę. Następnie wspólnymi siłami stworzymy niebanalne prace plastyczne.

Tagi

weekend seniora z kulturą