

Odwaga zaufania ciemności. Duchowa pomoc w doświadczeniu depresji - spotkanie z Przemysławem Wysogładem SJ w Miejskiej Bibliotece Publicznej



Spotkania / Warsztaty

18.09.2025

18:00

Wstęp wolny

Odwaga zaufania ciemności. Duchowa pomoc w doświadczeniu depresji

Spotkanie z Przemysławem Wysogładem SJ

18 września 2025 | 18:00

sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4

wstęp wolny

Depresja nie jest „gorszym dniem” czy „chandrą”. To choroba, która atakuje ciało, umysł i duszę. Odbiera chęć życia. Nie jest wynikiem naszej słabości czy braku wiary. Jest stanem wymagającym leczenia: terapii a czasami również leków. I zawsze potrzebne jest w niej wsparcie. Przez depresję nie powinno się przechodzić samotnie.

Przemysław Wysogład SJ, odwołując się do osobistych doświadczeń, zaprasza w podróż, która pomogła mu w mierzeniu się z depresją, kryzysem i chwilami najgłębszego mroku duchowego. Przez słowa Pisma Świętego, medytację i modlitwę autor zachęca, by odważyć się zaufać ciemności, bo paradoksalnie to właśnie w niej czeka na nas Bóg. Być może to również twoja droga.

Przemysław Wysogład – jezuita, duszpasterz, kierownik duchowy. W swojej pracy duszpasterskiej wykorzystuje słowo i obraz, by pokazać obecność Boga w naszej codzienności. Wrażliwy artysta, utalentowany grafik i ilustrator. Autor m.in. polichromii w kaplicy adoracji w kościele ojców jezuitów w Opolu, komiksów K.O.S.T.K.A. i Inigo. Niebezpieczne życie Ignacego Loyoli a także książek: Wiara rodzi się z patrzenia i Powrót do wnętrza. Duchowa podróż ze św. Ignacym.

Tagi

spotkanie autorskie