

# Warsztaty "Serce w ruchu!" w Centrum Aktywizacji Społecznej



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI –  
CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH  
KORPUSU SOLIDARNOŚCI – RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA I ROZWOJU  
WOLONTARIATU SYSTEMATYCZNEGO NA LATA 2018-2030

Spotkania / Warsztaty

18.08.2025

17:00

Wstęp wolny (zapisy)

Jeśli szukasz czegoś nietypowego — co aktywizuje ciało, rozbawi głowę i poruszy serce — to dobrze trafiłeś. Fundacja Dr Clown zaprasza na warsztaty "Serce w ruchu!".

Nauczymy Cię żonglować piłkami i... pomysłami na pomaganie innym. To nie będą zwykłe warsztaty. To spotkanie, które może stać się pierwszym krokiem do odkrycia wolontariatu — takiego, który daje radość, energię i sens.

W programie:

nauka żonglowania (piłki, chustki, talerze),  
wspólna zabawa i ćwiczenie uważności,  
inspirujące rozmowy o wolontariacie i pomaganiu z pasją,  
drobny poczęstunek, upominek i dobra atmosfera!

Nie musisz mieć doświadczenia. Wystarczy, że masz ochotę spróbować.

Dla kogo?

Dla młodzieży (16+) i dorosłych z Opola i okolic

Kiedy i gdzie?

18.08.2025 godz. 17:00-18:30 | Centrum Aktywizacji Społecznej

Udział bezpłatny. Obowiązują zapisy.

marta [dot] szewerda@drclown [dot] pl

Tagi

CAS