

# **Piknik rodzinny z Centrum Zdrowia - 6 września**

Komunikaty

Miasto

Kultura

29.08.2025 g. 12:00





# Piknik rodzinny z

**CENTRUM ZDROWIA**  
w Opolu Sp. z o.o.

## 6 września

**godz. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>, Plac Kopernika**

- **Konsultacje z lekarzem rodzinnym**
- **Pomiary glukozy, cholesterolu i ciśnienia krwi**
- **Badania znamion skórnych**
- **USG tarczycy**
- **Pomiar składu ciała**
- **Instruktaż samobadania piersi**
- **Fizjoterapia dna miednicy**
- **Opolska Szkoła Rodzenia**
- **Promocja programów „Moje zdrowie” „Opieka koordynowana”**
- **Edukacja jak dbać o zdrowie**

### **Dla dzieci:**

Strefa zabaw dla dzieci: animacje, fotobudka 360 stopni, dmuchany plac zabaw, strefa drewnianych gier XXL, punkt malowania twarzy, punkt brokatowych tatuaży, wata cukrowa, strefa baniek mydlanych „Miasteczko małego lekarza”



**Zapraszamy na wyjątkowy Piknik rodzinny z Centrum Zdrowia! W programie m.in.: bezpłatne badania (glukoza, cholesterol, ciśnienie, USG tarczycy, badania znamion), konsultacje z lekarzem rodzinnym, pomiar składu ciała, instruktaż samobadania piersi, fizjoterapia dna miednicy oraz edukacja prozdrowotna.**

Dla dzieci przygotowana została strefa zabaw: animacje, dmuchańce, gry XXL, fotobudka 360°, malowanie twarzy, tatuaże brokatowe, wata cukrowa, bańki mydlane i „Miasteczko małego lekarza”.

W programie także występ taneczny Opolskich Senioritek.

Zapraszamy już w sobotę, 6 września na Piknik rodzinny z Centrum Zdrowia. Razem z nami zadbaj o zdrowie – swoje i najbliższych!  
Udział w pikniku jest bezpłatny.



# Piknik rodzinny

Z

## CENTRUM ZDROWIA

w Opolu Sp. z o.o.

# 6 września

## godz. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>, Plac Kopernika

- Konsultacje z lekarzem rodzinnym
- Pomiary glukozy, cholesterolu i ciśnienia krwi
- Badania znamion skórnych
- USG tarczycy
- Pomiar składu ciała
- Instruktaż samobadania piersi
- Fizjoterapia dna miednicy
- Opolska Szkoła Rodzenia
- Promocja programów „Moje zdrowie” „Opieka koordynowana”
- Edukacja jak dbać o zdrowie

### Dla dzieci:

Strefa zabaw dla dzieci: animacje, fotobudka 360 stopni, dmuchany plac zabaw, strefa drewnianych gier XXL, punkt malowania twarzy, punkt brokatowych tatuaży, wata cukrowa, strefa baniek mydlanych „Miasteczko małego lekarza”



Dane kontaktowe  
Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

[www.opole.pl](http://www.opole.pl)

Lokalizacja

Tagi

piknik dla zdrowia

Centrum Zdrowia sp.z o.o. w Opolu